

کد درس: ۱۵

نام درس: یائسگی و مشاوره قبل و بعد از یائسگی

پیش نیاز: مهارت‌های ارتباطی ۱، مهارت‌های ارتباطی ۲

تعداد واحد: ۱/۵ واحد

نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۰/۵ کارآموزی

هدف کلی درس: بالا بردن سطح دانش فراگیر از تغییرات دوران یائسگی و مشکلات شایع آن، آموزش و مشاوره با زنان برای مقابله با عوارض این دوران
شرح درس: فراگیران دانش و مهارت لازم به منظور شناسایی مشکلات شایع دوران یائسگی، آموزش و مشاوره صحیح مددجویان را کسب خواهند نمود

رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری - ۲۶ ساعت کارآموزی)

الف: (۱۷ ساعت نظری)

فیزیولوژی یائسگی

تغییرات جسمی و روانشناختی یائسگی و قبل از یائسگی

مشکلات شایع یائسگی و پاتوفیزیولوژی آنها

مشاوره جهت آماده کردن زن برای یائسگی و مسائل بعد از آن

نظریه های مربوط به سالمندی (دیدگاه جسمی، روان شناختی و مرضی)

انواع پیری و علل آن

آشنایی با طب سالمندی و بیماریهای دوران پیری

بهداشت دوران یائسگی (تغذیه، بهداشت جنسی، ورزش و ...، بهداشت فردی و روانی)

تعریف بهداشت یائسگی و اهمیت آن

سالمندی پویا و مؤلفه های آن

ب: (۲۶ ساعت کارآموزی)

شرکت در جلسات مشاوره با خانم یائسه

راهنمایی خانم های یائسه یا پره منوپوز در مورد تغییرات این دوران و روشهای مقابله با آن

راهنمایی در خصوص استفاده از روشهای جایگزینی هورمونی در مراکز بهداشتی درمانی



منابع اصلی درس:

۱. برک جاناتان ، بیماریهای زنان نواک ، آخرین چاپ
۲. اسپیروف ، اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری، آخرین چاپ
- 3-Holly L. Tohacker, Cleveland Ohio .Menopause Practice: A Clinician's Guide. Last edition .
- 4- Michalski Jacek , Nowak Isabela .Menopause: Vasomotor Symptoms, Systematic Treatments and Self-care Measures (Aging Issues, Health and Financial Alternatives) .Last edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

ارزشیابی تکوینی بر اساس case log, mini CEX و 360 degree evaluation

انجام تکالیف محوله

شرکت در امتحان کتبی پایان ترم

