

عنوان: مقایسه تاثیر فتوتراپی در منزل و بیمارستان در درمان نوزادان مبتلا به هیپربیلیروبینمی مراجعه کننده به مراکز آموزشی

- درمانی کودکان و الزهراء در سال ۸۰ _ ۱۳۷۹

نام دانشجو: فرزانه فرشباغ کامل

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناس ارشد پرستاری (پرستاری کودکان)

اساتید راهنما: دکتر محمد برزگر، سوسن ولیزاده

استاد مشاور: حسین کوشاور

شماره پایاننامه: ۱۲۴

مقدمه: زردی نوزادی که در طی هفته‌های اول زندگی در ۶۰ درصد نوزادان ترم یافت می‌شود، از شایعترین پدیده‌های بالینی دوران نوزادی می‌باشد و فتوتراپی متداولترین روش برای درمان آن می‌باشد. بستری نوزاد در بیمارستان برای فتوتراپی مشکلات عدیده‌ای مانند جدایی نوزاد و کودک، ... را به دنبال دارد. این شیوه درمانی در منزل در بسیاری از کشورهای جهان یک روش درمانی موثر و امن شناخته شده است. حال آنکه در کشور ما در مورد ایمن بودن این روش درمانی تحقیقی صورت نگرفته است بنابراین پژوهشگر بر آن شده است تا تحقیقی جهت مقایسه تاثیر فتوتراپی بر کاهش سطح بیلیروبین، هزینه درمان، عوارض و طول مدت درمان در دو گروه به انجام رساند.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی می‌باشد که با روش نمونه‌گیری آسان ۱۱۷ نوزاد بعنوان گروه مورد و ۱۱۷ مورد بعنوان گروه شاهد مورد بررسی قرار گرفتند. نوزادانی وارد مطالعه شدند که مشخصات واحد مورد پژوهش را دارا بودند. اطلاعات با استفاده از چک لیست مشاهده روزانه توسط پرستار مسئول در طی ویزیت در بیمارستان و منزل جمع‌آوری شد. اطلاعات جمع‌آوری شده با کمک نرم افزار SPSS ۱۰ و از طریق محاسبه فراوانی مطلق و درصدی، میانگین و انحراف معیار و آزمونهای کای دو و تی استیودنت و آزمون تکرار اندازه‌ها مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج این مطالعه نشان داد که از نظر کاهش سطح بیلیروبین تفاوتی بین دو گروه مورد و شاهد وجود ندارد. عوارض درمان در گروه فتوتراپی منزل در مقایسه با گروه بیمارستان کمتر مشاهده شد. هزینه درمان به مراتب در منزل ارزانتر از بیمارستان بود ولی طول مدت فتوتراپی در گروه مورد طولانی‌تر از گروه شاهد بود.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد فتوتراپی در منزل برای نوزادان ترم و سالم با والدین با انگیزه بالا جایگزین مناسب و امنی برای فتوتراپی در بیمارستان می‌باشد. فتوتراپی در منزل برای نوزادان با مشکلات متعدد و والدینی با انگیزه پایین و تجهیزات ناکافی منزل مناسب نمی‌باشد.

واژه‌های کلیدی: فتوتراپی، هیپربیلیروبینمی، زردی، فتوتراپی در منزل