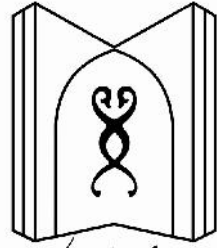


باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

## دانشکده پرستاری مامایی تبریز

طرح درسی

نام درس: بهداشت روان در اتاق عمل  
تعداد واحد: ۲ واحد  
زمان تدریس:  
مدرس: وحیدی

پیش نیاز: روان شناسی عمومی

فراگیران: دانشجویان رشته اتاق عمل

شماره کلاس:

**شرح درس:** در این درس دانشجویان با مفاهیم بهداشت روان آشنا شده و قادر به بررسی نیازهای روحی و روانی بیمار و پاسخ گویی به این نیازها با برقراری ارتباط درمانی با بیمار در اتاق عمل خواهد بود.

**هدف کلی:** آشنایی و فراگیری مفاهیم پایه بهداشت روان و کسب مهارت در کاربرد آن در ارتباط با بیمار و خانواده وی

### اهداف اختصاصی

در پایان این درس دانشجویان باید قادر باشند:

- ۱- مفهوم و اصول بهداشت روان را بیان و آنها را شرح دهد.
- ۲- پیشگیری و انواع آن را لیست نموده و تشریح کند.
- ۳- عوامل موثر بر بهداشت روان تشریح نماید
- ۴- مفهوم خود، ابعاد خویشتن، انواع خود، احساس ارزش و خصوصیات افراد با احساس ارزشمندی بالا و پائین را تشریح نماید.
- ۵- استرس، علل، تاثیر و طرق پیشگیری از آن، استرس شغلی را تشریح نماید.
- ۶- بحران، انواع، مراحل و مداخله در بحران را تشریح نماید.
- ۷- فقدان، سوگ و سوگ در کودکان را تشریح نماید.
- ۸- ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در اتاق عمل را تشریح کند.
- ۹- مراحل ارتباط درمانی، تکنیک ها و موانع ارتباط درمانی را تفسیر نماید.
- ۱۰- عوامل موثر در بیماری های روانی را تشریح نماید.

- ۱۱- علائم و نشانه های بیماری های روانی را تشخیص داده و نشان دهد.
- ۱۲- اختلالات اضطرابی را تشریح نماید.
- ۱۳- وابستگی و سوء مصرف مواد را تشریح نماید.
- ۱۴- اختلالات خواب را تشریح نماید.
- ۱۵- اختلالات سایکوتیک را تشریح نماید.
- ۱۶- اختلالات خلقی را تشریح نماید.

### تکالیف (وظایف) دانشجوی:

۱- حضور مرتب در کلاس درس

۲- شرکت فعال در مباحث مربوط بر اساس مطالعات علمی

۴- امتحان پایان ترم

ارزشیابی

امتحان پایان ترم: ۱۹ نمره

کنفرانس و شرکت فعال در مباحث: ۱ نمره

### روش تدریس:

سخنرانی، جلسات پرسش و پاسخ، استفاده از وسایل کمک آموزشی

### جدول زمانبندی کلاس ها

محتوای درس	تاریخ	جلسه
مفهوم و اصول بهداشت روان		۱
انواع پیشگیری و نقش بهداشت روان در پیشگیری		۲
عوامل موثر بر بهداشت روان		۳
مفهوم خود، ابعاد خویشتن، انواع خود احساس ارزش و خصوصیات افراد با احساس ارزشمندی بالا و پائین		۴
استرس، علل، تاثیر و طرق پیشگیری از آن، استرس شغلی		۵
بحران، انواع، مراحل و مداخله در بحران		۶
فقدان، سوگ و سوگ در کودکان		

ارتباط وارتباط درمانی و اتاق عمل	۷
تکنیک ها و موانع ارتباط درمانی، کاربرد ارتباط درمانی در اتاق عمل	۸
عوامل موثر در بیماری های روانی	۹
علائم و نشانه های بیماری های روانی (اختلالات تفکر و ادراک)	۱۰
علائم و نشانه های بیماری های روانی (اختلالات خلق، حافظه و حرکتی)	۱۱
اختلالات اضطرابی	۱۱
وابستگی و سوء مصرف مواد	۱۳
اختلالات خواب	۱۴
اختلالات سایکوتیک	۱۵
اختلالات خلقی و روان تنی	۱۶

### منابع :

- ۱) نشانه شناسی بیماریهای روانی، نصرت الله پور افکاری.
- ۲) روانپرستاری جلد اول، محسن کوشان ، سعید واقعی.
- ۳) روانپرستاری، بهداشت روان (۱). اسدی نوقابی، احمدعلی. امیدی، شیدا. حاجی آقاجانی، سعید.
- ۴) بهداشت روان برای اتاق عمل، سعید واقعی.
- ( دستنامه جیبی روانپزشکی بالینی کاپلان و سادوک، مترجم: محسن ارجمند - فرزین رضاعی - نادیا فغانی جدیدی