

## بسمه تعالی

### موضوع تدریس: بیماریهای زنان

واحد نظری :

گروه هدف: دانشجویان ترم کارشناسی ارشد مامایی

نیمسال : اول سال تحصیلی

دکتر نیلوفرستارزاده :

پیشنیاز: بارداری زایمان ، نشانه شناسی ...

زمان و مکان: روزهای چهارشنبه هر هفته-

- در کلاس هشت- دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

### هدف کلی:

کاربرد یافته های علمی در زمینه بیماری های زنان، تشخیص و درمان آن با پای بندی به اصول اخلاقی در هنگام ارائه خدمات

**اهداف ویژه:** دانشجویان پس از اتمام این دوره درس باید بتوانند:

- آناتومی طبیعی جنس مونث را تشریح نمایند.

- شرح حال و معاینه فیزیکی کامل و جامعی را اخذ و برنامه ریزی نماید.

- بیماری های دستگاه تناسلی خارجی ( ) ، علایم و نشانه ها و درمان آن را شناسایی و افتراق دهد.

- بیماری های دستگاه تناسلی داخلی (واژن، سرویکس، رحم، لوله های رحم و تخمدان ها) ، علایم و نشانه ها و روشهای تشخیصی و درمانی آنرا شناسایی نماید

- در بیماری های دستگاه تناسلی داخلی (واژن، سرویکس، رحم، لوله های رحم و تخمدان ها) ، برنامه درمانی صحیح را طراحی و پیشنهاد نماید.

- بیماری های پستان ، معاینه فیزیکی آن، روشهای تشخیصی و درمانی آنرا شناسایی نماید. توضیح دهند.

- بیماری های خوش خیم پستان را مدیریت نموده و در موارد شک به بدخیمی ارجاع نماید.

- آندومتریوز را تعریف و علایم و نشانه ها و درمان آن را بیان کنند.

- تخمدان پلی کیستیک را تعریف و علایم و نشانه های آن را شرح دهند.

- به پروتکل های رایج درمانی (طبی- جراحی) تخمدان پلی کیستیک آشنا باشد.

- انواع عفونتهای ژنیکولوژیک، مشخصات هر یک و راههای درمان هر یک را توضیح دهند.

- روند بلوغ طبیعی را توضیح ، (زودرس و دیررس ) شناسایی هر مورد را توضیح دهند.

- خونریزی های غیرطبیعی زنان لیست کرده و علل و نحوه ارزیابی بیمار در هر مورد را تشریح نمایند.

- با تغییرات دوران یائسگی آشنا بوده و نحوه اداره نشانه های آنرا تشریح کند.

- انواع پرولاپس ارگانهای لگنی را شرح داده و درمان صحیح در هر مورد را بیان کنند.

اهداف جلسات	جلسه	
<p>- ارزیابی ورودی، بیان اهداف و اداره مباحث و نحوه تعامل و مشارکت فراگیر و نحوه ارزیابی تکوینی و انتهایی</p>	<p>معارفه، ارزشیابی اولیه</p>	
<p>در پایان جلسه انتظار می رود که فراگیر بتواند:</p> <p>- ساختمان استخوانی، رباطهای لگن، عضلات دیواره ها و کف لگن، عروق خونی، و اعصاب لگن را بیان نماید.</p> <p>- دستگاه تناسلی داخلی زنانه شامل رحم، سرویکس و لوله های رحمی را تشریح نماید.</p> <p>- ساختمان دستگاه تناسلی خارجی شامل ولو، واژن و ... را شرح دهد.</p>	<p>مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی داخلی و خارجی زنانه</p>	
<p>- تکنیک گرفتن شرح حال از بیمار را بیان نموده و بر روی مورد فرضی پیاده نماید</p> <p>- معاینه فیزیکی جامعی را بصورت گام به گام طراحی نماید</p> <p>- خصوصیات و ویژگی های معاینه بیمار کودک و نوجوان را توضیح دهد.</p> <p>- به نحوه نمونه گیری از سرویکس بعنوان بخشی از معاینه آشنایی داشته باشد.</p>	<p>معاینه بیمار</p>	
<p>- علایم و درمان عفونتهای شایع ولو و واژن را بیان کند.</p> <p>- بیماری های سیستمیک درگیر کننده ولو را توضیح دهید.</p> <p>- ضایعات خوش خیم و بد خیم ولو را لیست نموده و شرح دهد.</p> <p>ناهنجاری های واژن ضایعات خوش خیم و بدخیم واژن را شرح دهد.</p>	<p>بیماریهای ولو</p>	
<p>- آناتومی و بافت شناسی سرویکس را توضیح دهد.</p> <p>- ضایعات خوش خیم و بدخیم سرویکس، علانم و درمان آنها را بیان کند.</p> <p>- روشهای تشخیصی سرطان سرویکس را شرح دهد.</p> <p>- پاپ اسمیر طبیعی و غیر طبیعی و اقدامات لازم در هر مورد را توضیح دهد.</p> <p>درجه بندی کانسر سرویکس را بیان و در بیمار فرضی اعمال نماید.</p>	<p>بیماری های سرویکس</p>	
<p>- آشنایی با توده های خوش خیم رحمی با تاکید ویژه بر لیومیوما و انواع آن و تأثیر آن بر فرایند باروری و بارداری-</p> <p>آشنایی با روشهای تشخیصی کچ را هی ها و بیماری های رحم (سونوگرافی، هیستروسکوپی، هیستروسالپنگوگرافی و ...)</p> <p>- هیپر پلازی آندومتر، تشخیص و درمان آن را تشریح نماید.</p> <p>- علایم سرطان آندومتر، عوامل خطر ساز و درمان آن را شرح دهد.</p> <p>- درجه بندی کانسر آندومتر را بیان و در بیمار فرضی اعمال نماید</p> <p>- نقش ناهنجاریها و چسبندگی های لوله در فرایند باروری را توضیح دهد.</p>	<p>بیماری های خوش خیم و بدخیم و لوله ها</p>	
<p>- عوامل پیشگیری کننده سرطان تخمدان را بیان کند.</p> <p>- علایم و نشانه های سرطان تخمدان را توضیح دهد. (سندرم میگز)</p> <p>- روشهای تشخیصی توده های تخمدانی را بیان نماید.</p>	<p>توده های ی</p>	

		-انواع تومورهای بدخیم تخمدان را لیست نماید
		درجه بندی سرطان تخمدان را بیان و در بیمار فرضی اعمال نماید
	تخمدان پلی کیستیک و افزایش آندوزن ها	- علل و ویژگیهای افزایش آندروژن ها را بیان کند - تخمدان پلی کیستیک و پاتوفیزیولوژی آنرا توضیح دهد - تشخیص های افتراقی افزایش آندروژن ها، علایم بالینی و آزمایشگاهی آنرا شرح دهد. اداره موارد تخمدان پلی کیستیک در دختران و زنان را تشریح نماید.
	فونتهای ژنیکولوژیک	- عفونتهای لگنی منتقله از راه جنسی ، علایم، نشانه ها و درمان هر یک را( با تاکید بر شایعترین و مهمترین موارد) شرح دهد.
	بیماری های خوش خیم	- آناتومی پستان را بیان کند انواع توده های قابل لمس پستان و نحوه برخورد با هر یک را تشریح نماید. - روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات پستانی (ماستالژی و گالاکتوره) را توضیح دهد.
		- روشهای بررسی بیماران پر خطر را تشریح نماید - نحوه غربالگری، انواع روشهای بیوپسی توده پستان را بیان نماید - ریسک فاکتورهای سرطان پستان را شرح دهد. مرحله بندی و درمان (طبی و جراحی) سرطان پستان را توضیح دهد و در بیمار فرضی اعمال نماید.
	آندومتر یوز و دیسمنوره	آندومتر یوز را تعریف کرده و اتیولوژی ، علایم و نشانه ها و درمان های آنرا شرح دهد. دیسمنوره و انواع آن و نحوه اداره طبی و جراحی آنرا توضیح دهد..
		- بلوغ طبیعی و عوامل موثر آن را بیان کند - بلوغ دیررس و علل آنرا توضیح دهد - بلوغ زودرس و علل آنرا شرح دهد.
	AUB	AUB، علل آن و درمان هر یک از عوامل را بیان کند. پروتکل بررسی، تشخیصی و درمانی برای انواع خونریزی های غیرطبیعی تناسلی طراحی و در بیمار فرضی اعمال نماید.
	یائسگی	- اتیولوژی یائسگی و علایم و درمان هر یک از عوامل را بیان کند
	اختلالات کف لگن	- آناتومی کف لگن و عملکرد هر یک را بیان کند. - پاتوفیزیولوژی سیستوسل و رکتوسل ، نحوه معاینه فیزیکی و درمان آنرا بیان کند .

روش تدریس: سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

وظایف تکالیف دانشجوی:

- حضور منظم در کلاس - شرکت فعال در پرسش و پاسخ

- جستجو و مطالعه منابع علمی موجود - شرکت در ارزشیابی پای

روش ارزشیابی دانشجوی:

معیار	
	حضور منظم در کلاس درس حضور کامل ( ) یک جلسه غیبت موجه ( ) دو جلسه غیبت =
%	شرکت در پرسش و پاسخ جوابگویی به سوالات مطرح شده
%	آزمون پایان دوره
%	

: بیماریهای زنان و نازایی نواک. آخرین ویرایش