

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

گروه پرستاری بهداشت جامعه

نام درس : کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

مدرس : شیرین برزنجه عطری

**هدف کلی درس:** کمک به کسب توانایی و مهارت عملی در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها ( بر اساس مفاهیم آموخته شده از دروس اصول اپیدمیولوژی و پرستاری بهداشت جامعه (۱).

**شرح کارآموزی:** در این کارآموزی ضمن آشنایی دانشجویان با سیستم های بهداشتی، درمانی شهری و روستایی، دانشجویان با استفاده از آموخته های نظری و کاربرد اصول اولیه مراقبت های بهداشتی ( PHC ) و بر اساس فرآیند پرستاری ، خدمات بهداشتی را به مددجویان ارائه می نماید. در ضمن دانشجویان چگونگی استفاده از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله در بررسی مشکلات بهداشتی و ارائه خدمات بهداشتی را فرا می گیرد. آموزش به مددجویان و پی گیری مراقبت ها نیز در این کارآموزی مد نظر می باشد.

**اهداف اختصاصی:** در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود که بتوانند در پنج حوزه زیر به اهداف مربوطه دست پیدا کنند:

#### الف) نظام ارائه خدمات

۱. محل های کارآموزی خود را در نظام عرضه خدمات بیان نماید.

#### ب) ایمن سازی

۱. از فنون ارتباطی مناسب در برخورد با مددجو استفاده نماید؛
۲. به " برنامه و راهنمای ایمن سازی " تسلط داشته و متناسب با مددجو ایمن سازی را به طور صحیح انجام دهد؛
۳. عوارض واکنش های مختلف را بیان نموده و آموزش های مرتبط را به والدین ارائه نماید؛
۴. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

### ج) تنظیم خانواده

۱. ارتباط مناسب با مددجو برقرار کند؛
۲. اصول مشاوره با مددجو بر مبنای واژه "بهداشت" را رعایت نماید؛
۳. به برنامه "راهنمای روشهای تنظیم خانواده (پیشگیری از بارداری)" تسلط داشته و به سوالات استاد و مددجو در مورد مراقبتهای پاسخ دهد؛
۴. نحوه کار با انواع فرمهای روشهای پیشگیری از بارداری را نشان دهد؛
۵. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

### د) مادران باردار

۱. از فنون ارتباطی مناسب در برخورد با مددجو استفاده نماید؛
۲. به "برنامه کشوری مادران ایمن (مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران)" تسلط داشته و به سوالات استاد و مددجو در مورد مراقبتهای پاسخ دهد؛
۳. نحوه کار با انواع فرمهای مراقبت پیش از بارداری، بارداری و پس از زایمان را نشان دهد؛
۴. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

### ه) کودکان زیر ۸ سال

۱. از فنون ارتباطی مناسب در برخورد با مددجو (مادر و کودک) استفاده نماید؛
۲. به برنامه "راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم کمتر از ۸ سال" تسلط داشته و به سوالات استاد و مددجو در مورد مراقبتهای پاسخ دهد؛
۳. نحوه کار با انواع فرمهای مراقبت از کودک سالم زیر ۸ سال را با توجه به سن کودک نشان دهد (ارزیابی، طبقه بندی، توصیهها و پیشنهادات، پیگیری)؛
۴. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

### وظایف دانشجویان:

۱. هماهنگی و همکاری در فعالیت های گروهی؛
۲. ارائه به موقع تکالیف؛
۳. احترام به مددجو، دانشجویان، پرسنل مراکز بهداشتی - درمانی، اساتید؛
۴. رعایت آیین نامه انضباطی و پوشش.

ردیف	سرفصل درسی	نمره	فعالیت ها
۱	مراقبت مادران باردار	۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پذیرش مددجو</li> <li>- ارزیابی بر اساس فرم ها</li> <li>- آموزش و مراقبت باتوجه وضعیت مددجو</li> </ul>
۲	ایمن سازی	۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پذیرش مددجو</li> <li>- تسلط بر برنامه ایمن سازی برابر دفترچه راهنمای ایمن سازی</li> <li>- اجرای صحیح ایمن سازی (شرایط نگهداری واکسن ها، آماده سازی، اجراء، ثبت)</li> <li>- آموزش مادر باتوجه به وضعیت مددجو</li> </ul>
۳	آموزش بهداشت	۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تهیه پمفلت یا پوستر (ماده آموزشی)</li> <li>- ارائه به گروه هدف ( مادران باردار ، مادران شیرده، سالمندان ، دانش آموزان و..... )</li> </ul>
۴	تنظیم خانواده	۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پذیرش مددجو</li> <li>- ارزیابی بر اساس فرم ها و ثبت</li> <li>- آموزش و مراقبت باتوجه وضعیت مددجو</li> </ul>
۵	مراقبت کودکان زیر ۸ سال	۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>- پذیرش مددجو</li> <li>- ارزیابی بر اساس فرم ها و ثبت (بر اساس فرم ها و با توجه به سن کودک)</li> <li>- آموزش مادر و مراقبت از کودک باتوجه وضعیت مددجو</li> </ul>
۶	ارائه کنفرانس	۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ارائه مناسب موضوع کنفرانس همراه با تسلط کافی</li> </ul>
۷	امتحان پایانی	۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>- مجموعه ای از سئوالات تستی و تشریحی و آزمون عملی</li> </ul>
۸	مجموع	۲۰	

منابع عمومی پرستاری بهداشت جامعه: ( آخرین ویرایش هر کتاب )

۱. ایلدر آبادی، اسحق. درسنامه پرستاری بهداشت جامعه ۳ و ۲. تهران: نشر سالمی
۲. جدید میلانی، ارشدی، فرخ سهیل، اسدی نوقابی، احمد علی. پرستاری بهداشت جامعه ۱ و ۲. تهران: نشر اندیشه رفیع
۳. کشتکاران، زهرا. نکات برتر پرستاری بهداشت جامعه. تهران: انتشارات بشری
۴. بهنودی، زهرا. مبانی بهداشت جامعه. تهران: انتشارات بشری

منابع ضروری کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه: ( آخرین ویرایش هر دستورالعمل )

۱. کمیته کشوری ایمن سازی. برنامه و راهنمای ایمن سازی. مرکز مدیریت بیماریهای معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
۲. دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس ( اداره سلامت مادران). برنامه کشوری مادران ایمن ( مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران). وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
۳. دفتر سلامت خانواده و جمعیت ( اداره سلامت کودکان). راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم کمتر از ۸ سال. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
۴. دفتر سلامت خانواده و جمعیت ( اداره سلامت مادران). راهنمای روشهای تنظیم خانواده ( پیشگیری از بارداری ). وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
۵. سایر کتابچه ها و جزوات دوره ای مرکز بهداشت براساس اولویتهای زمانی که به دانشجویان هر دوره در مرکز تحویل می گردد.

سلامت و موفق باشید: عطری

نیمسال اول سال تحصیلی ۹۴-۹۳