

عنوان: مقایسه تاثیر محلول ساکاروز خوراکی ، شیردهی و روش ترکیبی بر کاهش درد موضعی واکسن‌های نوبت اول در شیرخواران
مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی تبریز- سال ۱۳۸۸
نام دانشجو: مینا حسین زاده
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - پرستاری
استاد راهنما: محمدحسن صاحبی حق
استاد مشاور: دکتر احمد کوشا
شماره پایان نامه: ۲۳۷

زمینه و هدف: درد یک مشکل سلامتی جهانی است که از لحظه تولد تا آخرین مرحله حیات وجود دارد . ثابت شده است که شیرخواران نیز محرک‌های آزاردهنده در اوایل زندگی را احساس می‌کنند . درد کنترل نشده اثرات منفی بسیاری دارد که مهم-ترین آن‌ها دیسترس نوزاد می‌باشد . به دلیل اینکه درد به صورت روتین در محیط‌های بیمارستانی وجود دارد و حتی توسط نوزادان سالم نیز در جریان پروسیجرهایی مانند واکسیناسیون تجربه می‌شود ، یافتن روشی غیردارویی جهت تسکین آن ضروری به نظر می‌رسد . هدف از انجام این مطالعه ، مقایسه تاثیر ساکاروز خوراکی ، شیردهی و ترکیب ساکاروز خوراکی و شیردهی در تسکین درد واکسن‌های تزریقی نوبت اول در شیرخواران زیر سه ماه شهر تبریز می‌باشد .

مواد و روش‌ها: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۱۲۰ شیرخوار زیر سه ماه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز انجام گرفت . نمونه‌ها به صورت تصادفی در چهار گروه ساکاروز خوراکی ۲۵٪ ، شیردهی ، ترکیبی و شاهد قرار گرفتند. در گروه-های مداخله ، ۲ دقیقه پس از انجام مداخلات مذکور تزریق واکسن انجام گرفت . سپس نمره درد با استفاده از ابزار NIPS در ۵۰ و ۱۰۰ دقیقه پس از تزریق واکسن تعیین گردید . همچنین مدت زمان گریه و تعداد ضربانات نبض شیرخوار نیز محاسبه گردید .

یافته‌ها: یافته‌های این مطالعه نشان داد که نمره درد بلافاصله پس از تزریق واکسن در گروه شیردهی در مقایسه با سایر گروه‌های مطالعه کمتر بود ، اما این تفاوت فقط در گروه شیردهی نسبت به شاهد معنی‌دار بود ($p=0.007$) . کمترین مدت زمان گریه مربوط به گروه شیردهی با $32/62 \pm 6/66$ ثانیه و بیشترین مدت زمان گریه مربوط به گروه شاهد با $46/15 \pm 26/26$ بود . نتایج آزمون آماری ANOVA نشان داد که تمام مداخلات انجام یافته باعث کاهش معنی‌دار مدت زمان گریه در مقایسه با گروه شاهد شدند . نتایج همین آزمون نشان داد که هیچیک از مداخلات فوق تاثیر در جلوگیری از تاکی‌کاردی متعاقب تزریق واکسن نداشتند .

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های این مطالعه شدت درد و مدت زمان گریه در نوزادانی که قبل از تزریق واکسن، شیردهی شده بودند ، کمتر بود . با در نظر داشتن اینکه شیردهی مداخله‌ای طبیعی ، سودمند و بدون هزینه می‌باشد که نیاز به تجهیزات خاص هم ندارد ، پیشنهاد می‌گردد که از این روش به عنوان یک کاهنده درد در پروسیجرهای دردناک در شیرخواران استفاده شود .

کلمات کلیدی : شیرخوار ، درد واکسیناسیون ، ساکاروز خوراکی ، شیردهی ، ترکیب ساکاروز خوراکی و شیردهی