

هدف کلی درس:

- کسب توانایی، اداره و انجام زایمانهای طبیعی در خانمها
- کسب توانایی تشخیص زایمانهای طبیعی از غیر طبیعی
- کسب توانایی انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
- کسب توانایی اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر مواردی نظیر خونریزی و ..

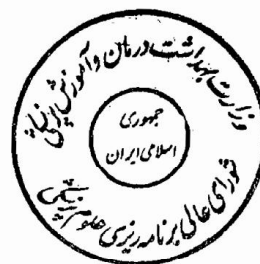
شرح درس: در طول کارآموزی این واحد امکان اداره، هدایت و خوشایندسازی بارداری انجام زایمانهای طبیعی خانم ها برای دانشجویان فراهم می گردد.

رئوس مطالب: (۱۴۴ ساعت)

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری، انجام تجویزات دارویی و مایع درمانی لازم، درخواست آزمایشات لازم
- انجام آموزشهای لیبر (آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و...) در خواست آزمایشات لازم، انجام مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف، ثبت اطلاعات در پارتوگراف)
- انجام زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- اداره مراحل بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان
- آموزش، مشاوره با مادر در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ..... (در صورت لزوم با همسر و خانواده)

۱۳ روز صبح و عصر ۱۰ ساعته (روزانه ۱ ساعت برای نماز و ناهار) = ۲ واحد توجه: (انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و نظارت برگرفتن اثرپای نوزاد ۱۰ - ۴ مورد	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و بازکردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی ۱۰ - ۴ مورد	شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان - گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی ۲۰ مورد
--	--	---



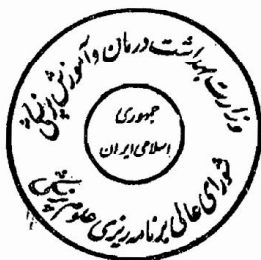
<p>کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی امورد با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم</p>	<p>انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۱۰ - ۴ مورد</p>	<p>کنترل FHR حداقل ۱۰۰ مورد (البته به میزان لازم ۲۰ مورد فوق) شامل پیداکردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن و شمارش مثبت و آشنایی با دستگاه مانیتورینگ</p>
<p>انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۴ - ۱۰ مورد</p>	<p>انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۱ مورد</p>	<p>معاینه واژینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیه آب و تا حدی معاینه لگن (۲۰ - ۱۲ بار)</p>
<p>دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی درمحلهای مربوطه پس از زایمان ۴ - ۱۰ مورد</p>	<p>تشخیص نیاز به اپی زیوتومی و مشاهده ۵ مورد انجام بیحسی و ۵ مورد انجام اپی زیوتومی</p>	<p>معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائودر لیبر ۳ مورد اجرای روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان</p>
<p>برقراری attachment و bounding بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۴ - ۱۰ مورد</p>	<p>مشاهده زایمانهای case ۵ مورد</p>	<p>آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) ۱۰ مورد</p>
<p>برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع وقوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان مثبت درست و گزارش آن به مربی / مامای بخش ۴ - ۱۰ مورد</p>	<p>کمک به انجام زایمان ۴ مورد</p> 	<p>اداره و کنترل لیبر بطور کامل ( شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز، آموزشهای لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین در بدبا استفاده از روشهای مختلف، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او) ۲۴ مورد هر مورد حداقل ۳ ساعت که ۲ - ۱ مورد آن اینداکشن باشد</p>
<p>دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش</p>	<p>انجام زایمان بطور کامل ۴ - ۱۰ مورد</p>	<p>انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۱ مورد</p>

<p>بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت درد دفع مدفوع و ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت‌های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری‌های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) در ۱۰ - ۴ مورد</p>	<p>رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (بازکردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار ۱ و ۵، ۸ - ۴ مورد</p>	<p>تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۱۰ - ۴ مورد</p>
<p>شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری</p>	<p>ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزشها و مشاوره های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش ۲ - ۱ مورد</p>	

منابع اصلی درس:

- ۱ - بارداری و زایمان ویلیامز. کانتینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
- ۲ - درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ
- 3 - Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (last edition). - Philadelphia: Lww
- 4 - Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney. - (last edition). - New york: McGraw Hill.
- 5 - Maternity & womens health Care/ - edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal. - (last edition). - st. Louis: Mosby
- 6 - A Guide to Effective care child birth. 3<sup>rd</sup> ed. - oxford: oxford university,
- 7 - Varneys Midwifery -(last edition), New york: Jones & Barlett
- 8 - Denise Tiran and Sue Mack - Complementary Therapies for pregnancy and child birth
- 9 - Essential of maternity Bobak

و دیگر کتابهای مراقبت‌های بهداشتی یا پرستاری مادرو کودک



- ۱۰ - مراقبتهای انغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل وخارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۱ - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۲ - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدارمادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۳ - کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز انواع روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۱۴ - سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینوکده، شیوا. آخرین چاپ

شیوه ارزشیابی دانشجویان در حیطه های مختلف:

۱. حضور فعال در محیط کارآموزی
۲. چگونگی انجام تکالیف محوله
۳. چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
۴. شرکت در امتحان پایان دوره

