

بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

تعداد واحد : ۲

کد درس : ۳۲

نوع واحد : کارآموزی

پیشنیاز : بهداشت مادر و کودک و خانواده

هدف :

- ۱- کسب مهارت در انجام مراقبتها و معاینات مادران
- ۲- کسب مهارت در انجام مراقبتها و معاینات کودکان
- ۳- کسب مهارت در انجام آموزش بهداشت به مادر (آموزش فردی) ، به گروه مادران و یا زنان (آموزش گروهی) ، به خانواده و به جامعه .
- ۴- کسب مهارت در برقراری ارتباط صحیح با افراد و همکاران و کارگران باتیم بهداشتی
- ۵- کسب مهارت در انجام انواع مختلف مشاوره با مادران و خانواده
- ۶- کسب مهارت در ارائه راهنمایی و کمک به مادران و خانواده و گروههای آسیب پذیر در موارد لزوم

سرفصل درس : (۱۳۶ ساعت)

- این کارآموزی در فیلد (مراکز بهداشتی) تحت نظر مربی یا مدرس مامایی برگزار می گردد.
- ۱- تجویز روشهای مختلف تنظیم خانواده و گذاردن IUD حداقل به میزان ۱۰ مورد برای هر دانشجوی
 - ۲- انجام کلیه مراقبتهای دوران بارداری، بعد از زایمان شامل کلیه معاینات لازم
 - ۳- انجام کلیه مراقبتهای کودک شامل معاینات لازم و پایش رشد و تغذیه کودک و واکسیناسیون و تشخیص و اقدامات و پیگیری در موارد پر خطر
 - ۴- انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج ، تنظیم خانواده ، دوران بارداری ، مسائل یائسگی ، آمادگی برای پدر و مادر شدن و مشاوره ژنتیک ، و ۰۰۰ توسط دانشجو حداقل ۲ بار در هر مورد
 - ۵- اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای یک مادر ، برای گروهی از مادران باردار و نیز تهیه و تدوین یک برنامه آموزشی برای خانواده و یا جامعه .
 - ۶- برقراری ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کارکردن بصورت تیم
- **توجه :** بررسی و ارزیابی مشکلات فیلد و جامعه و سیستم مدیریتی ارائه خدمات بهداشتی و اجرای یک طرح تحقیقی در مورد مشکلات مادران با کودکان توسط دانشجویان در واحد کارآموزی در عرصه انجام می شود.