

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دانشکده پرستاری - گروه آموزشی مامائی

عنوان درس: مشاوره و ارتقای سلامت جنسی

نیمسال تحصیلی: دوم 95-1396

تعداد و نوع واحد: یک واحد نظری / یک واحد عملی

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد مشاوره مامائی

پیش نیاز: مهارت های ارتباطی یک و دو و سلامت خانواده

روز و ساعت تدریس: چهارشنبه ساعت 10 ال 14

مکان تدریس: دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

مدرس: دکتر ستارزاده

هدف کلی: شناخت فیزیولوژی و عملکرد طبیعی و غیرطبیعی جنسی ه آموزش به مراجعین جهت ارتقای سلامت جنسی ، ارزیابی مشکلات جنسی و ارائه مشاوره و راهنمایی به مراجعان.

**\*\* به دلیل حجم بالای مطالب مندرج در سرفصل جهت پوشش به کلیه مباحث بجای هشت جلسات درسی ده جلسه دو ساعته می باشد.**

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه: در پایان هر جلسه دانشجو باید	مدرس	شیوه آموزشی	فعالیت های دانشجویان	بودجه سوال
1	آناتومی و فیزیولوژی و دستگاه تناسلی در زن و مرد	1- با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی مونث آن آشنایی کامل داشته باشد. 2- با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی مذکر آشنایی کامل داشته باشد. 3- ساختار عصبی و هورمونی این ارگان در زنان را تشریح نماید. 4- ساختار عصبی و هورمونی این ارگان در مردان را تشریح نماید. 5- عوامل تاثیر گذار در عملکرد این ارگانها را توضیح دهد.	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت/ مولاژ دستگاه تناسلی نر و ماده	شرکت در پرسش و پاسخ و حضور فعال در کلاس	5%

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه: در پایان هر جلسه دانشجو باید	مدرس	شیوه آموزشی	فعالیت های دانشجویان	بودجه سوال
2 و 3	مراحل رشد جنسی/ مفاهیم اولیه در تمایلات جنسی	1- مراحل رشد را از دیدگاه فروید ، اریکسون و آدلر تشریح نماید. 2- مفاهیم پایه جنسیت مفاهیم پایه جنسیت، هویت جنسی، تمایل و گرایش جنسی و طرحواره جنسی و.... را تعریف نماید. 3- اختلال در کسب هویت و گرایش و نقش جنسی را تشریح نماید.	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت	شرکت در پرسش و پاسخ و حضور فعال در کلاس	10%
4	مشاوره در مشکلات و اختلالات جنسی	1- اصول مشاوره جنسی را برشمارد. 2- با خصوصیات مشاور جنسی آشنایی داشته باشد. 3- اهمیت حفظ حریم و رازداری و... را برشمارد. 4- گامهای اساسی در ارزیابی مشکل و اختلال را توضیح دهد. 5- اصول اخلاقی در مشاوره جنسی را بیان کند	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت	شرکت در پرسش و پاسخ و حضور فعال در کلاس	5%
5 و 6 و 7	ارزیابی ، تشخیص و درمان مشکلات و اختلالات جنسی (Sex)	1- چرخه جنسی را براساس الگوی مسترز و جانسون و کاپلان سادوک توضیح دهد. 2- اختلال عملکرد جنسی را براساس مرجع DSM V برشمارد 3- نحوه اخذ شرح حال و معاینه (در صورت لزوم) را با جزییات کامل توضیح دهد. 4- با روشهای تشخیص اختلالات جنسی آشنایی داشته باشد. 5- بر اساس شرح حال و.... به تشخیص صحیح دست یابد. 6- اصول درمان و مشاوره هریک از اختلالات را بداند و در عمل پیاده کند.	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت( کار عملی در فیلد و طرح سناریو)	شرکت در پرسش و پاسخ و حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف محوله	40% نمره

جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه: در پایان هر جلسه دانشجو باید	مدرس	شیوه آموزشی	فعالیت های دانشجویان	بودجه سوال
	Therapy)	7- برای سناریو های ارائه شده پروتکل درمانی طراحی نماید				
8	پارافیلیا ها	1- معیارهای تشخیصی پارافیلیا و انواع آنرا بر اساس DSMV توضیح داده و لیست نماید. 2- آثار روحی و روانی این انحرافات را بیان نماید. 3- به شیوه های درمان این انحرافات آشنایی داشته باشد.	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت	شرکت در پرسش و پاسخ و حضور فعال در کلاس	10%
9	اختلالات جنسی در بیماری های مزمن / دوره های مختلف چرخه زندگی زنان	1- تاثیر بیماری های مزمن (بویژه دیابت و بیماری های قلبی و MS) در عملکرد جنسی زنان را تشریح نماید 2- تاثیر بارداری و شیردهی بر عملکرد جنسی زنان را تشریح نماید 3- تاثیر یانستگی بر عملکرد جنسی زنان را تفسیر نماید 4- تاثیر مصرف داروها ( بویژه هورمونی- پایین آورنده فشارخون و روانگردانها) را بر عملکرد جنسی زنان تشریح نماید. 5- تاثیر بدخیمی ها و سرطان بر عملکرد جنسی زنان را توضیح دهد.	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت	کنفرانس دانشجویان و همکاری مدرس	20%
10	الگوی PLISSIT	1-گامهای الگوی PLISSIT را بر شمارد. 2- این گامها را در سناریوهای ارائه شده اعمال نماید. 3- نمونه ای از اجرای این الگو را در مورد اختلال اساسی عملکرد جنسی نمایش دهد. (در کار ورزی)	دکتر ستارزاده	سخنرانی _ وایت برد- پاور پوینت) کار عملی در فیلد و طرح سناریو	شرکت در پرسش و پاسخ و حضور فعال در کلاس	10%

نحوه ارزشیابی: کنترل حضور مرتب در جلسات کلاسی- میزان شرکت در بحث های مربوطه و ارزیابی پایان نیمسال و مشاوره عملی در دوره کار ورزی

منابع:

1- کاپلان هارولد و سادوک بنیامین. خلاصه روانپزشکی بالینی. ترجمه پورافکاری نصرت الله. انتشارات شهراب. 1390

2- جهانفر شایسته. مولایی نژاد میترا. درسنامه اختلالات جنسی. انتشارات علمی 1393

3- مرقاتی خویی عفت. ستارزاده جهدی نیلوفر. درسنامه آموزش و مشاوره در ارتقای سلامت جنسی. انتشارات الوین. 1394

4- نظری علی محمد. زن و شوهری. انتشارات آوای نور. تهران. 1392

5- John P W. Enhancing sexuality, A problem solving approach.

6- Masters & Jonson. Human sexuality. Psychological perspective.