

تغذیه درمانی مادر و کودک

تعداد واحد : ۲

کد درس : ۳۳

نوع واحد : نظری

پیشنیاز : تغذیه با تأکید بر تغذیه مادران در دوران بارداری و شیردهی و بیماریهای داخلی و جراحی و عفونی

هدف :

- ۱- آشنائی با انواع رژیمهای غذایی در پیشگیری و درمان بیماریها .
- ۲- پی بردن به اختلالات تغذیه ای برای بیماری های خاص بویژه زنان در دوران بارداری و شیردهی.
- ۳- آموزش تغذیه صحیح در جهت پیگیری و درمان سوء تغذیه در مادر و کودک.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

- ۱- نقش کلی رژیمهای غذایی در پیشگیری و درمان بیماریهای تغذیه‌ای و غیر تغذیه‌ای .
- ۲- اصول تنظیم رژیمهای غذایی و درمانی .
- ۳- بررسی و ارزیابی وضع تغذیه نوزادان ، مادران ردیابی علائم کلینیکی ناشی از عدم تغذیه صحیح در مادر و نوزاد.
- ۴- طبقه بندی رژیم عادی بیمارستانی و رژیمهای درمانی .
- ۵- مروری بر استفاده از جدول مواد غذایی و صورت جانشینهای غذایی .
- ۶- ارتباط متقابل غذا و دارو.
- ۷- تغذیه و عفونت - تغذیه و اسهال
- ۸- تغذیه نوزادان نارس.
- ۹- تغذیه زنان باردار و حامله در بیماریهای و شرایط ویژه :
 - جراحی
 - بیماریهای قلب و عروق
 - چاقی
 - بیماریهای کلیوی
 - فشارخون
 - مسمومیت‌های حاملگی
 - دیابت قندی
 - بیماریهای متابولیک و غیره.
 - کم خونی