

عنوان: بررسی میزان آگاهی از رژیم درمانی در بیماران مبتلا به بیماریهای عروق کرونر در مرکز قلب و عروق وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، سال ۱۳۷۶
نام دانشجو: محمد علی محمدی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری بهداشت جامعه
استاد راهنما: مادالین آراکس
اساتید مشاور: مهین یزدانی، اصغر حمیدی
شماره پایان نامه: ۵۷

مقدمه: بیماری عروق کرونری علت عمده ناتوانی و مرگ و میر در جوامع بوده و نیاز به رژیم درمانی طولانی دارد. مبتلایان به این بیماری معمولاً دارای میزان بستری مجدد می‌باشند. بطوریکه ۲۰-۱۵ درصد آنها نیز فوت می‌کنند. نتایج تحقیقات نیز حاکی از آنست که علل بستری مجدد این بیماران به نوعی در ارتباط با عدم آگاهی و عدم رعایت رژیم فعالیت، استفاده مناسب از داروهای تجویز شده و رژیم غذایی می‌باشد. میزان بالای بستری مجدد این بیماران، لزوم برنامه‌ریزی دقیق جهت کاهش آن و رسیدن به نتایج مطلوب در برنامه‌های آموزش رژیم درمانی را می‌طلبد. بنابراین مشخص کردن آگاهی بیماران عروق کرونری از رژیم درمانی و در صورت لزوم آموزش آن، از گام‌های اساسی پرستاران در جهت کمک به این بیماران است. لذا این بررسی برای تعیین میزان آگاهی از رژیم درمانی در بیماران مبتلا به بیماریهای عروق کرونری با بستری مجدد در مرکز قلب و عروق وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام شد تا بر پایه آن اطلاعات لازم کسب و پیشنهادات جهت برنامه‌ریزی دقیق ارائه گردد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی است که در آن، میزان آگاهی از رژیم درمانی در ۱۳۰ بیمار مبتلا به بیماری عروق کرونری با بستری مجدد در مرکز قلب و عروق وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز مورد سنجش قرار گرفته است. روش گردآوری داده‌ها برگه مصاحبه تنظیمی می‌باشد که در ۴ بخش تنظیم شده است. پس از جمع‌آوری داده‌ها به هر پاسخ صحیح یک نمره مثبت و به جوابهای غلط و نمی‌دانم نیز صفر منظور گردید و براساس آن امتیاز بندی نمرات در درجات ضعیف، متوسط و خوب صورت گرفت و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی اطلاعات استخراج و تجزیه و تحلیل داده‌ها صورت گرفت.

یافته‌ها: نتایج حاصل از این پژوهش با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی در ۵۱ جدول ارائه گردیده و گویای آنست که میزان آگاهی اکثریت بیماران از: (۱) رژیم دارویی متوسط (۵۳/۸۵٪)، (۲) رژیم غذایی بطور یکسان خوب و متوسط (۴۳/۸۵٪)، (۳) رژیم فعالیتی متوسط (۶۰/۷۷٪) می‌باشد. در مجموع یافته‌های پژوهش نشان داد که اکثریت قابل توجه بیماران (۶۶/۱۵٪) آگاهی متوسط، ۲/۳۱٪ آگاهی ضعیف و تنها ۳۱/۵۴٪ آگاهی خوب از رژیم درمانی بیماری عروق کرونری داشتند.

نتیجه‌گیری: پژوهش حاضر نشان داد درصد قلیلی (۳۱/۵۴٪) از بیماران از میزان آگاهی خوب برخوردار هستند. بنابراین با توجه به نیاز شدید این بیماران به امر آموزش رژیم درمانی، پرستاران باید نیازهای آموزشی بیماران مبتلا به CHD را بررسی و تکنیکهای خود مراقبتی مناسب را در جهت چگونگی کنترل عوارض و علائم بیماری و پیشگیری از عود مجدد بیماری آموزش دهند.

واژه‌های کلیدی: بیماری عروق کرونری، بستری مجدد، آگاهی از رژیم درمانی