

به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروه داخلی و جراحی

نیمسال اول -

بهداشت مادر و نوزاد

برگه یادداشت روزانه از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که در مورد فعالیتهای یادگیری از علائم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج شود در صورتی که هر فعالیت بیش از یکبار انجام شد تعداد آن را در داخل پارانترز یادداشت نماید .

E^+ : آموزش دیده ایم E^- : آموزش ندیده ایم O^+ : مشاهده کرده ام O^- : مشاهده نکرده ام

P^+ : آموزش داده ام (مستقل) P^- : انجام نداده ام (با کمک)

هفته چهارم			هفته سوم			هفته دوم			هفته اول			فعالیت‌های یادگیری
روز سوم	روز دوم	روز اول	روز سوم	روز دوم	روز اول	روز سوم	روز دوم	روز اول	روز سوم	روز دوم	روز اول	
												کنترل خونریزی محل انسزیون کنترل ارتفاع رحم کنترل لوشیا کنترل علائم آتونی استفاده از کیسه شنی
												کنترل علائم سندرم ارتوستاتیک کنترل ادرار کردن انجام هپارنیزه کردن سرم
												رعایت اصول صحیح آسپتیک پانسمان آموزش روز برداشتن بخیه آموزش استحمام بیمار آموزش رژیم غذایی بیمار
												مکانیسم تأثیر اکسی توسین و مترژین عوارض داروهای اکسی توسین و مترژین
												تفسیر آنزیم های کبدی تفسیر آزمایشات خون Hb/Hc/WBC/RBC/F.B.S/ Urea/cr
												برقراری ارتباط مادر – نوزاد آموزش شیردهی

هفته چهارم			هفته سوم			هفته دوم			هفته اول			فعالیت‌های یادگیری
روز سوم	روز دوم	روز اول	روز سوم	روز دوم	روز اول	روز سوم	روز دوم	روز اول	روز سوم	روز دوم	روز اول	
												<p>نحوه گرفتن سینه نحوه بغل کردن نوزاد نحوه خواباندن نوزاد بعد از شیردهی نحوه درمان زخم نوک سینه اهمیت شیر مادر</p>
												<p>توضیح در مورد معاینات بالینی نوزاد شستن دستها انجام معاینات نوزاد انجام رفلکس های نوزاد</p>
												<p>اهمیت شیردهی تا پایان ۶ ماهگی آموزش مراقبت از پرینه و محل عمل آموزش مراقبت از سینه اهمیت تغذیه مادر اهمیت ورزشهای بعد از زایمان زمان تزریق واکسنها اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها اهمیت راههای پیشگیری از بارداری</p>
												<p>کنترل علائم رفلکس عمیق و تری، بازده ادراری، ریت تنفس قبل از تزریق سولفات منیزیم کنترل هر ساعته فشارخون کنترل نوع سرم کنترل علائم servere کنترل intake / output کنترل زمان اتمام سولفات منیزیم</p>