**باسمه تعالي**

**طرح درس كارآموزي بخش انكولوژي**

**ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری**

**هدف كلي :بررسي و شناخت بيماران مبتلا به بيماريهاي كانسر و به كار گيري فرايند پرستاري در مورد اين بيماران**

**و ارائه خدمات جامع پرستاری شامل مراقبتهای جسمی، روحی روانی، اجتماعی و معنوی**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اهداف يادگيري** | **محل يادگيري** | **شيوه يادگيري** | **سطح يادگيري** | **فعاليتهاي يادگيري** | **حداقلهاي يادگيري(دانشجو در كليه موارد بايد حداقل امتياز 5/2 را كسب نمايد)** | **روش ارزيابي**  **امتياز 5-0 (براي يك مورد بالين)** |
| 1- یک مطالعه موردی در مورد بیماران مبتلا به اختلالات خونی ( لوسمی، لنفوم، آنمی، میلوم مولتیپل و ..) انتخاب نموده و پرونده بیمار را به طور کامل مطالعه نماید. | بالین بیمار | مطالعه پرونده بیمار | \*کاربرد | اطلاعات خوب و مفید از پرونده یک بیمار مبتلا به اختلالات خونی در رابطه با تشخیص بیماری، پروتکل شیمی درمانی، نتایج آزمایشات بیوپسی، سونوگرافی و... را جمع آوری نماید. | در پایان دوره حداقل پرونده یک بیمار خونی را در بخش انکولوژی مطالعه نموده و موارد مهم را یادداشت نماید. | مشاهدات  و ثبت |
| 2- یک مطالعه موردی در مورد بیماران مبتلا به اختلالات غیر خونی ( کانسر معده، کانسر مری، کولورکتال، ریه، سارکوم بافت نرم ...) انتخاب نموده و پرونده بیمار به طور کامل مطالعه نماید. | بالین بیمار | مطالعه پرونده بیمار | \*کاربرد | اطلاعات خوب و مفید از پرونده یک بیمار مبتلا به اختلالات غیر خونی در رابطه با تشخیص بیماری، پروتکل شیمی درمانی، نتایج آزمایشات بیوپسی، سونوگرافی و... را جمع آوری نماید. | در پایان دوره حداقل پرونده یک بیمار غیر خونی را در بخش انکولوژی مطالعه نموده و موارد مهم را یادداشت نماید. | مشاهدات  و ثبت |
| 3- مروري بر سيستمهاي مختلف (ROS) را در بيماران انتخاب شده انجام دهد. | بالين بيمار | انجام عملي مهارت بر اساس فرم بررسي موجود | \*كاربرد  \*اجراي مستقل | فرم مخصوص بررسي و شناخت بيماران انكولوژي را تكميل نمايد. | در پايان دوره حداقل دو بيمار ( اختلال خونی و اختلال غیر خونی) را به طور كامل بررسي كرده و فرم مربوطه را تكميل نمايد. | فرم بررسي بيماران |
| 4-آزمايشات خوني(CBCdif ،بيوشيمي ) را به طور صحيح در این بیماران تفسيرنمايد.. | بالين بيمار | مطالعه شخصي  مطالعه پرونده بيمار | \*كاربرد و تجزيه وتحليل | 1- لكوپني و لكوسيتوز را تشخيص دهد.  2- ترومبوسيتوپني و ترومبوسيتوز را تشخيص دهد.  3- آنمي و پلي سا يتمي را تشخيص دهد.  4- اختلال در عملکرد کلیه و کبد را تشخیص دهد.  5- اختلال در تعادل الکترولیتها را تشخیص دهد. | در پايان دوره حداقل آزمايشات دو بيمار(اختلال خونی و اختلال غیر خونی) را تفسير كرده و موارد غير نرمال را يادداشت نمايد. | چك ليست مشاهدات |
| 5- براساس اطلاعاتي كه از پرونده بیماران مبتلا به اختلالات خونی و غیر خونی، بررسي سيستمهاي مختلف بدن و تفسير ازمايشات خوني این بیماران بدست آورده، تشخيص هاي پرستاري مناسب را ليست نمايد. | بالين بيمار | مطالعه شخصي  پرسش و پاسخ  case study | \*تجزيه و تحليل  تركيب | 1-خطر عفونت در رابطه با لكوپني و لكوسيتوز  2-خطر خونريزي در رابطه با ترومبوسيتوپني  3-خستگي و عدم تحمل فعاليت در رابطه با آنمي  4-اختلال در تغذيه در رابطه با موكوزيت،بي اشتهايي، تهوع  5-استوماتيت در رابطه با اثرات بيماري و كموتراپي  6-اختلال در تصوير ذهني در رابطه با تغيير در عملكرد و ظاهر  7- عدم تعادل مایعات و الکترولیتها در رابطه با سوء تغذیه و ..  8- اختلال در تمامیت پوست در رابطه با بی حرکتی، ادم و..  9- نقص در مراقبت از خود در رابطه با خستگی روحی و جسمی  10- اضطراب و استرس در رابطه با آینده مبهم، روند درمان | در پايان دوره حداقل براي دو بيمار( اختلال خونی و اختلال غیر خونی) بر اساس اطلاعات بدست آمده 6 تشخيص پرستاري مناسبي ارائه دهد. | چك ليست مشاهدات |
| 6-برنامه مراقبتي در رابطه با تشخیص های پرستاری که در مورد بیماران مبتلا به اختلالات خونی و غیر خونی گذاشته است طراحی و اجرا نماید. | بالين بيمار | مظالعه كتب  بحث گروهي  case study | \*دانش وادراك  كاربرد و تجزيه وتحليل و تركيب  \*اجراي مستقل | 1- برنامه مراقبتی در رابطه با عفونت و پیشگیری از آن طراحی نماید.  2- برنامه مراقبتی در رابطه با پیشگیری از خونریزی طراحی  نماید.  3- برنامه مراقبتی در رابطه بهبود تحمل فعالیت طراحی نماید.  4- برنامه مراقبتی در رابطه با بهبود تغذیه طراحی نماید.  5- برنامه مراقبتی در رابطه با استوماتیت طراحی نماید.  6- برنامه مراقبتی در رابطه بهبود تصویر ذهنی طراحی نماید.  7- برنامه مراقبتی در رابطه با تعادل مایعات و الکترولیتها طراحی نماید.  8- برنامه مراقبتی در رابطه با حفظ تمامیت پوست طراحی نماید.  9- برنامه مراقبتی در رابطه با بهبود مراقبت از خود طراحی نماید.  10- برنامه مراقبتی در رابطه با کاهش اضطراب و نگرانی در بیمار طراحی نماید. | در پايان دوره حداقل براي 6 تشخیص پرستاری برنامه مراقبتی ارائه دهد. | چك ليست مشاهدات |
| 7- در رابطه با مراقبت از خود به بیمار و همراه وی آموزشهای لازم را فراهم نماید. | بالین بیمار | مظالعه كتب  بحث گروهي  case study | كاربرد | 1- آموزش در رابطه با پیشگیری از عفونت( بهداشت پوست، حفظ تمامیت پوست، بهداشت محیط ف بهداشت تغذیه و...)  2- آموزش در رابطه با پیشگیری از خونریزی( کنترل فعالیت جسمی، جلوگیری از خراشیدگی پوست و مخاطات و..)  3- آموزش در رابطه با بهبود وضعیت تغذیه و رژیم غذایی نوتروپنی  4- آموزش در رابطه با بهبود فعالیت جسمی و تحمل فعالیت  5- آموزش در رابطه با استوماتیت و دهانشویه های مختلف  6- آموزش در رابطه بهبود تصویر ذهنی( تشویق بیمار به بیان نگرانیها، تشویق به شرکت بیمار در مراقبت از خود، اولویت بندی نیازهای مراقبتی بیمار، تشویق به افزایش فعالیتهای اجتماعی) | در پایان دوره حداقل برای دو بیمار ( اختلالات خونی و غیر خونی) آموزشهای لازم و ضروری را بدهد. | چک لیست  مشاهدات |
| 8-مراقبتهاي پرستاري روتين بيماران انكولوژي را انجام دهد. | بيمارستان/بالين بيمار | انجام عملي مهارت | اجراي مستقل | 1-تاريخ آنژيوكت ، ست سرم و ميكروست را كنترل كرده ودر صورت لزوم تعويض نمايد.  2-داروهاي خوراكي و تزريقي را به روش صحيح از روي كاردكس انجام دهد.  3-در صورت ضرورت پانسمان، ECG و كنترل جذب و دفع را انجام دهد.  4-علايم حياتي بيمار را كنترل و ثبت نمايد. | در پايان دوره حداقل 80 درصد مراقبتهاي پرستاري روتين را به طور مستقل انجام دهد. | چك ليست مشاهدات |
| 9- داروهاي كموتراپي را در زير دستگاه هود به روش صحيح آماده نمايد. | بيمارستان/اطاق كار | انجام عملي مهارت | آمادگي و تقليد  اجراي مستقل | 1- داروهاي كموتراپي را به طور مرتب در داخل دستگاه هود قرار دهد.  2-سرم مربوط به هر داروي كموتراپي را برچسب زده و در داخل هود قرار دهد  3- تمام وسايل لازم نظير سرنگ، پنبه الكل و آب مقطر را در داخل هود قرار دهد.  4-دستگاه هود را روشن كرده و بعد ماسك، گان و دستكش لاتكس بپوشد.  5- داروها را به طور دقيق و صحيح حل كرده و در سرم مربوطه وارد كند، از پخش شدن ذرات ريز دارو خودداري كند.  6-بعد از اتمام، پوكه هاي داروهاي كموتراپي را در كيسه مخصوص زباله قرار دهد. | در پايان دوره حداقل داروهاي كموتراپي يك بيمار را به روش صحيح آماده نمايد. | چك ليست مشاهدات |
| 10- داروهاي كموتراپي را به روش صحيح تزريق نموده و ثبت نمايد. | بيمارستان /بالين بيمار | انجام عملي مهارت | آمادگي و تقليد  اجراي مستقل | 1-از رگ مناسب جهت تزريق داروهاي كموتراپي استفاده كند.  2- 30 دقيقه قبل از كموتراپي داروهاي پريميد ( دگزا و كتريل) را تزريق نمايد.  3-سرم تراپي را 24 ساعت قبل از تزريق داروهاي كموتراپي شروع نمايد.  4-سرعت تزريق داروهاي كموتراپي را طبق دستور تنظيم نمايد.  5-در حين كموتراپي بيمار را از نظر بروز تهوع استفراغ، واكنش هاي آلرژيك ، حساسيت و آزردگي رگ كنترل كند.  6- بعد از اتمام، داروهاي كموتراپي را به طور صحيح در پرونده و در دفتر مخصوص ثبت نمايد. | در پايان دوره حداقل داروهاي كموتراپي يك بيمار را به روش صحيح تزريق نمايد و ثبت نمايد. | چك ليست مشاهدات |
| 11-اصول ايزولاسيون معكوس جهت پيشگيري از عفونت را در اين بيماران انجام دهد. | بيمارستان/بالين بيمار | انجام عملي مهارت | اجراي مستقل | 1. از ماسك استفاده كند . 2. از دستكش يكبار مصرف استفاده كند. 3. از گان مخصوص استفاده كند. | در تمام بيماراني كه ايزوله هستند 3 مورد اصول ايزولاسيون را رعايت نمايد. | چك ليست مشاهدات |

تهيه و تنظيم : عارفه داودي