

## نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

تعداد واحد : ۲

کد درس : ۲۸

نوع واحد : نظری - کارآموزی

پیشنیاز : دروس پایه

هدف : آشنایی کامل با اصول معاینه بالینی و گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی - همراه با بکار بردن وسایل معاینه .

سرفصل دروس : (۸۵ ساعت)

الف : نظری ، ( ۱۷ ساعت )

- مقدمه و آشنایی با تکامل روشهای تشخیصی بیماریها و همچنین طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه
- مشخصات بیمار ، نام جنس ، سن ، محل تولد ، محل سکونت ، تاهل ، تاریخ مراجعه رئوس شکایتای بیمار
- رئوس شکایتهای بیمار
- شرح بیماری کنونی : ترتیب شکایتها از زمان شروع تا موقع گرفتن شرح حال شامل سیر علامت مربوطه ، کیفیت و کمیت ، کارهای تشخیصی و درمانی که تا کنون صورت گرفته است .
- سوابق بیمار :
- ۱- بیماریهای طبی عمومی و سوابق بستری شدن در بیمارستانها .
- ۲- مصرف دارو در گذشته ، آلرژی دارویی ( و دیگر آلرژیاها )
- ۳- اعمال جراحی ، تصادفات
- ۴- سوابق شخصی و اجتماعی : ازدواج ، سواد ، تعداد اولاد ، سنین و وضع سلامت آنها ، اعتیاد (الکل و سیگار ، مواد مخدر و غیره )
- ۵- سوابق فامیلی : سنین وضع سلامت پدر ، مادر ، خواهران ، برادران ، در صورت مرگ و علت و سن در موقع مرگ و علت و سن در موقع مرگ ، وجود یا عدم وجود امراض ارثی و امراض مهم .
- بررسی و مرور دستگاهها شامل : پوست و مو ، سر ، چشم ، گوش و حلق و بینی ، تنفسی ، قلب و عروق ، گوارشی ، غدد ، ادراری ، تناسلی ، عضلات و استخوان ها و مفاصل ، اعصاب و روان .

۳ ساعت

-آماده کردن بیمار برای معاینه و لوازم مورد استفاده و نحوه انجام امتحان فیزیکی

- شرح وضعیت عمومی بیمار ( سطح هوشیاری ، وضعیت بیمار در موقع معاینه ، همکاری ، قد ، وزن ، تغذیه و ۰۰۰ )
- علائم حیاتی : فشار خون ، نبض ، تنفس ، درجه حرارت ۱ ساعت
- امتحان پوست و ضمام ۱ ساعت
- امتحان غده لنفاوی و سیستم خونساز ۱ ساعت
- امتحان سروگردن و گوش و حلق بینی ۱ ساعت
- امتحان چشم ۱ ساعت
- امتحان قفسه سینه و پستانها ۱ ساعت
- امتحان ریتین ۱ ساعت
- امتحان قلب و عروق ۱ ساعت
- امتحان شکم ۱ ساعت
- امتحان دستگاه ادراری و تناسلی ۱ ساعت
- امتحان اندامهاو تنفس فقرات ۱ ساعت
- امتحان غدد داخلی ۱ ساعت
- امتحان اعصاب و روان ۱ ساعت
- طریقه نوشتن پرونده بیمار ، خلاصه شرح حال و یافته های بالینی و پاراکلینیکی ، فهرست مسائل بیمار (Problem List) و راه حلها (Plan) ، تشخیص های افتراقی و نوشتن گزارش روزانه
- ب - کارآموزی (۶۸ ساعت) در درمانگاه و بخشهای داخلی ترجیحاً
- مامایی و زنان و یا دارای زنان باردار انجام شود.
- شامل شرح حال گرفتن و معاینات فیزیکی و گذاردن تشخیص زیر نظر مربی مامایی و متخصص داخلی بعنوان استاد بالینی و در پایان امتحان از معاینات فیزیکی از دانشجو به عمل آید.