

عنوان: بررسی میزان ید ادرار و ارتباط آن با نوع تغذیه شیرخواران مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهرستان ارومیه، سال ۱۳۷۶
نام دانشجو: ماهدخت سلطانی پر
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (بهداشت جامعه)
استاد راهنما: نعیمه سید فاطمی
اساتید مشاور: دکتر ربابه شیخ السلام ، دکتر شاکر سالاری
شماره پایان نامه: ۷۴

مقدمه: این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع مقایسه‌ای است که به صورت مقطعی به منظور بررسی میزان ید ادرار ارتباط آن با نوع تغذیه شیرخواران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ارومیه در سال ۱۳۷۶ انجام گرفته و شامل یک هدف کلی و دو هدف ویژه می‌باشد.

روش کار: در این پژوهش تعداد ۳۹۱ کودک شیرخوار با روش نمونه‌گیری سهمیه‌ای بطور تصادفی انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها، آزمایش اندازه‌گیری ید ادرار با استفاده از روش هضم و پرسشنامه‌ای مشتمل بر دو قسمت عمده بود که بخش اول با مشخصات فردی و خانوادگی شیرخوار و بخش دوم مربوط به تغذیه شیرخوار می‌باشد.

یافته‌ها: بطور کلی بر اساس یافته‌های این پژوهش میزان ید ادرار اکثریت (۸۰/۸) افراد مورد پژوهش ۱۰ میکرو گرم و بیشتر در دسی لیتر، با میانگین $\leq 25/8$ بود. همچنین میزان ید ادرار اکثریت شیرخواران تغذیه شده با شیر مادر (۸۴/۷٪) و با شیر مخلوط (۸۴/۳٪) و با شیر خشک (۸۳/۳٪) و با شیر دام (۷۰/۸٪)، ۱۰ میکرو گرم و بیشتر در دسی لیتر بوده و با استفاده از میانگین ید ادرار این گروهها (به ترتیب $\leq 30/1$ و $\leq 26/4$ و $\leq 26/3$ و $\leq 20/4$) به عنوان شاخص چگونگی دریافت ید، وضعیت دریافت ید تمامی انواع تغذیه در حد مطلوب بوده و در معرض خطر کمبود ید قرار نداشتند، لیکن میزان دریافت ید در انواع تغذیه بطور معنی‌دار متفاوت بوده و شیرمادرخواران (میانگین $\leq 30/1$) بیشترین و شیر دام خواران (میانگین $\leq 20/4$) کمترین مقدار ید را دریافت نموده بودند.

واژه‌های کلیدی: ید ادرار، نوع تغذیه، شیرخواران