

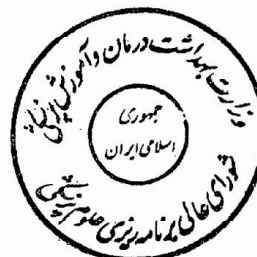
هدف کلی درس:

گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه.
شرح درس: با گذراندن این واحد کارآموزی دانشجویان گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و چگونگی ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه را می آموزند.

رئوس مطالب: (۵۱ ساعت)

- تهیه شرح حال از بیمار
 - انجام معاینه کامل اعضاء، اندامها و دستگاههای مختلف بدن
 - تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی
 - ثبت نتایج یافته ها
- در درمانگاهها و بخشهای داخلی ترجیحاً مامایی و زنان شامل شرح حال گرفتن و انجام معاینات فیزیکی و تشخیص موارد غیر طبیعی زیر نظر مربی مامایی و پزشک متخصص داخلی بعنوان استاد بالینی در طی ۱۲ روز (روزانه ۴ ساعت و ۱/۲ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) موارد ذیل برای حداقل ۱۰ بیمار انجام شود.
(انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

<p>بررسی پستانها : مشاهده : اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستانها، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی، نوک پستانها لمس : قوام بافت ، حساسیت، ندولها، ترشح، بررسی غدد لنفاوی زیر بغل و سوپرا و اینفراکلاویکول</p>	<p>بررسی غدد لنفاوی، نبضهای محیطی و مرکزی وریدهای ژوگولارو JVP</p>	<p>طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه</p>
<p>بررسی قلب : مشاهده : PMI و تغییر PMI در بارداری لمس : PMI، تغییر PMI در بارداری سمع : صداهای طبیعی (S1 و S2) و صداهای غیر طبیعی (EJ, OS, S4, S3)، انواع سوفلهای سیستولیک و دیاستولیک، تغییرات فیزیولوژیک سم قلب در بارداری</p>	<p>بررسی سر و گردن شامل: جمجمه، صورت (از نظر شکل، شکستگی، قرینگی، فرورفتگی، برجستگی)، تراشه، تیروئید</p>	<p>گرفتن شرح حال کامل از بیمار یا مراجع: مشخصات عمومی، شکایت اصلی، شرح ناراحتی اخیر، سوابق پزشکی سوابق شخصی و اجتماعی، سوابق فامیلی و مروری بر سیستمهای مختلف بدن (حداقل برای ۱۰ بیمار مختلف)</p>



<p>بررسی شکم: مشاهده: پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی اعضای بزرگ شده، پریتالیم، نبض آئورت سمع: BS صداهای عروقی دق: صداهای طبیعی (تمپان یا رزنانس) و صداهای غیرطبیعی لمس: لمس سطحی، لمس عمقی، کبده، طحال، کلیه، rebound tenderness, tenderness, CVA tenderness، بررسی محل‌های درد، ارزیابی آسیت، ارزیابی آپاندیسیت</p>	<p>بررسی گوش شامل: گوش خارجی، پرده گوش، گوش داخلی، تست نجوا</p>	<p>شرح وضعیت عمومی بیمار شامل سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه، میزان همکاری بیمار</p>
<p>بررسی اندامها و ستون فقرات شامل: بررسی مفاصل اندامها شامل: مشاهده رنگ و ورم، لمس ورم و حرارت، محدودیت حرکت، بررسی ستون فقرات: مشاهده شکل، تغییرانحنا و برآمدگی، لمس حساسیت، محدودیت حرکت</p>	<p>بررسی حلق و بینی شامل: حلق، بینی خارجی، حفره خارجی، سینوسها</p>	<p>بررسی قد و وزن و شاخص توده بدنی (BMI)</p>
<p>بررسی اعصاب و روان: وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه ای، اعصاب حرکتی وحسی، رفلکسها</p>	<p>بررسی چشم شامل: ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی، حرکات چشم</p>	<p>بررسی علائم حیاتی</p>
<p>تهیه گزارش نهایی از شرح حال و معاینات شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری مری تعیین کرده است</p>	<p>بررسی ریه ها (قدام و خلف) شامل: مشاهده: سرعت، ریتم، عمق و کوشش تنفسی، شکل قفسه صدري و طریقه حرکت آن لمس: تعیین مناطق حساس، ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارتعاش لمسی دق: ارزیابی قسمتهای مختلف ریه سمع: تشخیص صداهای طبیعی ریه و محل آنها (وزیکولر، برونکوزیکولر، برونشیال و تراکتال) صداهای غیرطبیعی ریه، کراکل، ویز، رونکای، فریکشن راب) و صداهای انتقالی صحبت فرد</p>	<p>بررسی پوست و ضمام شامل: رنگ، رطوبت، حرارت و پوست، رنگ، قوام، شکل و زاویه ناخن، توزیع و ریزش مو و هیرسوتیسم</p>

منابع اصلی درس: نشانه شناسی باربارا بیتز و سایر منابع معتبر روز (آخرین چاپ)



شیوه ارزشیابی دانشجویان در حیطه های مختلف:

- ۱ - حضور فعال در محیط کارآموزی
- ۲ - چگونگی انجام تکالیف محوله
- ۳ - شرکت در امتحان پایان دوره
- ۴ - چگونگی انجام امور مربوط به معاینه بیمار

