



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس: بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی
تهیه و تنظیم: معروف انصاری

فراگیران: دانشجویان کارشناسی پیوسته و ناپیوسته مامایی
مدرس: معروف انصاری عضو هیأت علمی گروه آموزشی هوشبری

منابع اصلی درس:

اصول بیهوشی میلر؛ استولتینگ میلر
بیهوشی و بیماریهای همراه؛ رابرت استولتینگ، استیولن دایردورف

عنوان و کد درس: بی حسی و بیهوشی و احیاء در مامایی-
151676763

تعداد و نوع واحد: 1 واحد- نظری- عملی
روز و ساعت برگزاری: طبق برنامه ریزی آموزش
پیش نیاز: بارداری و زایمان
مکان تدریس: کلاس شماره یک دانشکده پرستاری و مامایی
مدت هر جلسه: یک ساعت
شماره تماس دانشکده/ گروه: 3348573

هدف کلی:

1. آشنایی بار روشهای مختلف بی حسی های موضعی و بیهوشی عمومی در مامایی و زنان
2. آگاهی از خطرات احتمالی استفاده از داروهای مختلف بیحسی و بیهوشی در مادر و جنین. پیشگیری و مراقبتهای لازم.

وظایف و فعالیت های دانشجویان:

- 1 - حضور منظم و به موقع در کلیه جلسات درس
- 2 - شرکت فعال در بحث های کلاسی و انجام تکالیف مربوطه، ارائه کنفرانس
- 3 - تمرین عملی مباحث تدریس شده روی مانکن و مولاژ

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- 1 - آزمون پایان ترم 80% نمره
- 2 - کنفرانس و ترجمه 10% نمره
- 3 - شرکت در بحث های کلاسی 10% نمره

شیوه تدریس و رسانه آموزشی	حیطه هدف	اهداف عینی در پایان این جلسه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجویان انتظار می رود:	اهداف کلی آشنایی دانشجویان با:	جلسه
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - اهمیت مسیرهای عصبی را بداند 2 - اعصابی که دردهای احشایی را منتقل می کنند را بشناسد 3 - اعصابی که درد سوماتیک را منتقل می کنند را بشناسد 4 - راههای کنترل درد زایمان را بداند 5 - تکنیکهای بی دردی زایمانی را نام ببرد 6 - تکنیک های غیر فارماکولوژیک بی دردی زایمان را توضیح دهد. 7 - تکنیک های سایکولوژیک و جایگزین را توضیح دهد 	مروری بر فیزیولوژی و آناتومی دستگاه تناسلی با تاکید بر اعصاب حسی و حرکتی و راههای کنترل درد زایمانی	1
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - انواع بی حس کننده های موضعی که بکار می روند را نام ببرد 2 - بی حس کننده های آمینی را بشناسد 3 - بی حس کننده های استری را بشناسد 4 - دوز درمانی بی حس کننده ها را بداند 5 - عوارض بی حس کننده را بداند 6 - عوارض بی حس کننده های موضعی را بداند 7 - راههای درمان عوارض بی حس کننده ها را توضیح دهد. 	انواع بی حس کننده های موضعی	2
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 8 - محل تزریق محلول بی حسی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد 9 - عوارض بلوک پاراسرویکال را بداند 10 - علت و شیوع برادیکاردی جنینی در بلوک پاراسرویکال را توضیح دهد. 11 - درمان برادیکاردی را توضیح دهد 12 - روش بلوک عصبی پودندال و عوارض آنرا توضیح دهد 1 - روش انفیلتراسیون پربینه برای اپینوترمی را بداند و عوارض مربوط به آن و احتیاطات لازم را توضیح دهد. 	انواع بی حسی های موضعی و سطحی	3
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - انواع بی حسی رژینال که برای زایمان مورد کاربرد دارد را بشناسد 2 - آناتومی ستون فقرات را بداند. 3 - تعریف بی بی دردی اپیدورال را بداند 4 - تاثیر اپیدورال بر زنان باردار و جنین را توضیح دهد 5 - محل تعبیه نیدل اپیدورال را بداند 6 - تکنیک انجام اپیدورال را توضیح دهد 	انواع بی حسی رژینال	4
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - وسایل مورد نیاز برای اپیدورال را بداند 2 - وسایل مورد نیاز برای احیاء را نام ببرد. 3 - روش های مطمئن شدن ورود نیدل به فضای اپیدورال را توضیح دهد 4 - داروهای مورد نیاز را بداند 5 - حجم و دوز داروهای مورد استفاده را بداند 6 - با تست دوزهای مورد نیاز برای رد کردن تزریق تصادفی داخل عروق و فضای ساب آراکنوئید آشنا باشد 	بی دردی اپیدورال	5
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - زمان تعبیه نیدل را بداند 2 - مونیتورینگ های لازم برای جنین و مادر را بداند 3 - بی دردی ترکیب اپیدورال و اسپینال را توضیح دهد 4 - موارد استفاده از کاتتر اپیدورال را توضیح دهد 5 - بی دردی اپیدورال تحت کنترل بیمار را توضیح دهد 6 - عوارض اپیدورال را بداند 7 - راههای درمان عوارض را بداند 	بی دردی اپیدورال	6
سخنرانی وایت برد اورهد و	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - تعریف بی حسی نخاعی را بداند 2 - وسایل مورد نیاز برای بی حسی نخاعی را نام ببرد 3 - طول مدت بی حسی نخاعی را بداند 4 - اندیکاسیون های بی حسی نخاعی را بداند 5 - کنترااندیکاسیون های بی حسی نخاعی را بداند 6 - زمان انجام بی حسی نخاعی را بداند 7 - دوز داروهای مورد استفاده بی حسی نخاعی را بداند 8 - Saddle بلوک را توضیح دهد. 	بی حسی نخاعی	7
سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - عوارض شایع بی حسی نخاعی را توضیح دهد 2 - عوارض ناشایع را نام ببرد 3 - راههای درمان عوارض را توضیح دهد 4 - سطح بی حسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بداند 	بی حسی نخاعی	8

جلسه	اهداف کلی آشنایی دانشجویان با:	اهداف عینی در پایان این جلسه، با توجه به مطالب ارائه شده، از دانشجویان انتظار می رود:	حیطه هدف	شیوه تدریس و رسانه آموزشی
9	آناتومی دستگاه تنفس و فیزیولوژی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - آناتومی دستگاه تنفسی فوقانی را بداند 2 - آناتومی دستگاه تنفسی تحتانی را توضیح دهد 3 - راههای درمان عوارض را توضیح دهد 4 - سطح بیحسی مورد نیاز برای زایمان واژینال را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
10	تغییرات فیزیولوژیک در زنان باردار	<ul style="list-style-type: none"> 1 - تغییرات سیستم قلبی عروقی را بداند 2 - حجم مایع داخل عروقی در مراحل حاملگی را بداند 3 - تغییرات برون دهد قلبی در مراحل حاملگی را بداند 4 - فشردگی آئورتوکاوا و خطرات و درمان آنرا توضیح دهد 5 - تغییرات کلیوی، کبدی و گوارشی را توضیح دهد 6 - خطر اسپیراسیون و راههای جلوگیری از آن را توضیح دهد 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
11	فیزیولوژی جریان رحمی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - جریان خون رحمی را توضیح دهد 2 - راههای تبادل جفتی مواد را بداند 3 - عوامل موثر بر تبادل جفتی مواد را توضیح دهد 4 - مشخصات منحصر به فرد جریان خون جنین را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
12	داروهای سیستمیک مورد استفاده در بارداری و زایمان	<ul style="list-style-type: none"> 1 - تعریف بیهوشی عمومی را بداند 2 - داروهای سیستمیک مورد استفاده برای تسکین درد زایمان را بداند 3 - کاربرد ضداضطرابها در مامایی را بداند 4 - روش و زمان استفاده از مخدرها را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
13	بیهوشی عمومی برای زایمان	<ul style="list-style-type: none"> 1 - تعریف بیهوشی عمومی را بداند 2 - کاربرد بیهوشی عمومی در زایمان را توضیح دهد 3 - موارد قابل توجه در قبل از بیهوشی را بداند 4 - بی دردی استنشاقی با استفاده از آنتونوکس جهت زایمان واژینال را توضیح دهد 5 - کاربرد بیهوشی عمومی در سزارین را توضیح دهد 6 - اندیکاسیون و کنتراندیکاسیون بیهوشی عمومی را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
14	بی هوشی عمومی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - داروهای مورد استفاده در القاء بیهوشی عمومی را نام ببرد 2 - دوز تیوپنتال برای القاء بیهوشی و زمان شروع اثر و تاثیر آن بر روی مادر و جنین را بداند 3 - شرایط استفاده از کتامین در بارداری را بداند 4 - عوارض کتامین را توضیح دهد 5 - تاثیرات اتومیدات بر روی جنین و مادر را توضیح دهد 6 - تاثیرت پروپوفول بر روی جنین و مادر را توضیح دهد 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
15	بی هوشی عمومی	<ul style="list-style-type: none"> 1 - داروهای مورد نیاز برای حفظ بیهوشی عمومی را بداند 2 - استفاده از داروهای شل کننده عضلانی را توضیح دهد 3 - مانور سلیک را توضیح دهد 4 - استفاده از داروهای کمکی را توضیح دهد 5 - بیهوشی در انواع پوزیشن های غیرطبیعی را بداند 6 - اداره بیهوشی در فشارخون همراه بارداری و پره اکلامپسی را بداند 7 - اداره بیهوشی در جفت سرراهی و دکلمان جفت را بداند 8 - روشهای بیهوشی در جراحی های غیر مامایی را بداند 9 - روش بیهوشی در پارگی رحم را بداند 10 - روشهای بیهوشی در جفت باقیمانده ورا بداند 11 - جفت باقیمانده ، آتونی رحم را توضیح دهد 12 - جفت آکرتا و روش بیهوشی در آن را بداند 13 - دیسترس جنینی را توضیح دهد 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point
16 و 17	احیاء نوزاد	<ul style="list-style-type: none"> 1 - شرایط شروع احیاء در نوزادان را بداند 2 - محل فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد 3 - طریقه حفاظت مناسب و فراهم نمودن سطحی سفت از پشت نوزاد را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد 4 - تعداد فشردن و عمق فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد 5 - طریقه دادن تهویه با فشار مثبت و تعداد تنفس را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد 6 - خطرات و عوارض تکنیک های احیاء نامناسب را بداند و توضیح دهد 7 - نسبت ونتیلاسیون به کمپرسن را در یک احیاگر و دو احیاگر بداند و بر روی مولاژ انجام دهند 8 - داروهای مورد نیاز در احیا را نام ببرد و دوز هرکدام را بگوید 9 - زمان خاتمه احیاء را بداند 	شناختی	سخنرانی وایت برد اورهد و Power point

سخنرانی وایت برد اورهد و Power point	شناختی	1 - شرایط مادر برای شروع احیاء را بداند	احیاء مادر	18
		2 - BLS و ACLS را توضیح دهد		
		3 - محل فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد		
		4 - طریقه گذاشتن تخته احیاء را بداند تا سطحی سفت برای احیاء فراهم شود		
		5 - تعداد فشردن و عمق فشردن استرنوم را بداند و بر روی مولاژ انجام دهد		
		6 - نسبت کمپرسن به ونتیلیشن را در یک احیاگر و دو احیاگر بداند و بر روی مولاژ انجام دهند		19
		7 - داروهای مورد نیاز در احیا را نام ببرد و دوز و کاربرد هرکدام را توضیح دهد		
		8 - طریقه استفاده از دفیبریلاتور را بداند		
		9 - زمان خاتمه احیاء را بداند		