

بسمه تعالی

عنوان درس: پرستاری در بحران، فوریتها و حوادث غیر مترقبه
تعداد واحد: ۲ (۴۳ ساعت) - نظری - عملی
سالتحصیلی: نیمسال اول ۹۴-۱۳۹۳
فراگیران: دانشجویان رشته پرستاری - مقطع کارشناسی
پیش نیاز: پرستاری بیماریهای داخلی - جراحی (۴)
مدرس: سیما مقدسیان

مقدمه و اهمیت مسئله

پرستاران امروز نه تنها نیاز به دانش و مهارت دارند، بلکه باید قادر به قضاوت در موقعیتهای خطیر بالینی، تصمیم گیری حفظ حیات، حل مشکلات پیچیده و تفکر در مواقع بحرانی باشند. مواردی نظیر تعیین اولویت ها، تصمیم گیری بالینی، تفکر خلاق و فرآیند حل مشکل از مسئولیتهای انکار ناپذیر پرستاران، بخصوص در بخشهای اورژانس و مراقبتهای ویژه به حساب می آید.

هدف کلی

افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدام های فوری پرستاری جهت حفظ جان مصدوم و پیشگیری از عوارض در حوادث، سوانح، بلایا و بحران ها تا رسیدن کمک های پزشکی و آماد سازی دانشجو جهت انجام مراقبت های پرستاری در بخش اورژانس و جامعه

اهداف اختصاصی

در پایان دروس انتظار میرود دانشجویان قادر باشند:

(۱) اصول پرستاری در فوریتها و بلایا، فرآیند پرستاری در فوریت ها را شرح دهد.

- ۲) اقدام های پرستاری قبل از بیمارستان و ملاحظات اخلاقی و قانونی را توضیح دهد.
- ۳) در مورد ساختار بخش اورژانس و تریاژ بحث نماید.
- ۴) در خصوص بررسی و شناخت بیماران در وضعیت اورژانس و ارائه مراقبت ها براساس اولویت توضیح دهد.
- ۵) ایمنی، امداد و نجات در بلایای طبیعی را شرح دهد.
- ۶) احیاء قلبی و ریوی اولیه را توضیح دهد (احیاء بالغین - کودکان - شیرخواران)
- ۷) احیاء قلبی و ریوی پیشرفته را شرح دهد.
- ۸) در مورد تهیه نمونه های آزمایشگاه و مایع درونی وریدی بحث نماید.
- ۹) سامان دهی درد را توضیح دهد.
- ۱۰) مراقبتهای اورژانس در آسیب های ناشی از عوامل محیطی (گرما زدگی، سرمازدگی، برق گرفتگی، غرق شدگی و سوختگی با اشعه) را توضیح دهد.
- ۱۱) مراقبتهای اورژانس در مسمومیت ها را شرح دهد
- ۱۲) مراقبتهای اورژانس درگزیدگیها را توضیح دهد.
- ۱۳) مراقبتهای اورژانس در ورود اجسام خارجی به چشم، گوش حلق و بینی را توضیح دهد.
- ۱۴) مراقبتهای اورژانس در شکستگی ها(قفسه سینه - اندامها - جمجمه) را شرح دهد.
- ۱۵) مراقبتهای اورژانس در صدمات نخاعی و ضربه به سر را توضیح دهد.
- ۱۶) مراقبتهای اورژانس در انواع شوک را بحث نماید.
- ۱۷) مراقبتهای اورژانس در حوادث زمان جنگ را نام ببرد.

تمرین عملی

- تمرین مهارتهای عملی شامل بانداژها - بی حرکت کردن عضو - انتقال و جابجایی مصدوم
- تمرین عملی احیاء قلبی ریوی
- نمایش فیلم های آموزشی

جدول طرح درسی روزانه

عنوان درس: پرستاری در بحران - فوریتها و حوادث غیر مترقبه		گروه آموزش گیرنده(هدف):		تعداد فراگیران: روزانه ۲۶ نفر- شبانه ۲۲ نفر		پیش نیازها:		رشته مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری روزانه - شبانه		مدت زمان لازم: ۴۳ ساعت نظری و عملی		استراتژی آموزش: تدوین نظری و عملی		مراجعه:	
هدف کلی	رفتارهای ویژه عینی	حیطه هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)					
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو								
تعاریف و طبقه بندی حوادث را متذکر شود.	تعاریف و طبقه بندی حوادث - موقعیت ایران از نظر حوادث مدیریت بلایا - برنامه های خانواده در کنترل سوانح لزوم و نحوه کمک به همسایه در بحران سوانح - چگونگی رفع خطرات در منزل - به هنگام وقوع بلایا چه باید کرد.	عاطفی	کلاس درس	مطالب ارائه شده در کلاس	کامپیوتر Power point	سخنرانی استفاده از کامپیوتر	گوش دادن شرکت در بحث گروهی	کامپیوتر Power point	ارزیابی مستمر در کلاس- امتحان پایان ترم- تکالیف ارائه شده به دانشجو						
ساختار بخش اورژانس تریاژ بررسی و شناخت اقدامات پرستاری قبل از بیمارستان- ملاحظات اخلاقی و قانونی	خصوصیات فیزیکی بخش اورژانس - طبقه بندی فوریتها - خصوصیات پرستار تریاژ - تقسیمات کلی تریاژ اهمیت مراقبتهای پرستاری در بخش اورژانس - اصول مراقبتهای قبل از بیمارستان - روشهای مداخله و برقراری تعامل با بیمار و خانواده - اهداف مدیریت در بخش اورژانس - ملاحظات اخلاقی و قانونی	عاطفی - شناختی	کلاس درس	مطالب ارائه شده در کلاس	کامپیوتر Power point	سخنرانی استفاده از کامپیوتر پرسش و پاسخ	گوش دادن شرکت در بحث گروهی	کامپیوتر Power point	ارزیابی مستمر در کلاس- امتحان پایان ترم- تکالیف ارائه شده به دانشجو						
احیای قلبی و ریوی پایه و پیشرفته	CPR - الفبای CPR - روش کار در بالغین - احیاء توسط یک امدادگر و احیاء توسط ۲ امدادگر - احیاء به کمک مشت زدن - احیاء در کودکان و شیرخواران - احیاء پیشرفته - عوارض شایع ناشی از احیاء - اشتباهات رایج در احیاء - جلوگیری از عفونت در احیاء - علائم موفقیت آمیز بودن احیاء داروهای مورد استفاده در احیاء		کلاس درس	مطالب ارائه شده در کلاس منابع معرفی شده	کامپیوتر Power point	سخنرانی استفاده از کامپیوتر پرسش و پاسخ	گوش دادن شرکت در بحث گروهی	کامپیوتر فیلم	ارزیابی مستمر در کلاس- امتحان پایان ترم- تکالیف ارائه شده به دانشجو						
نمونه های آزمایشگاهی- مایع درمانی- درد- فوریتهای محیطی	مایعات بدن و الکترولیتها - ترکیب مایعات داخل و خارج سلول عسل و اهمیت مایع درمانی وریدی - انواع مایعات تزریقی - تدابیر پرستاری در تزریق وریدی -	عاطفی	کلاس درس	مطالب ارائه شده در کلاس منابع معرفی شده	کامپیوتر Power point	سخنرانی استفاده از کامپیوتر پرسش و پاسخ	گوش دادن شرکت در بحث گروهی	کامپیوتر	ارزیابی مستمر در کلاس- امتحان پایان						

ترم- تکالیف ارائه شده به دانشجو								عوارض تزریقات وریدی - کنترل درد گرمازدگی - علائم و نشانه‌ها - علل و طرق جلوگیری از گرمازدگی و اقدامات درمانی هیپوترمی - علائم و نشانه‌ها - اقدامات درمانی - برق گرفتگی و صاعقه زدگی - سوختگی با اشع	
ارزیابی مستمر در کلاس- امتحان پایان ترم- تکالیف ارائه شده به دانشجو	کامپیوتر	گوش دادن شرکت در بحث گروهی	سخنرانی استفاده از کامپیوتر پرسش و پاسخ	کامپیوتر Power point	مطالب ارائه شده در کلاس منابع معرفی شده	کلاس درس	عاطفی	تعریف مسمومیت - راههای ورود سم به بدن - علائم و نشانه‌های مسمومیت اقدامات عمومی - مسمومیت خوراکی - تنفسی - پوستی - مسمومیتهای خاص مارگزیدگی - علائم و نشانه‌ها - اقدامات درمانی - عقرب گزیدگی - علائم و نشانه‌ها - اقدامات درمانی - گاز گرفتگی حیوانات - علائم و نشانه‌ها- اقدامات درمانی - زنبور گزیدگی - علائم و نشانه‌ها - اقدامات درمانی اجسام خارجی در چشم - گوش - بینی - ترائشه علائم و نشانه‌ها - اقدامات درمانی	مسمومیت ها -ورود اجسام خارجی- گزیدگیها
ارزیابی مستمر در کلاس- امتحان پایان ترم- تکالیف ارائه شده به دانشجو	کامپیوتر	گوش دادن شرکت در بحث گروهی	سخنرانی استفاده از کامپیوتر پرسش و پاسخ	کامپیوتر Power point	مطالب ارائه شده در کلاس منابع معرفی شده	کلاس درس	عاطفی - شناختی	آسیبهای اسکلتی - شکستگیها - علائم و نشانه‌ها - عوارض آسیبهای اسکلتی - دررفتگی - رگ به رگ شدن - کشیدگی و گرفتگی عضلانی - علائم - اقدامات درمانی تعریف شوک - عوامل اصلی موثر در شوک - انواع و علل بروز شوک - علائم و نشانه‌های شوک - اثرات سلولی شوک - اقدامات درمانی و مراقبتهای پرستاری در شوک بیوتروریسم - عوامل سببی - فعالیتهای مرتبط با آماده باش - اصول پیشگیری از بیوتروریسم	شکستگیها و تروماها- شوک- حوادث زمان چنک