

کد درس: ۱۲

نام درس: مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری  
پیش نیاز: مهارتهای ارتباطی (۱) و مهارتهای ارتباطی (۲)



تعداد واحد: ۱/۵ واحد

نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۰/۵ واحد کارآموزی

هدف کلی درس: آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده

شرح درس: فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره در تنظیم خانواده، با نحوه شناسایی و ارجاع مددجویان پرخطر آشنا می‌شوند و در عمل نیز آمادگی و مهارت لازم را فرا می‌گیرند.

رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری - ۲۶ ساعت کارآموزی)

الف: (۱۷ ساعت نظری)

- اصول مشاوره تنظیم خانواده

- ضرورت پیشگیری از بارداری و تاکید خاص بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته

- مروری بر خلاصه روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری، روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری، وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری، روشهای دائمی پیشگیری از بارداری، عوارض، کنترااندیکاسیون ها، مزایا، طریقه استفاده،

- آشنایی با روشهای تنظیم خانواده در بیماریهای خاص (قلبی، دیابت، صرع، آسم....) و نحوه ارجاع آنان

- آشنایی با روشهای نوین پیشگیری از بارداری در دنیا

- مشاوره تنظیم خانواده مبتنی بر شواهد

ب: (۲۶ ساعت کارآموزی)

مشاوره با مراجعینی که قصد پیشگیری از بارداری دارند، تحت نظارت استاد مربوطه در مراکز

بهداشتی درمانی

برگزاری یک ژورنال کلاب

منابع اصلی درس:

۱. ویلیامز، کانینگهام و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز فصل تنظیم خانواده. آخرین چاپ
۲. اسپیروف. آندوکرینولوژی ناباروری فصل تنظیم خانواده. آخرین چاپ
۳. کاپلان و سادوک. روانپزشکی، فصل اصول مشاوره با مددجو. آخرین چاپ

۴- سوارتز. مارک اچ.. اصول گرفتن شرح حال. آخرین چاپ

4. Helen, **Munro** Jane Evidence Based Midwifery: Applications in Context . Last edition
5. Ricci Susan Scott. Essentials of Maternity, Newborn and Women's Health Nursing). last edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- حضور فعال در کلاس

- چگونگی انجام تکالیف محوله

- شرکت در امتحان کتبی نیم ترم و پایان ترم

