

عنوان: مهارت‌های زندگی دانش‌آموزان سال اول دبیرستان‌های تبریز در مواجهه با سیگار، ۸۴-۱۳۸۳

نام دانشجو: فروغ ناصری

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - پرستاری

استاد(ان) راهنما: محمدحسن صاحبی حق

اساتید مشاور: دکتر جلیل باباپور

شماره پایان نامه: ۱۸۰

مقدمه: کشیدن سیگار یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی در سراسر جهان است. بیشتر سیگاری‌ها قبل از ۱۸ سالگی شروع به کشیدن سیگار می‌کنند، بنابراین برنامه‌های پیشگیری اولیه کارآمد برای نوجوانان ضروری است. مؤثرترین راه پیشگیری، آموزش مهارت‌های مقاومت اجتماعی به تنهایی یا همراه با مهارت‌های عمومی زندگی است.

هدف: هدف از این مطالعه بررسی مهارت‌های زندگی دانش‌آموزان سال اول دبیرستان‌های تبریز در مواجهه با سیگار در سال تحصیلی ۸۴-۱۳۸۳ بود.

مواد و روشها: این مطالعه به صورت توصیفی مقطعی انجام گرفت که طی آن ۶۴۰ دانش‌آموز سال اول دبیرستان به روش تصادفی خوشه-ای، طبقه بندی شده و سیستماتیک از ۱۶ مدرسه دخترانه و پسرانه دولتی و غیر انتفاعی انتخاب و پرسشنامه محرمانه‌ای توسط آنها تکمیل شد. سؤالات، شیوع کشیدن سیگار، قصد کشیدن سیگار، آگاهی از مضرات سیگار، نگرش‌های مثبت نسبت به سیگار، انتظارات هنجاری از کشیدن سیگار همسالان و بزرگسالان، مهارت‌های حل مسئله تصمیم‌گیری، مهارت‌های ارتباطی، مهارت‌های کاهش اضطراب، مهارت‌های ابراز وجود و مهارت‌های مقاومت را می‌سنجید. اطلاعات بوسیله نرم افزار آماری (Spss ver. 11.5) تجزیه تحلیل شد.

یافته‌ها: ۵۳/۱۰ درصد از دانش‌آموزان پسر بودند بیش از ۸۰ درصد آنها در سنین ۱۴ و ۱۵ ساله بودند و ۵۲/۳ درصد دوستان سیگاری داشتند. از ۶۴۰ دانش‌آموز مورد پژوهش، ۵/۶ درصد سیگاری، ۱۱/۳ درصد تجربه‌کننده سیگار و ۸۳/۱ درصد غیر سیگاری بودند. ۱۴/۱ درصد از دانش‌آموزان گزارش کردند که ممکن است در سال آینده سیگار بکشند. ارتباط معنی‌دار آماری بین آگاهی، نگرش، انتظارات هنجاری، مهارت‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری، مهارت‌های کاهش اضطراب، مهارت‌های ارتباطی و مهارت‌های مقاومت و وضعیت کشیدن سیگار وجود داشت. همچنین ارتباط معنی‌داری بین آگاهی، نگرش، انتظارات هنجاری، مهارت‌های حل مسئله و تصمیم‌گیری، مهارت‌های کاهش اضطراب، مهارت‌های ارتباطی و مهارت‌های مقاومت با قصد کشیدن سیگار وجود داشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، عملکرد در زمینه کشیدن سیگار مطلوب نیست. می‌بایست گروه پرخطر را قبل از شروع به کشیدن سیگار مورد هدف قرار دهیم، بنابراین طراحی برنامه آموزش مهارت‌های زندگی جهت پیشگیری مؤثر از کشیدن سیگار ضروری است.

واژگان کلیدی: نوجوان، کشیدن سیگار، پیشگیری، مهارت‌های زندگی