

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

نام درس: پرستاری بهداشت جامعه ۳

تعداد واحد: ۱ واحد نظری

فرگیران: دانشجویان ترم پنجم پرستاری روزانه

نیمسال اول: ۹۳/۹۴

مدرس: ش. برزنجه عطری

ساعت و روز کلاس: ۳شنبه ها ساعت ۱۰ - ۸

اهداف درس:

هدف کلی: هدف از تدریس انتقال دانش و اطلاعات لازم به دانشجویان در زمینه اصول و مبانی بهداشت محیط و عوامل موثر بر آن، نقش های پرستار بهداشت جامعه در رابطه با محیط زیست و حفظ آن و بدست آوردن اطلاعات لازم در راستای موضوعات مطرح شده (بر اساس برنامه جلسات درسی) می باشد.

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این درس نقش خود را به عنوان پرستار بهداشت جامعه در بررسی، شناخت و تشخیص مشکلات بهداشت محیط در جامعه خود شناخته و مهارت لازم را در برنامه ریزی برای حل مسائل و معضلات بهداشتی جامعه بر اساس فرآیند پرستاری به دست آورند.

اهداف رفتاری:

برای هر جلسه بصورت مجزا ارائه شده است

روش تدریس:

- ۱) سخنرانی
- ۲) پرسش و پاسخ
- ۳) بحث گروهی
- ۴) استفاده از وسایل کمک آموزشی

الگوهای مورد استفاده در تدریس:

- ۱- الگوی پیش سازمان دهنده
- ۲- الگوی حل مسئله
- ۳- الگوی عمومی تدریس

روش ارزشیابی:

۲ نمره

۱- انجام تکالیف و تمرینات کلاسی

۱۸ نمره

۲- امتحان پایان ترم

* به دانشجویان داوطلب برای ارائه موضوعات پیشنهادی در کلاس تا حداکثر ۲ نمره اضافی تعلق می گیرد.

تکالیف دانشجویان:

- حضور به موقع در کلاس

- انجام تکالیف و تمرینات تفکر خلاق در طول جلسات

- مشارکت در بحث‌های کلاسی در طول تدریس

برنامه‌ی کلاس‌ها و جلسات درس:

| اهداف رفتاری | سرفصل درسی | جلسه |
|--|---|------|
| <ul style="list-style-type: none"> - بهداشت محیط را تعریف کند - عوامل محیطی تهدید کننده سلامت انسان را توضیح دهد - بحران محیط زیست و مصادیق جاری آن را در دنیای امروز بیان کند - منابع آلودگی آب را نام ببرد - اختلالات ناشی از ناخالصی آلودگی آب را شرح دهد - مراحل مختلف تصفیه آب را شرح دهد | <p>مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم محیط</p> <p>بحران محیط زیست</p> <p>بهداشت آب‌ها</p> | ۱ |
| <ul style="list-style-type: none"> - فاضلاب را تعریف کند - روشهای دفع فاضلاب زباله را بیان کند - انواع فاضلاب را طبقه بندی کند - مراحل مختلف تصفیه فاضلاب را شرح دهد - اثرات زیست محیطی فاضلاب را بازگو کند | <p>بهداشت فاضلاب</p> <p>آلودگی هوا و خاک</p> <p>بهداشت شهر و روستا</p> | ۲ |

| | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - منابع مختلف آلودگی هوا را توضیح دهد - پدیده های اثر گلخانه ای، اینورژن و اسموگ را توضیح دهد - روش های مختلف کنترل آلودگی هوا را بیان کند - منابع مختلف آلودگی هوا را توضیح دهد - روش های مختلف کنترل آلودگی هوا را بیان کند - اولویت ها و مسائل بهداشتی موجود در روستا را باشهر مقایسه نماید. - پروژه شهر سالم را معرفی نماید | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - آلودگی صوتی را تعریف کند - اثرات سرو صدا بر سلامت افراد را بیان نماید - منابع پرتوزا را توضیح دهد - اثرات بیولوژیکی پرتوهای یون ساز را شرح دهد - اقدامات پیشگیری و حفاظتی در رابطه با پرتوها را بازگو کند | <p style="text-align: center;">آلودگی صوتی پرتوها</p> | ۳ |
| <ul style="list-style-type: none"> - عفونت های بیمارستانی را تعریف کند - روش های مختلف پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی را شرح دهد - زباله را تعریف کند - روشهای صحیح دفع زباله را بیان کند - انواع زباله را طبقه بندی کند - اثرات زیست محیطی زباله را بازگو کند | <p style="text-align: center;">بهداشت محیط بیمارستان ها بهداشت زباله و مواد زاید</p> | ۴ |
| <ul style="list-style-type: none"> - بهداشت حرفه ای را تعریف کند - اهداف بهداشت حرفه ای را بیان نماید - اصول پیشگیری از بیماریهای ناشی از کار را شرح دهد - وظایف مراکز بهداشت حرفه ای را توضیح دهد - اصول پیشگیری از بیماریهای ناشی از کار را در حرفه پرستاری تشریح نماید | <p style="text-align: center;">بهداشت حرفه ای</p> | ۵ |
| <ul style="list-style-type: none"> - استانداردهای مسکن مناسب را بیان نماید - اثرات مسکن نامناسب را بر بهداشت و سلامت بازگو کند - اثرات تغذیه سالم بر سلامت را توضیح دهد - نقش انواع مواد غذایی و مکمل ها را در سلامت توضیح دهد - کنترل بهداشتی انواع مواد غذایی را شرح دهد | <p style="text-align: center;">بهداشت اماکن عمومی و مسکن بهداشت تغذیه و مواد غذایی</p> | ۶ |
| <ul style="list-style-type: none"> - سم و مسمومیت را تعریف کند - انواع مسمومیت را توضیح دهد - روش های پیشگیری از مسمومیت ها را شرح دهد - انواع آسیب های فیزیکی را تعریف کند - اثرات فیزیولوژیکی مواد شیمیایی بر انسان را توضیح دهد - روش های پیشگیری از آسیب های فیزیکی را شرح دهد | <p style="text-align: center;">آسیب های شیمیایی و فیزیکی موجود در محیط و روش های مقابله با آن</p> | ۷ |

| | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - انواع بلاها را بیان کند - اقدامات لازم را در کنترل و کاهش بلاها توضیح دهد - اقدامات بهداشت محیط در یک شرایط اضطراری را شرح دهد - نقش حشرات و جوندگان را در بروز بیماری ها بیان کند - روش های مبارزه با حشرات و جوندگان را شرح دهد | <p>۸</p> <p>بلایای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط ضروری</p> <p>حشرات و جوندگان: کنترل و مبارزه با آنها</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> - اصول مدیریت را توضیح دهد - مراحل مدیریت در نظام بهداشتی درمانی را شرح دهد - اهمیت پژوهش در علوم بهداشتی را بیان کند - انواع تحقیق و کاربرد هر یک را به طور خلاصه توضیح دهد - مراحل فرآیند تحقیق را تشریح نماید | <p>۹</p> <p>مدیریت خدمات بهداشتی پژوهش در پرستاری بهداشت</p> |

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس:

(آخرین ویرایش کتب زیر مد نظر می باشد)

۱. بهنودی، زهرا. بهداشت محیط. تهران: نشر و تبلیغ بشری

۲. حلم سرشت پریوش، دل پیشه اسماعیل. اصول و مبانی بهداشت محیط. تهران: انتشارات چهر

3. Sullivan, J.R.Krigger, G.R.Clinical Environmental Health and Toxic Exposures.

سایر منابع:

۱. ایلدر آبادی، اسحق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳. تهران: نشر سالمی

۲. جدید میلانی، ارشدی، فرخ سهیل، اسدی نوقابی، احمد علی. پرستاری بهداشت جامعه ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳. چاپ اول. تهران:

نشر اندیشه رفیع

۳. بهنودی، زهرا. مبانی بهداشت جامعه. تهران: انتشارات بشری

۴. کشتکاران، زهرا. نکات برتر پرستاری بهداشت جامعه. تهران: انتشارات بشری

۵. حسینی، میرمحمد. حمیدزاده اربابی، یوسف. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه. تهران: نشر بشری.

۶. مداح، سیدباقر. زارعیان جهرمی، آرمین. کلیات پرستاری بهداشت جامعه. تهران: انتشارات سنجش.

۷. جی.ای پارک، ک.پارک.. درسنامه جامع بهداشت. ترجمه منوچهر کرمی و حسین انصاری. تهران: موسسه انتشاراتی کتاب میر.

۸. الهیار عرب. . کلیات خدمات بهداشتی و ایمنی شغلی. تهران: انتشارات گلبن

۹. دهقانی، محمد هادی. راهنمای بهداشت محیط بیمارستان. چاپ اول. تهران: انتشارات نخل

10. Niles, M.A., McEwen, M... Community Health Nursing: Promoting the Health of Populations. Philadelphia: W.B.Saunders

11. Stanhope, Lancaster. Community & Public Health Nursing. Mosby Company. st Louis

سلامت و موفق باشید: برزنجه عطری