

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: واحد نظری - ۱ واحد عملی

هدف کلی درس:

۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمانی روانی و اجتماعی

۲- آشنایی با محیط - مقررات، وسائل و روش کار در اتفاق عمل و زایمان

شرح درس: در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران براساس نیازهای جسمی و روانی و اجتماعی آشنا شده اصول و مقررات و همچنین آشنایی با وسائل و روش کار در اتفاق عمل و زایمان را می آموزند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت)

(الف): (۱۷ ساعت نظری)

۱- اصول و فنون پرستاری

سلامت و بیماری -

نیازهای اساسی بشر -

آشنایی با مفاهیم درد، استرس، خواب و مرگ -

شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی آن -

مهارت در ارتباطات بالینی -

پذیرش، انتقال و ترجیح -

محیط بیمار -

گزارش کتبی و شفاهی -

کنترل عفونت و گند زدایی -

نشانه های حیاتی -

بهداشت پوست، مو و دهان -

اصول مکانیک بدن (شناخت انواع نیازهای حرکتی - انواع پوزیشن - خطرات ناشی از بی حرکتی و اصول مراقبت

از زخم ها -

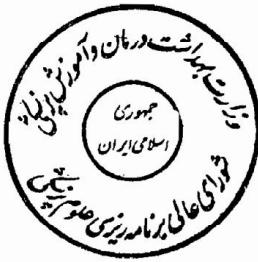
تغذیه: انواع رژیم های درمانی، انواع تغذیه (گواش، T.P.N)

فرایند پرستاری -

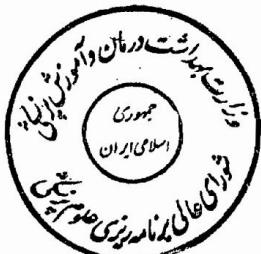
دفع روید ای و ادراری (انما - سونداث - نمونه گیری و ...)

کاربرد سرما و گرما -

اکسیژن تراپی، ساکشن -



- دارو درمانی: آشنایی با اوزان، مقیاس ها، محاسبه مقادیر داروهای مصرفی، علایم اختصاری و ...
- تزریقات: I.V. - ID, SC, I.M
- ترانسفسوزیون
- مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی
- ۲- اصول و فنون مامایی**
- آشنایی با حرفه مامایی
- تعریف ماما، صفات مسئولیت ها و مهارت های ماما
- تعریف بارداری و زن باردار
- آشنایی با اصلاحات رایج مامایی
- محیط کار ماما: آشنایی با ساختمان زایشگاه، درمانگاه و ...
- بهداشت و اینمنی در محیط کار
- استریلیزاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان و عمل
- پذیرش و ترخیص زن باردار و زائو
- مینی پرپ و شیو
- انما در لیبر
- حمام و شستشوی ولو و پرینه (قبل از معاینه واژینال - قبل و بعد از زایمان - بعد از اپی زیاتومی و پرینورافی)
- سوندائز مثانه در زن باردار
- اصول حرکتی زن باردار: انتقال، پوزیشن ها در حین لیبر و زایمان
- نظافت دست ها قبل از زایمان (روش ماساز و ...)
- پوشیدن گان، دستکش و درآوردن آن
- پوشش دادن با شان به زن در حین معاینه زنان، زایمان و ...
- مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد: تعیین هویت، جابجا کردن، ساکشن - کلامپ بند ناف - اندازه گیری قد، وزن، دور سر و ... - درجه حرارت، استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص.
- آشنایی با بازار و نحوه و کاربرد آن در معاینات مامایی، زنان و نوزادمانند D.U.I. گذاری، زایمان، پرینورافی، احیاء و ...
- ۳- اطاق عمل**
- آشنایی با مفاهیم جراحی زنان
- آشنایی با ساختمان، تشکیلات و وظایف پرسنل اطاق عمل (پرستار سیار، اسکراب و ...)
- آشنایی با وسایل اطاق عمل و انواع نخ های جراحی و کاربرد آنها
- آشنایی با ست های اطاق عمل زنان: سزارین - کورتاژ - کت دان، هیسترتکتومی و ...
- آشنایی با اصول ضد عفونی اطاق عمل و استریلیزاسیون وسایل و محلولهای اطاق عمل
- روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی
- پوزیشن های جراحی زنان
- پرپ و درپ



- چک کردن و بازکردن سنت های جراحی

- اسکراب

- پوشیدن گان و دستکش با تأکید بر روش بسته

تبصره در روش اجرا؛ در صورت صلاح‌دید گروه مامایی می‌توان بعضی از موارد را در دوره کارآموزی با در نظر گرفتن زمان مناسب به صورت نظری و کارآموزی در اطاق عمل زایشگاه و زنان ارائه نمود.

ب - عملی واحد (۳۴ ساعت)

کارهای عملی مربوط به مطالب فوق در کلاس و یا در اطاق تمرین پرستاری و مامائی با نظر مریبان مربوطه تعیین می‌گردد.

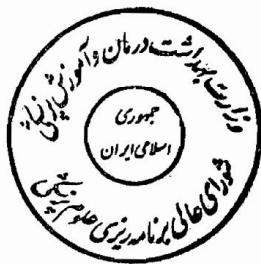
توجه:

- لازم به توضیح است که بهتر است پس از ۲ ساعت کلاس تئوری، یک جلسه ۴ ساعته عملی در اطاق پرستاری برگزار شود که در آن پس از توضیح و اجرای عملی هرکار، دانشجویان فرصت کافی برای تمرین و رفع اشکال و کسب مهارت را پیدا کنند.

- با توجه به اینکه آموزش و یادگیری و ارزیابی بعضی از کارهای عملی نیاز به شرایط کاملاً واقعی دارد و امکانات شبیه سازی به حد کفايت نمی باشد بعضی از اعمال را فقط دانشجو در کارآموزی این واحد می تواند بیاموزد و پس از طی آموزش و ارزیابی این موارد باید تا حد ممکن بطور عملی و در حدی که مقدور نیست بطور شفاهی عمل کنیم.

منابع اصلی درس:

- 1- Potter, patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepets, Process, and practice, th . ed. - st. Louis: Mosby (last edition)
- 2- Timby , Barbara K. (last edition). Foundamental skills and concepts in patient care Philadelphia: lippincott (last edition).
- 3- Taylor, carol etal. Fundamen, Tals of Nusing Philadelphia: lippincott (last edition).
- 4- Cole, Grace. (last edition). Fundamentals Nursing concepts and skills. St. louis: Mosby.
- 5- Reeder Sharon, and etal. Maternity Nursing: Family, Newborn and Womens Health, (last edition)
- 6- Philadelphia: Lippincott. Gorrie, Trula Myers. Foundations of Maternal Newborn nursing. Znd ed. Philadelphia: W.B. Saunders. (last edition)
- 7- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، مهری، فرخنده، آخرین چاپ
- 8- اصول پرستاری تایلور: مهارتهای بالینی پرستاری، تیلور، کارول و همکاران، آخرین چاپ
- 9- روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودی، غبرائی، محترم، آخرین چاپ.
- 10- روش های پرستاری بالینی، موسوی، مليحه سادات، رفیعی، فروغ، آخرین چاپ.
- 11- اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ
- 12- و دیگر منابع معترض روز



شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

- ۱- حضور فعال در کلاس
- ۲- شرکت در امتحان میان ترم
- ۳- شرکت در امتحان پایان ترم
- ۴- شرکت در امتحان عملی

