

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: اواحد نظری - ۱ واحد عملی

هدف کلی درس:

- ۱- آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار براساس نیازهای جسمانی روانی و اجتماعی
- ۲- آشنایی با محیط - مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

شرح درس: در طول این درس دانشجویان با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران براساس نیازهای جسمی و روانی و اجتماعی آنان آشنا شده اصول و مقررات و همچنین آشنایی با وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان را می آموزند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت):

الف: (۱۷ ساعت نظری)

۱- اصول و فنون پرستاری

- سلامت و بیماری
- نیازهای اساسی بشر
- آشنایی با مفاهیم درد، استرس، خواب و مرگ
- شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی آن
- مهارت در ارتباطات بالینی
- پذیرش، انتقال و ترخیص
- محیط بیمار
- گزارش کتبی و شفاهی
- کنترل عفونت و گند زدایی
- نشانه های حیاتی
- بهداشت پوست، مو و دهان
- اصول مکانیک بدن (شناخت انواع نیازهای حرکتی - انواع پوزیشن - خطرات ناشی از بی حرکتی و اصول مراقبت از زخم ها
- تغذیه: انواع رژیم های درمانی، انواع تغذیه (گاوژ، T.P.N)
- فرایند پرستاری
- دفع روده ای و ادراری (انما - سونداژ - نمونه گیری و ...)
- کاربرد سرما و گرما
- اکسیژن تراپی، ساکشن



- دارو درمانی: آشنایی با اوزان، مقیاس ها، محاسبه مقادیر داروهای مصرفی، علایم اختصاری و ...
- تزریقات: I.V. - ID, SC, I.M.
- ترانسفوزیون
- مراقبت قبل و بعد از عمل جراحی

۲- اصول و فنون مامایی

- آشنایی با حرفه مامایی
- تعریف ماما، صفات مسئولیت ها و مهارت های ماما
- تعریف بارداری و زن باردار
- آشنایی با اصلاحات رایج مامایی
- محیط کار ماما: آشنایی با ساختمان زایشگاه، درمانگاه و ...
- بهداشت و ایمنی در محیط کار
- استریلیزاسیون و روش های آسپتیک در اتاق زایمان و عمل
- پذیرش و ترخیص زن باردار و زائو
- مینی پرپ و شیو
- انما در لیبر
- حمام و شستشوی ولو و پرینه (قبل از معاینه واژینال - قبل و بعد از زایمان - بعد از اپی زیاتومی و پرینورافی)
- سونداژ مثانه در زن باردار
- اصول حرکتی زن باردار: انتقال، پوزیشن ها در حین لیبر و زایمان
- نظافت دست ها قبل از زایمان (روش ماساژ و ...)
- پوشیدن گان، دستکش و درآوردن آن
- پوشش دادن با شان به زن در حین معاینه زنان، زایمان و ...
- مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد: تعیین هویت، جابجا کردن، ساکشن - کلامپ بند ناف - اندازه گیری قد، وزن، دور سر و ... - درجه حرارت، استحمام، لباس پوشاندن و ترخیص.
- آشنایی با ابزارونحوه و کاربرد آن در معاینات مامایی، زنان و نوزادمانند I.U.D گذاری، زایمان، پرینورافی، احیاء و ..

۳- اطاق عمل

- آشنایی با مفاهیم جراحی زنان
- آشنایی با ساختمان، تشکیلات و وظایف پرسنل اطاق عمل (پرستار سیار، اسکراب و ...)
- آشنایی با وسایل اطاق عمل و انواع نخ های جراحی و کاربرد آنها
- آشنایی با ست های اطاق عمل زنان: سزارین - کورتاژ - کت دان، هیستریکتومی و ...
- آشنایی با اصول ضد عفونی اطاق عمل و استریلیزاسیون وسایل و محلولهای اطاق عمل
- روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی
- پوزیشن های جراحی زنان
- پرپ و درپ



- چک کردن و بازکردن ست های جراحی

- اسکراب

- پوشیدن گان و دستکش با تأکید بر روش بسته

تبصره در روش اجرا: در صورت صلاحدید گروه مامایی می توان بعضی از موارد را در دوره کارآموزی با در نظر گرفتن زمان مناسب به صورت نظری و کارآموزی در اطاق عمل زایشگاه و زنان ارائه نمود.

ب - عملی (۳۴ ساعت)

کارهای عملی مربوط به مطالب فوق در کلاس و یا در اطاق تمرین پرستاری و مامائی با نظر مربیان مربوطه تعیین می گردد.

توجه:

- لازم به توضیح است که بهتر است پس از ۲ ساعت کلاس تئوری، یک جلسه ۴ ساعته عملی در اطاق پراتیک برگزار شود که در آن پس از توضیح و اجرای عملی هرکار، دانشجویان فرصت کافی برای تمرین و رفع اشکال و کسب مهارت را پیدا کنند.
- با توجه به اینکه آموزش و یادگیری و ارزیابی بعضی از کارهای عملی نیاز به شرایط کاملاً واقعی دارد و امکانات شبیه سازی به حد کفایت نمی باشد بعضی از اعمال را فقط دانشجو در کارآموزی این واحد می تواند بیاموزد و پس از طی آموزش و ارزیابی این موارد باید تا حد ممکن بطور عملی و در حدی که مقدور نیست بطور شفاهی عمل کنیم.

منابع اصلی درس:

- 1- Potter, patricia Ann; Perry, Ann Griffin. Fundamentals of nursing: concepets, Process, and practice, th . ed. - st. Louis: Mosby (last edition)
- 2- Timby , Barbara K. (last edition). Fundamental skills and concepts in patient care Philadelphia: lippincott (last edition).
- 3- Taylor, carol etal. Fundamen, Tals of Nusing Philadelphia: lippincott (last edition).
- 4- Cole, Grace. (last edition). Fundamentals Nursing concepts and skills. St. louis: Mosby.
- 5- Reeder Sharon, and etal. Maternity Nursing: Family, Newborn and Womens Health, (last edition)
- 6- Philadelphia: Lippincott. Gorriè, Trula Myers. Foundations of Maternal Newborn nursing. 2nd ed. Philadephia: W.B. Saunders. (last edition)

۷- پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، مهری، فرخنده، آخرین چاپ

۸- اصول پرستاری تیلور: مهارتهای بالینی پرستاری، تیلور، کارول و همکاران، آخرین چاپ

۹- روش کار در اطاق عمل و اطاق بهبودی، غبرائی، محترم، آخرین چاپ.

۱۰- روش های پرستاری بالینی، موسوی، ملیحه سادات، رفیعی، فروغ. آخرین چاپ.

۱۱- اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری)، دوگاس، آخرین چاپ

۱۲- و دیگر منابع معتبر روز



شیوه ارزشیابی دانشجویان در حیطه های مختلف:

- ۱- حضور فعال در کلاس
- ۲- شرکت در امتحان میان ترم
- ۳- شرکت در امتحان پایان ترم
- ۴- شرکت در امتحان عملی

