

## بسم الله الرحمن الرحيم

**نام درس: پرستاری توانبخشی**  
**تعداد و نوع واحد: ۲۴/ واحد نظری**  
**پیشنیاز: داخلی جراحی ۱\_۲\_۳**  
**فراگیران: دانشجویان ترم ۵ پرستاری روزانه**  
**محل: دانشکده پرستاری و مامایی**  
**مدرس: فریبرز روشنگر\_ عضو هیات علمی دانشکده پرستاری**

شرح درس: این درس به بررسی معلولیت‌های ناشی از حوادث و مسائل ژنتیکی و عوارض ناشی از آنها با تاکید بر پیشگیری، آموزش، درمان، نوتوانی و مراقبت‌های پرستاری توانبخشی از معلولان برای کاهش مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی معلولان می‌پردازد.

**هدف کلی:** آشنایی با اختلالات و معلولیت‌های شایع جسمی، ذهنی، و اجتماعی و توانائی ارائه مراقبت‌های مذکور برای معلولین فوق‌الذکر

**اهداف ویژه:** از دانشجوی پرستاری انتظار می‌رود که پس از تدریس مطالب قادر باشد که:

- ۱\_ معلولیت را تعریف کند.
- ۲\_ انواع معلولیت را نام ببرد.
- ۳\_ معلولیت ذهنی را تعریف نموده و علل آن را توضیح دهد.
- ۴\_ معلولیت جسمی را توضیح داده و علل آن را بیان دهد.
- ۵\_ معلولیت اجتماعی را توصیف نموده و علل آن را شرح دهد.
- ۶\_ توانبخشی را تعریف نموده و انواع آن را نام ببرد.
- ۷\_ انواع تیم‌های توانبخشی را نام برده و هر کدام را تعریف نماید.
- ۸\_ هوش را تعریف نماید و نحوه محاسبه بهره هوشی را بیان کند.
- ۹\_ انواع معلولین جسمی را با ذکر مثال فهرست نماید.
- ۱۰\_ تکنیک‌های مورد استفاده در توانبخشی را بیان کند.

- ۱۱\_ فیزیوتراپی را تعریف کند و اهداف آن را نام ببرد.
- ۱۲\_ روشهای متداول در فیزیوتراپی را بیان کند.
- ۱۳\_ الکتروتراپی را تعریف کند و انواع آن را فهرست کند.
- ۱۴\_ کاربرد استفاده از دستگاه مولد اشعه ماورا بنفش و عوارض مربوطه را شرح دهد.
- ۱۵\_ موارد استفاده از دستگاه مولد اشعه مادون قرمز و عوارض جانبی مرتبط را توضیح دهد.
- ۱۶\_ کاربرد توانبخشی استفاده از امواج الکترومغناطیس را نام ببرد.
- ۱۷\_ TENS را شرح دهد.
- ۱۸\_ هیدروتراپی را تعریف کند و انواع آن را بیان کند.
- ۱۹\_ حرکت درمانی را توضیح دهد و کاربرد آنرا بیان نماید.
- ۲۰\_ کشش را تعریف کند و موارد استفاده از آن را شرح دهد.
- ۲۱\_ ماساژ را توضیح دهد و هدف از انجام آن را بیان کند.
- ۲۲\_ کاردرمانی را شرح دهد و دلایل آن را فهرست نماید.
- ۲۳\_ گفتار درمانی را تعریف نموده و هدف از انجام آن را بیان کند.
- ۲۴\_ پروتزها و انواع آنها را شرح دهد.
- ۲۵\_ اورتزها را توضیح و انواع آنها را نام ببرد.
- ۲۶\_ بریس را تعریف نموده و اقسام آن را توضیح دهد.
- ۲۷\_ کراچ را شرح دهد و هدف از کاربرد آن بیان نماید.
- ۲۸\_ واکر را تعریف کند و علت استفاده از آن را توضیح دهد.
- ۲۹\_ هدف از کاربرد ویلچیر را توضیح دهد.

### **نحوه تدریس:**

درس پرستاری توانبخشی مشتمل بر ۲۳، واحد نظری است که به صورت سخنرانی و بحث توسط مدرس و با استفاده از وسایل سمعی و بصری (ویدئو پروژکتور و برنامه Power point) کلاس ارائه خواهد شد.

## وظایف دانشجو:

از دانشجو انتظار می‌رود که:

- ۱\_ دارای زیر بنای فکری مناسب جهت فراگیران مطالب مورد تدریس باشد.
- ۲\_ با استفاده از مطالب تدریس شده در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه‌ای سعی نموده و یافته‌های پژوهش‌های جدید را در بهبود کیفیت مراقبت و آموزش بیماران بکار گیرد.
- ۳\_ در مطالعه مطالب درسی خود از منابع علمی جدید، اینترنت و یافته‌های پژوهشی جدید استفاده نماید.
- ۴\_ بطور مداوم، منظم در کلاس حضور یافته و در بحث‌های علمی کلاسی شرکت فعال داشته باشد.

## روش ارزشیابی دانشجو

- |   |                     |
|---|---------------------|
| ۱_ امتحان پایان ترم                         | ۹۰٪ (چهار گزینه‌ای) |
| ۲_ حضور و غیاب                              | ۵٪                  |
| ۳_ شرکت فعال در بحث‌های کلاسی و پرسش و پاسخ | ۵٪                  |

---

۱۰۰٪

جمع کل

Reference:

Lillian Sholtis Brunner, Doris Smith Suddarth, Suzanne C. O'Connell Smeltzer, (2010), **textbook of medical-surgical nursing, 11<sup>th</sup> edition**, Lippincott, USA