

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه پرستاری داخلی و جراحی

نام درس : اصول و مهارت عملی

نام مدرسین: سرکار خانم لک دیزجی - سرکار خانم پروین

تعداد واحد: ۱ واحد عملی

ترم و رشته تحصیلی : دانشجویان ترم ۱ پرستاری روزانه

واحد پیشنیاز: -

نحوه تدریس : روش نمایش عملی Demonstration بروی مدل های آموزشی یا انسانی شبیه سازی

و مشاهده فیلم های آموزشی و معرفی سایت Nursing consult/ nursing skills

سپس تمرینات گروهی در گروههای کوچک تر و تکرار

نحوه ارزشیابی: امتحانات تکوینی و دوره ای و پایانی آسکی

مشاهده نحوه انجام روشهای پرستاری در فرصت های تمرین

نمایش عملی روشها در حضور مربی طی آزمون ای دوره ای در کلاس ۱۵٪ کل نمره-

میان ترم ۲۵٪ نمره کل - ارزشیابی آخر ترم بررسی با چک لیست ۶۰٪ نمره کل

برنامه زمان بندی درس :

جلسات	تاریخ	موضوع جلسه

اول	- آشنایی با طرح درسی و روشهای کنترل عفونت
دوم	- کنترل علائم حیاتی
سوم	- پذیرش انتقال ترخیص و معاینات فیزیکی
چهارم	- حرکت دادن بیمار.
پنجم	- وضعیت دادن به بیمار
ششم	- آماده کردن انواع تختها
هفتم	- بهداشت فردی
هشتم	- روشهای تغذیه بیمار
نهم	<u>امتحان میان ترم</u>
دهم	- روشهای دفعی
یازدهم	- دفع ادرار
دوازدهم	- اکسیژن درمانی
سیزدهم	- نحوه اداره داروها
چهاردهم	- روشهای تزریقی
پانزدهم	- راه وریدی
شانزدهم	- پانسمان
هفدهم	- مراقبت از بیمار مشرف به موت
هجدهم	مرور فصل ها
نوزدهم	امتحان

هدف کلی درس: آماده سازی دانشجویان جهت کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی

برنامه جلسات :

:

جلسه اول: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند روشهای کنترل عفونت را انجام دهد.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- نحوه شستن دست را تا ۹۰٪ صحیح انجام دهد.
- نحوه بستن ماسک و عینک محافظ را بطور صحیح انجام دهد.
- نحوه پوشیدن گان را تا ۸۰٪ صحیح انجام دهد.
- نحوه پوشیده دستکش استریل را بطور صحیح تا ۱۰۰ درصد انجام دهد.
- یک بسته استریل را بطور استیل بسته بندی و باز نماید.
- نحوه اداره وسایل آلوده را بطور آسپتیک انجام دهد.

سرفصل مقرر: شستشوی دست به روش طبی و جراحی

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل اول

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه دوم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند علائم حیاتی بیمار را کنترل نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- روشهای بررسی قبل از کنترل علائم را بطور صحیح انجام دهد.
- دمای بدن را بطور صحیح با روش مناسب اندازه بگیرد
- نبض را بطور صحیح از ۷ نقطه بدن اندازه بگیرد.
- تنفس را با روش صحیح اندازه بگیرد.
- فشار خون را با استفاده از فشارسنج عقربه ای و جیوه ای اندازه بگیرد.
- نحوه ثبت و ترسیم علائم را بطور صحیح انجام دهد.

سرفصل مقرر: ثبت و کنترل علائم حیاتی

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل دوم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه سوم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند بیمار را پذیرش و انتقال و ترخیص دهد.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- موارد لازم جهت پذیرش بیمار نام برد.
- نحو انتقال بیمار را شرح دهد
- نحوه ترخیص بیمار را شرح دهد..
- نحوه آماده کردن بیمار برای معاینات فیزیکی را شرح دهد..

سرفصل مقرر: انتقال و ترخیص

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل سوم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه چهارم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند بیمار را با روش مناسب انتقال دهد.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- بیمار را بطور صحیح در تخت بالا بکشد.
- بیمار را در تخت بطور صحیح برگرداند.
- بیمار را در تخت در یک راستا بطور صحیح برگرداند
- به بیمار در نشستن در تخت کمک نماید.
- نحوه آویزان کردن پاها در تخت را بطور صحیح انجام دهد..
- انتقال بیمار به صندلی چرخدار را با کمک و بدون کمک انجام دهد.
- انتقال بیمار به برانکار را به تنهایی و با کمک سه پرستار انجام دهد.

سرفصل مقرر: جابجایی مددجو

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل چهارم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه پنجم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند وضعیت مناسب به بیمار را فراهم سازد..

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- وضعیت به پشت خوابیده را بطور صحیح برای مددجو فراهم سازد.

- وضعیت نیمه نشسته را بطور صحیح برای مددجو فراهم سازد
- وضعیت به پهلو را بطور صحیح برای مددجو فراهم سازد
- وضعیت رو به شکم را بطور صحیح برای مددجو فراهم سازد
- وضعیت به پشت خوابیده را بطور صحیح برای مددجو فراهم سازد
- وضعیت اورتوپنه را بطور صحیح برای مددجو فراهم سازد

سرفصل مقرر: تغییر وضعیت مددجو

منابع برای این جلسه:- روشهای پرستاری بالینی فصل پنجم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه ششم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند انواع تختها را آماده نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- تخت بسته را بطور صحیح آماده نماید.
- تخت باز را بطور صحیح آماده نماید
- تخت اشغال شده را بطور صحیح آماده نماید.
-

سرفصل مقرر: مرتب کردن واحد مددجو

منابع برای این جلسه:- روشهای پرستاری بالینی فصل ششم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه هفتم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند بهداشت فردی مددجوی بیمار را فراهم نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- نحوه مراقبت صبح را در مددجو انجام دهد
- نحوه مراقبت عصر و شب را در مددجو انجام دهد.
- نحوه مراقبت از موهای آلوده را در مددجو انجام دهد.

سرفصل مقرر: مهارتهای بهداشت فردی

منابع برای این جلسه:- روشهای پرستاری بالینی فصل هفتم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه هشتم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند نیازهای تغذیه ای مددجو را فراهم نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- تغیه مددجو را بطور صحیح برقرار نماید.
- سوند بینی معدی را بطور صحیح قرار دهد و تغذیه نماید..
- سوند بینی معدی را بطور صحیح خارج نماید.
- سوند ژژنوستومی را بطور صحیح تغذیه نماید.

سرفصل مقرر: برطرف کردن نیازهای تغذیه ای مددجو لوله معده و گاستروستومی

منابع برای این جلسه:- روشهای پرستاری بالینی فصل هشتم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه نهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند نیازهای دفعی مددجو را برطرف نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- نمونه مدفوع را بطور صحیح جمع آوری نماید
- استفاده از لگن را در تخت بطور صحیح نشان دهد
- انواع تنقیه را بطور صحیح انجام دهد.
- کولستومی را بطور صحیح تعویض و شستشو نماید..

سرفصل مقرر: برطرف کردن نیازهای دفعی مددجو از راه طبیعی و کولوستومی

منابع برای این جلسه:- روشهای پرستاری بالینی فصل نهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه دهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند نیازهای دفاعی ادراری مددجو را برطرف نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- نمونه ادرار را بطور صحیح بطور کامل یا جهت کشت جمع آوری نماید
- استفاده از یورینال را در تخت بطور صحیح نشان دهد
- قراردادن و خارج کردن سوند مثانه را بطور صحیح انجام دهد.
- مثانه مددجو را بطور صحیح شستشو نماید..

سرفصل مقرر: برطرف کردن نیازهای ادراری مددجوی هم جنس از راه طبیعی و سوند ادراری

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل دهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه یازدهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند نیازهای اکسیژن مددجو را برطرف نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- تامین اکسیژن با روشهای صحیح را انجام دهد.
- نحوه انجام ساکشن راههای هوایی را بطور صحیح انجام دهد.
- نحوه مراقبت از تراکتوستومی را بطور صحیح انجام دهد.

سرفصل مقرر: نحوه تامین اکسیژن از طریق مختلف

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل یازدهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه دوازدهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند انواع روشهای دارودرمانی مددجو را فراهم نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- دستورات پزشک را کنترل نماید.
- داروهای در مواقع ضروری را اداره نماید.
- نحوه اداره اشکال مختلف دارو (خوراکی، پوستی، چشمی و از راه گوش) را بطور صحیح انجام دهد.

سرفصل مقرر: انواع روشها دارودرمانی (خوراکی، پوستی، چشمی و از راه گوش

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل دوازدهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه سیزدهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند انواع روشهای دارودرمانی تزریقی مددجو را فراهم نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- مخلوط کردن دارو ها در یک سرنگ را انجام دهد..
- تزریق زیرجلدی را بطور صحیح انجام دهد..
- تزریق داخل جلدی را بطور صحیح انجام دهد.
- تزریق عضلانی را بطور صحیح انجام دهد

سرفصل مقرر: انواع روشها دارودرمانی (عضلانی زیرجلدی داخل جلدی)

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل سیزدهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه چهاردهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند انواع روشهای دارودرمانی وریدی مددجو را فراهم نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- آماده کردن وسایل تزریق وریدی را انجام دهد.
- برقراری راه وریدی با سوزن پروانه ای و آنژیو کت را فراهم سازد.
- مایعات درحال جریان را کنترل نماید.
- راه وریدی را قطع نماید
- از کنترل کننده حجم استفاده نماید.
- تزریق خون را بطور صحیح انجام دهد.

سرفصل مقرر: انواع روشها دارودرمانی (وریدی)

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل چهاردهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه پانزدهم: (در پایان از دانشجو انتظار می رود: بتواند مراقبت از زخم را برای مددجو فراهم نماید.

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس)

- انواع زخم را بررسی نماید.
- پانسمان بسته را بطور صحیح انجام دهد.
- پانسمان با درن را بطور صحیح انجام دهد.
- بخیه بیمار را خارج نماید.
- بانداژ مددجو را انجام دهد

سرفصل مقرر: نحوه مراقبت از زخم (پانسمان ، کوتاه کردن درن و خارج کردن آن و کشیدن بخیه)

منابع برای این جلسه: - روشهای پرستاری بالینی فصل پانزدهم

اصول و مهارت تایلور

Kozier & Erb fundamentals of nursing

Taylor's Fundamentals of nursing

جلسه شانزدهم مراقبت از جسد

جلسه هفدهم مرور مطالب

- امتحان عملی پایانی