

کد درس: ۱۲

نام درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها

پیش نیاز یا همزمان: داروشناسی اختصاصی، پاتوفیزیولوژی، پایش وضعیت سلامت بزرگسالان

تعداد واحد: ۱/۵ واحد

نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۰/۵ واحد کارآموزی

هدف کلی درس:

آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین، کاربرد آن در حفظ و ارتقا سلامت، پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان

شرح درس:

در این درس فراگیران با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده با اتکا به آموخته های خود، موارد مناسب برای کاربرد طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری، مراقبت و درمان بیماری ها و ارتقا سلامت تشخیص دهد. بر اساس الگوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف پردازد.

رئوس مطالب: (۴۳ ساعت)

الف نظری: یک واحد (۱۷ ساعت):

- تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین در درمان مددجویان
- فلسفه و تعاریف طب مکمل و جایگزین
- طبقه بندی های طب مکمل و جایگزین
- سیستم های رایج طب مکمل و نقش پرستار در تیم درمانی با ارائه مراقبت های پرستاری خاص از قبیل:
 - الف) طب چینی (سوزنی)، هومئوپاتی، ...
 - ب) کاربرد درمانهای ذهنی - جسمی و معنوی نظیر: نماز و دعا، هیپنوتیزم، Imagery، مراقبه، یوگا، گروه درمانی، درمان توسط: رنگها، هنر، بیوفیدبک، موسیقی، آرام سازی، سایکواپیمونولوژی
 - ج) کاربرد درمانهای مبتنی بر زیست شناسی همچون: طب گیاهی، تغذیه، رایحه درمانی
 - د) درمانهای مداخله ای جسمانی مثل: حجامت، ماساژ، ورزش، رفلکسولوژی، کرانیوساکرال، کایروپراکتیس، تکنیک الکساندر
 - ه) درمان با استفاده از انرژی نظیر: لمس درمانی، انرژی درمانی، بیوالکترومغناطیس، طب و بیریشنال

ب کارآموزی: ۰/۵ واحد (۲۶ ساعت)

خدمات:

- دانشجوی در این درس ضمن حضور در مراکز آموزشی، پژوهشی و درمانی مرتبط با طب مکمل و جایگزین به انتخاب مددجو با درمان های خاص می پردازد و گزارش تفصیلی مراقبت های پرستاری در قالب فرایند پرستاری را تهیه و ارائه کند.



عرصه: مراکز آموزشی پژوهشی طب مکمل
کشیک: با توجه به برنامه زمانبندی شده

منابع درس:

۱- کتب، مقالات و سایت های مرتبط با طب مکمل و جایگزین

2- Neighbors, M. Marek, J.F. Green, C.J. Manahan, F.D. (last edition) "Phipps` Medical-Surgical Nursing" Philadelphia: Mosby

3- Kearney, N. Richardson, A. (last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles & Practice" Edinburgh: Elsevier

شیوه ارزیابی دانشجو:

نظری:

- شرکت فعال در کلاس

- ارائه خلاصه مقالات علمی مرتبط با عناوین درسی

- شرکت در امتحان دوره ای و پایانی ترم

کارآموزی:

حضور فعال در مراکز تحقیقاتی درمانی مرتبط و در درمانگاه های طب سنتی و طب مکمل

تهیه و ارائه یک مورد گزارش از تأثیر درمان های فوق الذکر بر حالات بیماری به ازای هر یک از انواع درمان های رایج

طب مکمل و جایگزین (حداقل ۵ گزارش)

