

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه داخلی و جراحی

نیمسال اول ۹۴-۱۳۹۳

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد (۱)

نام مدرس: آلحه سیدرسولی

تعداد واحد: ۳

ترم و رشته تحصیلی پرستاری مقطع کارشناسی

واحد پیشین: داخلی و جراحی (۲) پرستاری بیماریهای زنان

روز و ساعت تشکیل کلاس:

هدف کلی: آشنایی با ضرورت استراتژیهای بهداشت مادر و نوزاد به عنوان یک الویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه و اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض و تامین بهداشت مادران و نوزادان

جلسه اول	معرفی درس ، آشنایی با دانشجویان، ارائه طرح درس اصطلاحات و تعایف در بهداشت مادر و نوزادان
" دوم	تعریف بهداشت مادر و نوزاد ، نقش پرستار در این حیطه و فرآیند پرستاری
" سوم	فیزیولوژی ترشح شیر و ساختمان سینه
" چهارم	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنانه و هورمونهای موثر بر سیکل زنانه ، لیگمانهای رحمی ، قسمت های مغز لوله تخمدان و تخمدان سیکل تناسلی مونث را به تفکیک سیکل تخمدانی و رحمی و چگونگی بلوغ تخمک و اسپرم ، ترشح استروژن و پروژسترون ، تخمک گذاری
" پنجم	فرآیند لقاح ، وظیفه جفت ، مایع آمنیون ، بند ناف ، گردش خون جنینی

" ششم	اصطلاحات مربوطه (گراوید، پاراو.....)
" هفتم	ساختمان لگن و انواع آن ، مفاصل و اقطار لگن
" هشتم	علائم و نشانه های حاملگی (حدسی - احتمالی - قطعی) تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری ، مراقبت های دوران بارداری (آزمایشات - فواصل ملاقاتهای پزشکی)
" نهم	نمایش فیلم از لقاح تا زایمان و بحث در مورد فیلم
" دهم	چگونگی مراقبت از خود ، تغذیه و علائم خطرناک دوران بارداری
" یازدهم	نشانه های حاملگی ، تغییرات حاملگی،مراقبت های دوران بارداری
" دوازدهم	مشکلات شایع دوران بارداری
" سیزدهم	روشهای بررسی سلامت جنینی شامل NST,OCT و موارد استفاده ان
" چهاردهم	آموزش های مرتبط با بهداشت مراقبت های دوران بارداری،علائم هشدار دهنده دوران بارداری ، ناراحتی های شایع دوران بارداری
" پانزدهم	آناتومی سر جنینی و اقطار آن ، آناتومی لگنی و روشهای اندازه گیری اقطار لگنی
" شانزدهم	تعاریف مربوط به وضعیت جنینی شامل وضع، (attitude) قواره یا lie, نمایش یا presentation , قرار یا poison ایستگاه یا station آنگاژمان ، واژه های مربوط شامل دیلاتاسیون،افاسمان
" هفدهم	فرآیند زایمان طبیعی شامل نزول،فلکسیون،چرخش داخلی ، اکستانسیون ، چرخش خارجی و خروج، مراحل زایمان شامل مرحله اول،دوم،سوم و چهارم و مراقبت های مربوط به هر مرحله تغییرات جسمی و روانی بعد از زایمان و آموزشهای خاص این دوره.

ارزشیابی دانشجوی

سخنرانی و پرسش و پاسخ در آغاز هر جلسه و مرور درس قبلی

منابع

۱- لیفر پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

-Wong d.l. Perry sh.e. Hocken berry M.J. Maternal Child Nursing Care . Mosby Co. 2011

-Green C. J. Wilkinson J .M. Maternal Newborn Nursing Care Plans Mosby Co. 2009