

بسمه تعالی

Log book مربوط به کارآموزی

بخش ICU قلب

هدف کلی :

آشنایی با مراقبتهای پرستاری در بخش مراقبت ویژه قلب و نحوه بررسی بیمار ، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران با مشکلات قلبی و یا بعد از اعمال جراحی قلب و تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و استفاده از مهارتهای تفکر خلاق

جدول (۱) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری Education setting	روش آموزش Education method	سطح یادگیری Learning level	فعالیت‌های یادگیری Learning activities	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
-ارتباط درمانی موثری با بیمار برقرار نماید	بالین بیمار	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	دانش و ادراک و کسب مهارت	- بکارگیری اصول ارتباط - کسب اعتماد بیمار - مهارت‌های گوش دادن	حداقل با سه بیمار ارتباط مناسب حرفه ای برقرار نماید.	مشاهده
بررسی بیماد مبتلا به بیماری قلبی را از نظر وضعیت سلامتی و عملکردی	بالین بیمار	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	کاربرد اجرای مستقل	بکارگیری مهارت‌های بررسی وضعیت سلامت با مشاهده و لمس و سمع و دق	حداقل یک بیمار را بررسی نماید	مشاهده
شناسایی دارو های مورد استفاده در بخش	بخش	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	دانش و ادراک	شناسایی داروها و روش بکارگیری و اثرات و عوارض و تداخل و موارد ارزیابی	شناسایی ۸۰٪ داروها	پرسش و پاسخ
نحوه آماده سازی و محاسبه سرم حاوی TNG	بالین بیمار	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	دانش و ادراک	انجام نحوه حل کردن محاسبه دوز دارو و جریان سرم و پمپ انفوزیون و مراقبت و بررسی عوارض	حداقل یک مورد	مشاهده
مانیتورینگ بیمار مبتلا به بیماری قلبی	بالین بیمار	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	دانش و ادراک	نحوه وصل بیمار به مانیتورینگ نحوه تنظیم	حداقل یک مورد	مشاهده
استفاده از پمپ هپارین و قطره سنج در تنظیم دوز دقیق داروها	بالین بیمار	مشاهده	ادراک و مهارت	محاسبه دارو آماده کردن راه اندازی	حداقل یک مورد	مشاهده

مشاهده	حداقل دو مورد	بکارگیری اصول لازم محل لیدها	دانش و ادراک و مهارت	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	بالین	گرفتن ECG از بیمار قلبی
مشاهده	حداقل دو مورد	محاسبه ریت	دانش و ادراک	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	بالین	تعیین ریت و ریتم قلب را از روی نوار قلبی
مشاهده	یک مورد	علائم حیاتی را کنترل کند داروهای ممنوع را قطع نماید پری مدیکیشن را تزریق نماید رگ مناسب در دسترس مراقبت بعد از آنژیو انجام دهد ارائه آموزش لازم به بیمار	دانش و ادراک و مهارت	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	بالین	آماده کردن بیمار جهت آنژیو گرافی
مشاهده	یک مورد	اندازه گیری جذب اندازه گیری دفع	دانش و ادراک	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده	بالین	کنترل جذب و دفع بیمار قلبی بطور دقیق
						بخش ویژه
بررسی گزارش	حداقل مراقبتهای پرستاری حین عمل را یک مورد مشاهده نموده و گزارش دهد.	اعمال جراحی راجع را بطور مختصر شرح دهد.	دانش و ادراک	مطالعه شخصی و مرور آموخته های قبلی و مشاهده اتاق عمل	بالین	- انواع اعمال جراحی قلب باز و بسته را شرح دهد
فرم ارزیابی	حداقل یک بیمار را تحویل گرفته و بررسی نماید و تحویل دهد.	مهارت عملی را بر روی بیمار انجام دهد.	کاربرد اجرای مستقل	انجام عملی مهارت بر بیمار	بالین بیمار	۲- بررسی بیمار بعد از عمل قلب را از نظر همودینامیک انجام دهد.
چک لیست	در پایان دوره مراقبت از بهبود عملکرد قلبی عروقی را حداقل ۲ مورد انجام دهد.	علل کاهش BP (خونریزی، کاهش حجم، کاهش برون ده قلبی، تامپوناد، اسیدوز، آریتمی، نارکوتیکها) را تشخیص دهد. علائم و نشانه های کاهش برون ده قلبی (کاهش فشار، نبض ضعیف، سردی انتها ها، تعریق، درد سینه) را بررسی نماید. عوارض کاهش فشار را بیان نماید: (ایسکمی مغزی، شوک، نارسایی کلیه، MI)	دانش و ادراک و کاربرد و تجزیه و تحلیل و کسب مهارت و اجرای مستقل	مطالعه شخصی و مطالعه موردی	بالین بیمار	۳- برنامه مراقبتی در رابطه با بهبود برون ده قلبی را طرح و اجرا نماید.

		<p>↖ اندازه گیری فشار تهاجمی را از طریق ترانس دیوسر انجام داده و نحوه مراقبت از لاین شریان را انجام دهد</p> <p>↖ اندازه گیری ورید مرکزی را از طریق ترانس دیوسر انجام و نحوه مراقبت از آن را انجام دهد</p> <p>↖ اقدامات لازم در شرایط تغییرات عملکرد قلبی عروقی (تأمین حجم، اینوتروپها، نیتراها، بتابلوکرها جهت تأمین پرفوزیون بافتی و کرونر را انجام دهد.</p> <p>↖ علائم و نشانه های وضعیت وخیم همودینامیکی (افزایش ریت قلبی، افت فشار، کاهش برون ده ادراری ...) را اطلاع دهد.</p>				
چک لیست		<p>↖ بیمار بعد از جراحی را تحت ونتیلاتور مراقبت نماید.</p> <p>↖ پارامترهای ونتیلاتور را در بیمار تنظیم نماید.</p> <p>↖ از ونتیله شدن هردو ریه اطمینان یابد.</p> <p>↖ شرایط جداسازی از ونتیلاتور را در بیمار بررسی نماید</p>	دانش و ادراک و کاربرد و تجزیه و تحلیل	مطالعه شخصی و مطالعه موردی	بالین بیمار	۴- بررسی برنامه مراقبتی از سیستم تنفسی را طراحی و اجرا نماید
چک لیست	در پایان دوره حداقل از چست تیوب ۲ بیمار مراقبت می نماید.	<p>↖ ترشحات chest tube را از نظر مقدار بررسی نماید.</p> <p>↖ درناژ بیش از ۳۰۰ سی سی در ۴ ساعت را گزارش نماید</p> <p>↖ در صورت لزوم برابر مقدار ترشحات خونی به بیمار خون درخواست می نماید.</p> <p>↖ در صورت وقفه ناگهانی درناژ همراه با افزایش فشار ورید مرکزی کاهش BP و الیگوری و احتمال تامپوناد را گزارش داده و جهت عمل آماده می نماید..</p> <p>* خارج کردن چست تیوب را بطور صحیح انجام دهد.</p>	دانش و ادراک و کاربرد و کسب مهارت	انجام عملی مهارت بر بیمار	بالین بیمار	۵- برنامه مراقبت از سیستم درناژ قفسه سینه را طراحی نماید.
بررسی عملکرد		<p>↖ علل درد بعد از عمل (صدمه و قطع اعصاب بین دنده ای در مسیر برش، تحریک پرده جنب توسط کاتترها و برش جراحی پاها برای گرفت) را بیان نماید</p> <p>↖ تاثیر درد بر تحریک سمپاتیک و کار قلب را بیان نماید</p> <p>↖ درد آنژیینی را از درد جراحی تشخیص دهد.</p> <p>↖ داروی موثر در رفع درد و عوارض آن رایبان نماید.</p>	دانش و ادراک و کاربرد و تجزیه و تحلیل و کسب مهارت	مطالعه منابع مختلف و مشاهده موارد مختلف	بالین بیمار	۶- برنامه مراقبتی کنترل درد را طراحی نماید.
بررسی عملکرد	در پایان دوره نوار قلبی یک بیمار را بطور صحیح تفسیر و از ۷ مورد دو مورد غیر طبیعی را یادداشت نماید.	<p>↖ نوع ریتم (سینوسی، دهلیزی بطنی و بلوکها) را تفسیر نماید.</p> <p>↖ وجود MI (T↓ و ST↑) و Q پاتولوژیک را در نوار تشخیص دهد.</p>	دانش و ادراک و کاربرد و تجزیه و تحلیل و کسب مهارت	مطالعه شخصی و تمرین و مشاهده ریتم ها از منابع مختلف	بالین بیمار	۷- الکتروکاردیو گرام را تفسیر و موارد غیر طبیعی را نشان دهد.
بررسی عملکرد		↖ اختلالات ریتم سینوسی (تاکیکاردی، برادیکاردی، آریتمی	دانش و ادراک	مطالعه منابع مختلف و مشاهده	بالین بیمار	۸- اختلالات شایع ریتم قلبی را

تشخیص دهد.		موارد مختلف و تکرار و تمرین	و کاربرد و تجزیه و تحلیل	<p>سینوسی) را تشخیص دهد</p> <p>◀ اختلالات ریتم دهلیزی (فلوتر، فیبریلاسیون دهلیزی ، ضربانات نابجای دهلیزی ، تکیکاردی حمله ای دهلیزی و فوق بطنی) را تشخیص دهد.</p> <p>◀ اختلالات ریتم بطنی (VT , VF) را تشخیص دهد.</p> <p>◀ انواع بلوک قلبی درجه I و بلوک درجه II (نوع ونکیاخ و نوع موبیتر) را تشخیص دهد.</p>		
۹- مراحل احیاء قلبی و دفیبریلاسیون را شرح داده و مراحل را به ترتیب در مورد بیمار بکار گیرد.	بالین بیمار	مشاهده و انجام در صورت امکان	دانش و ادراک و کاربرد و کسب مهارت و اجرای مستقل	<p>◀ علائم ایست قلبی و ریوی را کنترل نماید</p> <p>◀ عملیات احیا را در زمان طلایی شروع نماید</p> <p>◀ دهان را از نظر ترشحات بررسی و در صورت لزوم ساکشن نماید.</p> <p>◀ وسایل لازم جهت لوله تراشه توسط پزشک را آماده نماید.</p> <p>◀ اکسیژن ۱۰۰٪ را از طریق آمبوبگ بصورت تنفس مصنوعی برساند.</p> <p>◀ احیاء قلبی (شروع ماساژ قلبی بدون وقفه بطور صحیح و الکتروشوک در VT , VF) را انجام دهد.</p> <p>◀ از داروهای احیاء قلبی ریوی همزمان با احیا (رک مناسب جهت تزریق داروها ، استفاده از اپی نفرین رقیق ، لیدوکاین ، بیکربنات سدیم، در صورت لزوم، آمیودارون در VT , VF و استفاده از داروهای آتروپین و اپی نفرین در آسیستول) استفاده نماید..</p> <p>◀ عملکرد سایر ارگانها شامل مغز ، کلیه ، را کنترل کند.</p>	در صورت وجود مورد حداقل یک مورد انجام دهد. یا از منابع مرور نماید.	بررسی عملکرد
۱۰- نحوه بکارگیری پیس میکر را آموخته و مراقبتهای لازم از بیماری که پیس میکر دارد بکار گیرد.	بالین	مطالعه ، مشاهده ، انجام عملی مهارت	دانش و ادراک و کاربرد و کسب مهارت و اجرای مستقل	<p>◀ عملکرد پیس میکر (ریت ، نبض ، فشار و هوشیاری) را کنترل نماید.</p> <p>◀ تنظیم پیس میکر (مد، ریت ، حساسیت ، انرژی الکتریکی) را کنترل نماید.</p> <p>◀ احتیاطات لازم در پانسمان پیس و همچنین از نظر (عدم تداخل انرژی الکتریکی ، خشک بودن سیم پیس و ژنراتور ، کنترل باطری ، کنترل اتصال سیم به ژنراتور) را انجام دهد.</p> <p>* آموزشهای لازم به بیمار با پیس دائم را ارائه دهد.</p>	در پایان حداقل از بیماری که پیس میکر دارد حداقل ۲ مورد مراقبتی انجام دهد. یک پمفیلت آموزش آماده نماید.	بررسی عملکرد

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجوی

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت‌های یادگیری
					*	آشنایی با بخش و .مراقبت از بیمار بعد از عمل سومین روز عمل
				*		آشنایی با آماده سازی لاین شریان و سی وی پی و .مراقبت از بیمار بعد از عمل دومین روز عمل
			*			آشنایی با اریتمی های قلبی و .مراقبت از بیمار بعد از عمل اولین روز عمل
		*				مروری بر گازهای خونی و .مراقبت از بیمار بعد از عمل اول تا سومین روز عمل
	*					آشنایی با پیس میکرو .مراقبت از بیمار تحت عمل در اتاق عمل عمل
*						مراقبت از بیمار در کل مراحل فوق و ارزیابی

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
- بررسی بیمار بعد از عمل قلب از نظر همودینامیک و تنفسی و درناژو...					
طرح و اجرا برنامه مراقبتی در رابطه با بهبود برون ده قلبی					
طراحی و اجرا برنامه مراقبتی از سیستم تنفسی					
طراحی برنامه مراقبت از سیستم درناژ قفسه سینه					
طراحی برنامه مراقبتی کنترل درد					
تفسیرالکتروکاردیو گرام و موارد غیر طبیعی					
شرح و در صورت امکان مشاهده و بکارگیری مراحل احیاء قلبی و..					
- نحوه بکارگیری پیس میکر و مراقبتها لازم از بیماری که پیس میکر دارد					
نحوه آماده کردن واحد بیمار بعد از عمل					
نحوه تحویل گرفتن بیمار بعد از عمل قلب					