

جدول طرح درسی

عنوان مهارت: مفاهیم جدید و پدیده‌های نوین در مامایی

گروه آموزش گیرنده: دانشجو

تعداد فراگیران:

پیش نیاز: دروس کارشناسی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد آموزش مامایی مامایی

مراجع:*

مدت زمان لازم: ۱۳ ساعت

استراتژی آموزش: ۱- افزایش سطح علمی فراگیر درباره بهداشت قبل از ازدواج.

۲- درک مفاهیم جدید بهداشت مادران و نوزادان - مفاهیم مادری، پدری، آشنایی با مسائل و مشکلات اجتماعی، روانی مادر و افراد خانواده در انتظار فرزند و نقش ماما در این زمینه.

۳- افزایش سطح علمی در باره علائم و تشخیص بارداری. ۴- افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه اصول مراقبت‌های بارداری با تأکید بر آموزش بهداشت، تغذیه، تمرینات ورزشی تنفسی، کم کردن درد زایمان. ۵-

افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه اکلامپسی، پراکلامپسی، بارداری همراه با عوارض ناشی از ناهنجاری‌های لگن و دستگاه تولید مثل و مراقبت‌های دوران بارداری و تدابیر زایمانی آنها.

| زمان دقیقه | روش ارزیابی | رسانه های کمک آموزشی | روشهای یاددهی-یادگیری | | وسایل مورد نیاز | محتوای آموزش | عرصه آموزش | حیطه هدف | رفتارهای ویژه عینی(دارای عمل، محتوا، شرط و ضابطه) | هدف کلی |
|------------|-------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------|----------------------|------------|----------|--|----------------------|
| | | | فعالیت‌های معلم | فعالیت‌های دانشجو | | | | | | |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | گردآوری مطالب و ارائه | هدایت و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | بهداشت قبل از ازدواج | کلاس | دانش | ۱- مفهوم مراقبت‌های پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد. ۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد. ۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در بارداری آشنا شده و درمان آنها را به | بهداشت قبل از ازدواج |

| | | | | | | | | | | |
|----|------|--------|-------------|-----------------------|------------|--|------|------------------|---|--|
| | | | | | | | | | <p>درستی توضیح دهد.</p> <p>۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید.</p> <p>۵- موارد نیازمند به مشاوره را در ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.</p> | |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | پرسش و پاسخ | سخنرانی و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | آشنایی با مفاهیم Parent hood سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن | کلاس | کلاس | <p>۱- مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد.</p> <p>۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زیمان به درستی شرح دهد.</p> | آشنایی با مفاهیم Parent hood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | پرسش و پاسخ | سخنرانی و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | آشنایی با مفهوم Siblin g و نقش | کلاس | فهمیدن فهمیدن | <p>۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد.</p> <p>۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری،</p> | آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما |

| | | | | | | | | | | |
|----|------|--------|--------------------------|------------------------|------------|---|------|---|--|--------------------------------|
| | | | | | | ماما در برقراری سازش | | | زایمان و ورود نوزاد به خانواده را بدرستی ذکر نماید. | در برقراری سازش |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | سخنرانی و پرسش و پاسخ | هدایت و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | تسلط بر مراقبتها ی دوران بارداری | کلاس | کاربرد ارزشیابی قضاوت فهمیدن فهمیدن فهمیدن فهمیدن | ۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه ریزی صحیحی را برای ویزیت های بیمار به عمل آورد. ۲- آزمایش های روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید. ۳- ۱۰٪ موارد نیاز به ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید. ۴- تمامی مراقبت های سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد. ۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد. ۶- نکات مراقبتی در ارتباط با | مراقبت های دوران بارداری |

| | | | | | | | | | | |
|----|------|--------|-------------|-----------------------------|------------|------------------------------------|------|--------------------------|--|------------------------------|
| | | | | | | | | فهمیدن | سوزش سر دل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری رادر ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد. ۷- علائم هشدار دهنده مراقبت‌های دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید. | |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | پرسش و پاسخ | سخنرانی و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | آشنایی باتسکین درد زایمانی | کلاس | دانش فهمیدن فهمیدن | ۱- انواع روش‌های تسکین درد زایمانی را نام ببرد. ۲- تمامی روش‌های دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ عوارض روش‌های دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید. ۴- روش‌های غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیک‌ها را به درستی توضیح دهد. | تسکین درد زایمانی |
| ۹۰ | کتبی | | پرسش و پاسخ | کیس ریپورت و پرابلم سالوینگ | | آشنایی با روش‌های آماده سازی پستان | کلاس | دانش دانش | ۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید. ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند. ۳- روش‌های آماده سازی پستان | آماده سازی پستان برای شیردهی |

| | | | | | | | | | | |
|----|------|--------|-----------------------|-----------------------|------------|---|------|------------------------------|--|---|
| | | | | | | برای شیردهی | | تجزیه و تحلیل ارزشیابی قضاوت | برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید. ۴-۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد رارزیابی کند. | |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | سخنرانی و پرسش و پاسخ | هدایت و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | آشنایی با مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا | کلاس | دانش فهمیدن دانش | ۱- مفهوم انواع فشارخونهای دوران بارداری را به درستی تعریف نماید. ۲- ۹۰٪ علل ایجاد، علائم و نشانه‌ها را توضیح دهد. ۳- ۹۰٪ راههای ارزیابی و اداره انواع مختلف را به تفکیک بیان نماید. ۴- نحوه اداره بارداری، زایمان و دوران پس از زایمان در مسمومیت حاملگی و اختلالات فشار خون را به درستی توضیح دهد. | مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا |
| ۹۰ | کتبی | رایانه | پرسش و پاسخ | سخنرانی و پرسش و پاسخ | پاور پوینت | عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه | کلاس | فهمیدن ارزشیابی قضاوت | ۱- انواع ناهنجاریهای لگن را نام برده و هر کدام را به درستی شرح دهد. ۲- تدابیر زایمانی لازم برای هر کدام از انواع ناهنجاریها را به | بارداری همراه با عوارض ناشی از ناهنجاریها |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|-----------|--|---|--------------------------|
| | | | | | | تولید مثل | <p>ارزشیابی قضاوت ارزشیابی قضاوت</p> <p>فهمیدن</p> <p>فهمیدن</p> | <p>درستی اتخاذ نماید.</p> <p>۳- انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی را نام برده و هر کدام را به درستی توضیح دهد.</p> <p>۴- تدابیر زایمانی لازم را برای هر کدام از انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی به درستی اتخاذ نماید.</p> <p>۵- انواع ناهنجاریهای دستگاه داخلی تولید مثل را بررسی بارداری و زایمان را به درستی شرح دهد.</p> <p>۶- مراقبتها و تدابیر صحیح را در دوران بارداری و زایمان مادر با مشکلات فوق توضیح دهد.</p> | ی لگن و دستگاه تولید مثل |
|--|--|--|--|--|--|-----------|--|---|--------------------------|

*مراجع :

- ۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران - (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران، ۲۰۱۰
 - 2- Robinson J, Tonails and Selenium: Preventing pre – eclampsia, British Journal of Midwifery June 2004, 12(6) pp: 366.
 - ۳- رضایی ن، کمالی فرد م، افشار م، تسکین درد زایمان، انتشارات یاد عارف، تهران ۱۳۹۳
 - ۴- کمالی ف. م، بررسی ارتباط زفتارهای شیردهی بر درد نوک پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۵.
 - ۵- کمالی فرد، م؛ الهویردیزاده، ش. روش‌های غیر دارویی تسکین درد زایمان. انتشارات گلبن، چاپ اول، ۷، ۱۳۸۷
 - ۶- دستغیب ه، صحتی ف، کمالی فرد م، تاثیر بازتاب درمانی کف پا بر شدت نشانه های جسمی سندروم پیش از قاعدگی، مجله علوم پزشکی دانشگاه آزاد تهران دوره 23 ، شماره 2 ، تابستان 92 ، صفحات 134 تا 139.
 - ۷- Mckinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, 2ed, Evolve elsenier Saunders. United state. 2005.
 - ۸- Damato E G, Cytomega lovirus Infection. JOGNN 31(1) 2001: 86- 92.
 - ۹- Tiller C M, Chlamydia During Pregnancy: Implications and Impact on perinatal and Neonatal out comes. JOGNN. 31(1) 2002: 93 – 98.
 - ۱۰- Donabue D B, Diagnosis and Treatment of Herpes Simplex Infection During Pregnancy. JOGNN. 31(1) 2002: 99 – 106.
 - ۱۱- Mc Carter – Spaulding D, Parvovirus B₁₉ in pregnancy, JOGNN. 31(1) 2002 – 107 – 112.
 - 12- صحتی شفایی ف، بررسی میزان مشارکت عاملین زایمان در فرآیند همبستگی مادر – نوزاد در اولین ساعات تولد در زایشگاههای آموزشی شهر تبریز- پایاننامه کارشناسی ازشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۴.
- 15- www.safe motherhood.org/in/t-Facts.h-lm

- 16- <http://www.midwifeinf.com/topic-pain-relief.php> retrieved on 21 jun 2005 09:11 23 GMT.
- 17- Phumdoung S, Rattanaparikona A, Maneechot K, (2004), Pain during the first stage of labor. *Sonokla Med Journal*, 22(3), 163-171.
- 18- Walsh D, Downe S, *Essential Midwifery Practice: Intrapartum Care*, 2010 Blackwell Publishing
- 19- Marshal E J & Raynor M, *Myles textbook for midwives*, 16th ed, Elsevier, 2014.