

نام درس: مشاوره و ارتقاء سلامت جنسی

کد درس: ۱۱

پیش نیاز: مهارت‌های ارتباطی ۱، مهارت‌های ارتباطی ۲، سلامت خانواده

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی

هدف کلی درس: شناخت فیزیولوژی و عملکرد طبیعی و غیر طبیعی جنسی، آموزش به مراجعین جهت ارتقاء سلامت جنسی، ارزیابی مشکلات جنسی و ارائه راهنمایی های لازم به مراجعین

شرح درس: فراگیران ضمن آشنایی با اهمیت فعالیت جنسی در زندگی فردی و خانوادگی، فعالیت جنسی بهنجار و نا بهنجار، تربیت جنسی و اهمیت آن، تغییرات چرخه پاسخ جنسی در شرایط خاص، تشخیص و درمان اختلالات عملکرد جنسی، آشنایی با اصول مشاوره در مورد مشکلات جنسی و درک این مطلب که سلامت جنسی یک موضوع بین رشته‌ای است، مهارت شناخت اختلالات مرتبط با مسائل جنسی و ارجاع به موقع به متخصصین مربوطه را کسب می‌کنند.

رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری - ۵۱ ساعت کارآموزی)

الف: (۱۷ ساعت نظری)

- اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی
- مفاهیم اولیه در تمایلات روانی، اجتماعی و پاسخ‌های جنسی در زنان و مردان (جنسیت، هویت جنسی، نقش جنسی و گرایش جنسی)
- تاریخچه مشاوره سلامت جنسی
- ویژگی‌های فردی که مشاوره جنسی می‌دهد و اصول اخلاقی
- آناتومی، فیزیولوژی و عوامل نورواندوکرین موثر در عملکرد جنسی
- عوامل روانی، اجتماعی و فرهنگی موثر در عملکرد جنسی
- نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی
- آشنایی با مدل multiple disciplinary در مسائل جنسی و ارجاع صحیح بیمار به متخصص مربوطه
- آشنایی با مراحل رشد جنسی در طول زندگی، نقش خانواده و محیط بر روی آن
- آشنایی با تغییرات پاسخ‌های جنسی در شرایط خاص (حاملگی، یائسگی، بیماری‌ها و...)
- ارزیابی و اخذ شرح حال در مشکلات جنسی
- ارزیابی و تشخیص مشکلات و اختلالات جنسی (اختلالات عملکرد جنسی، پارافیلیا، GID)
- بیماری‌های طبی دارویی و موادی که سبب بروز اختلالات عملکرد جنسی می‌شوند.
- آشنایی با مداخلات اولیه و ارجاع به موقع مسائل ویژه (Rape, child, abuse ...)
- مدل‌های مختلف Sex education در مراحل زندگی
- آموزش جنسی در افراد صاحب همسر
- اصول کلی مشاوره در مشکلات جنسی



- مدل PLISSIT
- نقش فیزیو تراپی در درمان مشکلات جنسی
- بهداشت جنسی (حاملگی زود هنگام، ناخواسته، پیشگیری از STIs)
- فیزیولوژی و آناتومی ارگانهای جنسی
- الگوی فرهنگی، اجتماعی و سیاسی، رفتارهای جنسی (با تمرکز بر فرهنگ ایران)
- مراحل رشد جنسی، اهمیت تربیت جنسی و نقش خانواده و محیط بر روی آن
- انواع مدل‌های آموزش جنسی و آموزش جامع جنسی
- تغییرات پاسخ جنسی در شرایط خاص حاملگی، شیردهی، یائسگی و بیماریها
- طبقه بندی و معیارهای تشخیصی اختلالات عملکرد جنسی طبق DSM_IV
- اصول مشاوره، شرح حال گرفتن و ارزیابی مشکلات جنسی
- اصول درمان مشکلات جنسی، اهداف و مراحل Sex Therapy
- تکنیکهای اختصاصی درمان هر یک از اختلالات جنسی در زن و مرد
- سطوح مداخلات درمانی طبق مدل PLSSIT

ب: (۵۱ ساعت کارآموزی)

- مشاهده مشاوره و مشاوره با مراجعین به کلینیک سلامت جنسی
 - انجام حداقل چند مشاوره زیر نظر استاد مربوطه در کلینیک
 - مصاحبه با مراجعین به مراکز بهداشتی-درمانی و مراکز مرتبط دیگر تحت نظر استاد
- منابع اصلی درس:

- 1- John P wincze, Enhancing sexuality a problem solving approach to trating disfunction. oxford university press. Last edition .
2. Gask Linda, lester Helen, keveler Robert. Primary care mental health. the royal collegue of psychiatry.
3. Gelder Michael , Cowen Philip, Paul Harrison. Shorter Oxford Textbook of Psychiatry Oxford University Press .Last edition
- 4- Sadok BJ, Sadok AV, Kaplan & sadoks synopsis of psychiatry behavioral sciences. clinical psychiatry. Last edition
- 5- Bornstein PH, Bornstein MT Marital Therapy: A Behavioral-Communications Approach. Allyn & Bacon . Last edition
- 6- Howton K. Salkovskis PM, Kirk J, Clark DM, Cognitive behavior therapy for psychiatric problems a practical guide, Oxford Medical Publications . Last edition .
- 7- Singer C. Weiner WJ. Sexual Dysfunction a neuro-medical approach. Armonk: Futura. Last edition.. Publishing Company
- 8- Master & Janson .human Sexuality: Psychosocial Perspective. Last edition



9- Nusbaum Margaret , Rosenfel Jo Ann .Sexual Health Across the life cycle: A practical guide for clinicians. Last edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

حضور فعال در کلاس

چگونگی انجام تکالیف محوله

شرکت در امتحان کتبی نیم ترم و پایان ترم

