

نام درس: روانشناسی زن و خانواده

کد درس: ۶

پیش‌نیاز: -

تعداد واحد: ۱ واحد

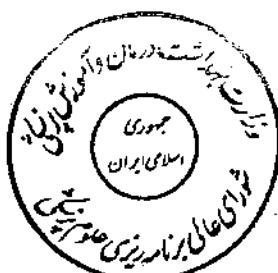
نوع واحد: نظری

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با خصوصیات روانشناختی زنان در مقاطع مختلف و دورانهای حساس زندگی و نقشهای متفاوت و متعدد آنها در ارتباط با دیگر افراد خانواده و نیز کارکرد های روانشناختی خانواده و تاثیر آن در سلامت روانی افراد.

شرح درس: خانواده این واحد به ظاهر کوچک اجتماعی، از ارکان عمدۀ واز نهادهای اصلی هر جامعه به شمار می‌رود. در واقع هر خانواده را باید خشت بنای جامعه و کانون اصلی حفظ سلامت و رسوم و ارزشهای والا و مورد احترام و شالوده مستحکم مناسبات پایدار اجتماعی و روابط خویشاوندی، مبدأ بروز و ظهور عواطف انسانی و کانون صمیمانه ترین روابط میان افراد، مهد پرورش فکر و اندیشه و اخلاق و تعالی انسانی به حساب آورده و زن در این کانون نقش محوری و اساسی دارد. لذا سعی می‌شود با انتقال دانش و آگاهیها و مهارت‌های لازم به دانشجویان مامائی که در آینده عهده دار سلامت مادران می‌باشند در زمینه خصوصیات روانی اجتماعی زن و خانواده، بر نقش و وظایف و حقوق زن و ارتقای سلامت وی و در نهایت خانواده گامی مؤثر برداشته شود.

رئوس مطالب (۱۷ ساعت):

- آفرینش زن، مفهوم مادری، پذیرش نقش
- خصوصیات روانی اجتماعی زن در دورانهای مختلف زندگی
- دیدگاه‌های نظریه پردازان در مورد زنان
- چالشهای زندگی زنان :
- ۱- استرس و زن (جسمی، عشقی، روابط جنسی، خشونت، خودسوزی)، نشانه‌های استرس زنان، ازدواج، بارداری، زایمان، بچه داری، نازایی، طلاق، مرگ عزیز)
- ۲- زنان و اشتغال
- ۳- زن و توسعه، حقوق زن در خانواده، اجتماع
- ۴- فرهنگ سازی نسبت به زنان
- ۵- آموزش چرخه‌های جنسی در سنین مختلف به زنان
- آموزش بهداشت روانی جنسی
- خانواده: تعریف خانواده، چرخه زندگی خانوادگی
- نظریه‌ها در مورد تشکیل خانواده و روشهای ایجاد خانواده سالم
- انواع خانواده و عملکرد آن
- شیوه‌های فرزند پروری (سه‌ل‌گیر، مستبد، اقتدار منطقی)



- مهارت‌های زندگی مشترک (ارتباط مؤثر در خانواده، روابط زوجین، رابطه با فرزند، شیوه مقابله با بحران، شیوه تصمیم‌گیری، عاشق‌ماندن، صمیمیت و مفهوم آن، شیوه ابراز احساسات در خانواده، سوء‌رفتار در خانواده)

- نگرش نظریه سیستمی یا گروهی در جامعه شناسی خانواده
- خصوصیات روانشناسی زن و مرد، شباهتها و تفاوتها

منابع اصلی درس:

- محمودیان حسین. دانش خانواده
- ۱- پرسال پل. قدرت خانواده .
- ۲- روزن بام هایدی. خانواده به منزله ساختاری در مقابل جامعه .
- ۳- ویت کین جورجیا. فشار روانی پر زن . مهدی قره چه داغی .
- ۴- هورنای کارن . روان شناسی زن .
- ۵- پارک ک. درسنامه پزشکی اجتماعی
- ۶- مینو چین سالو ادور. فنون خانواده درمانی .
- ۷- توکل خسرو . سوء‌رفتار در خانواده .
- ۸- دواچی اقدس . روانشناسی اجتماعی . ۱۰- آنکو بوریس . جلوه‌های زندگی یک زن . ۱۱- بختیار نژاد . زنان خود سوخته . ۱۲- دیگر منابع معتبر

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف: حضور فعال در کلاس - انجام تکالیف محوله - ارزشیابی
انتهای قرم

