

نام درس: روانشناسی زن و خانواده

کد درس: ۰۶

پیش‌نیاز: -

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با خصوصیات روانشناختی زنان در مقاطع مختلف و دورانهای حساس زندگی و نقشهای متفاوت و متعدد آنها در ارتباط با دیگر افراد خانواده و نیز کارکرد های روانشناختی خانواده و تاثیر آن در سلامت روانی افراد.

شرح درس: خانواده این واحد به ظاهر کوچک اجتماعی، از ارکان عمده واز نهادهای اصلی هر جامعه به شمار می رود. در واقع هر خانواده را باید خشت بنای جامعه و کانون اصلی حفظ سلامت و رسوم و ارزشهای والا و مورد احترام و شالوده مستحکم مناسبات پایدار اجتماعی و روابط خویشاوندی، مبدأ بروز و ظهور عواطف انسانی و کانون صمیمانه ترین روابط میان افراد، مهد پرورش فکر و اندیشه و اخلاق و تعالی انسانی به حساب آورد و زن در این کانون نقش محوری و اساسی دارد. لذا سعی می شود با انتقال دانش و آگاهیها و مهارتهای لازم به دانشجویان مامائی که در آینده عهده دار سلامت مادران می باشند در زمینه خصوصیات روانی اجتماعی زن و خانواده، بر نقش و وظایف و حقوق زن و ارتقای سلامت وی و در نهایت خانواده گامی مؤثر برداشته شود.

رئوس مطالب (۱۷ ساعت):

- آفرینش زن، مفهوم مادری، پذیرش نقش
- خصوصیات روانی اجتماعی زن در دورانهای مختلف زندگی
- دیدگاههای نظریه پردازان در مورد زنان
- چالشهای زندگی زنان:
- ۱- استرس وزن (جسمی، عشقی، روابط جنسی، خشونت، خودسوزی، نشانه های استرس زنان، ازدواج، بارداری، زایمان، بچه داری، نازایی، طلاق، مرگ عزیز)
- ۲- زنان و اشتغال
- ۳- زن و توسعه، حقوق زن در خانواده، اجتماع
- ۴- فرهنگ سازی نسبت به زنان
- ۵- آموزش چرخه های جنسی در سنین مختلف به زنان
- آموزش بهداشت روانی جنسی خانواده: تعریف خانواده، چرخه زندگی خانوادگی
- نظریه ها در مورد تشکیل خانواده و روشهای ایجاد خانواده سالم
- انواع خانواده و عملکرد آن
- شیوه های فرزند پروری (سهل گیر، مستبد، اقتدار منطقی)



- مهارت‌های زندگی مشترک (ارتباط مؤثر در خانواده، روابط زوجین، رابطه با فرزند، شیوه مقابله با بحران، شیوه تصمیم‌گیری، عاشق ماندن، صمیمیت و مفهوم آن، شیوه ابراز احساسات در خانواده، سوء رفتار در خانواده)
- نگرش نظریه سیستمی یا گروهی در جامعه‌شناسی خانواده
- خصوصیات روانشناسی زن و مرد، شباهتها و تفاوتها

منابع اصلی درس:

- محمودیان حسین. دانش خانواده
- ۱- پرسال پل. قدرت خانواده.
- ۲- روزن بام‌هیدی. خانواده به منزله ساختاری در مقابل جامعه.
- ۳- ویت کین جورجیا. فشار روانی بر زن. مهدی قره‌چه داعی.
- ۴- هورنای کارن. روان‌شناسی زن.
- ۵- پارک ک. درسنامه پزشکی اجتماعی
- ۶- مینو چین سالو ادور. فنون خانواده‌درمانی.
- ۷- توکل خسرو. سوء رفتار در خانواده.
- ۸- دواچی اقدس. روانشناسی اجتماعی. ۱۰- آنکو بوریس. جلوه‌های زندگی یک زن. ۱۱- بختیار نژاد. زنان خود سوخته. ۱۲- دیگر منابع معتبر

شیوه ارزشیابی دانشجویان در حیطه‌های مختلف: حضور فعال در کلاس - انجام تکالیف محوله - ارزشیابی انتهای ترم

