**به نام خدا**

**طرح درس بالینی بخش جراحی زنان بیمارستان الزهرا**

**کارآموزی بهداشت مادران و نوزادان بخش جراحی زنان**

**دانشجویان ترم4 پرستاری**

**نیمسال دوم 96-95**

| اهداف رفتاري | آموزش ديده­ام | مشاهده كرده­ام | انجام داده­ام | ارزيابي دانشجو از پيشرفت يادگيري خود (2- 0) | ارزيابي استاد از پيشرفت يادگيري دانشجو (20 - 0) | پيشنهادات دانشجو |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مطالعه شخصي | كنفرانس | بلي | خير | با كمك | مستقل |
| بلي | خير | تعداد | تعداد |
| دستورات پرستاری روز اول بخش جراحی زنان را می داند.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1\_ تخت بيمار را جهت پذيرش بيمار از اتاق عمل آماده می كند  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2\_ Air -way , o ساكشن، بالاي سر بيمار را آماده می کند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3\_ علايم حياتي بيمار را كنترل می كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4\_ پوزيشن مناسبي جهت بازبودن راههاي هوايي به بيمار می دهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5\_ راه وريدي بيمار را باز نگه مي­دارد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6\_ جذب و دفع بيمار را كنترل و در چارتهاي مربوطه بالاي سر بيمار ثبت مي­كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7\_ خونريزي واژينال و آبدومينال را كنترل كرده و گزارش مي­كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| دستورات پرستاری روز دوم بخش جراحی زنان را میداند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1\_ نحوه از NPO خارج كردن بيمار و شروع مايعات را مي­داند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2\_ بيمار را به حركت در مي­آورد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3- سرم بیمار را با توجه به سندرم ارتوستاتیک تا ثابت شدن فشار خون قطع نمی کند..  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4\_ اصول هپارنيزه كردن سرم را با اصول صحيح انجام مي­دهد |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5\_ قبل از شروع D.C كردن سوند ادراری دستكش يكبار مصرف مي­پوشد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6\_ بعد از D.C كردن سوند مثانه، ادرار كردن بيمار را كنترل مي­كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. در صورت نیاز از لاکساتیو استفاده می کند.
 |  |  |
| دستورات روز ترخیص را آموزش می دهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1- روزهاي برداشتن بخيه را با توجه به نوع انسزيون ميداند و آموزش ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2- در مورد استحمام بيمار توضيح ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3- در مورد رژيم غذايي بيمار توضيح ميدهد.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4-علایم عفونت را آموزش می دهد. |
| دستورات پرستاري بخش جراحی زنان را از روي كاردكس اجرا ميكند.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1- نوع سرم را با توجه به دستورات پزشك با محاسبه قطرات سرم و چسباندن برچسب به بيمار وصل ميكند.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2- خونگيري را با پوشاندن دستكش انجام ميدهد.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3- لوله هاي آزمايش را برچسب زده و آماده خونگيري ميشود.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4- با توجه به دستورات پزشك آمپول مسكن را عضلاني تزريق ميكند.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5- محل تزريق عضلاني را با پنبه الكل به طور دوراني پاك كرده و تزريق را انجام ميدهد.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6- دستورات دارويي را در زمان صحيح با محاسبه دوز داروها انجام ميدهد.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7- تزريقات وريدي را بعد از شستن دست و كنترل دقيق محل رگ و زير جلد نبودن سرم انجام ميدهد.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8- سر سوزنهاي مصرف شده را در ظرف مخصوص مي اندازد.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| مراقبتهای پرستاری از خونریزیهای زیر 20 هفته بارداری را انجام می دهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند..  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2- مقدار خونریزی بیمار را کنترل کرده و در صورت لزوم گزارش می کند.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3-راه وریدی بیمار را باز نگه می دارد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4-در صورت نیاز به تزریق خون با کنترل گروه خون و تاریخ تزریق خون را آغاز می کند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| مکانیسم تاثیر داروهای اینداکشن در بخش جراحی زنان را می داند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -مکانیسم تاثیر اکسی توسین را می داند.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2-مکانیسم تاثیر پروستاگلاندین ها را می داند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3-عوارض داروهای اکسی توسین و پروستاگلاندین را می داند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| اهداف رفتاری  | عرصه یادگیری  | شیوه یادگیری  | سطح یادگیری  | فعالیتهای دیگر  | حداقل های یادگیری  | روش ارزیابی  |
| دستورات پرستاری روز اول بخش جراحی زنان را می داند | بالین بیمار  | انجام عمل مراقبت  | اجرای مستقل  | 1\_ تخت بيمار ر ا جهت پذيرش بيمار از اتاق عمل آماده می كند 2\_ علايم حياتي بيمار را كنترل می كند.3\_ Air -way , o ساكشن، بالاي سر بيمار را آماده می کند4- پوزيشن مناسبي جهت بازبودن راههاي هوايي به بيمار می دهد.5- راه وريدي بيمار را باز نگه مي­دارد6-\_ جذب و دفع بيمار را كنترل و در چارتهاي مربوطه بالاي سر بيمار ثبت مي­كند.1. خونريزي واژينال و آبدومينال را كنترل كرده و گزارش مي­كند
 | در پایان دوره حداقل 70% مراقبتها را به طور مستقل انجام دهد.  | چک لیست |
| دستورات پرستاری روز دوم بخش جراحی زنان را میداند. | بالین بیمار  | انجام عمل مراقبت  | اجرای مستقل  | 1\_ نحوه از NPO خارج كردن بيمار و شروع مايعات را مي­داند.1. بيمار را به حركت در مي­آورد

3-سرم بیمار را با توجه به سندرم ارتوستاتیک تا ثابت شدن فشار خون قطع نمی کند..1. \_ اصول هپارنيزه كردن سرم را با اصول صحيح انجام مي­دهد
2. \_ قبل از شروع D.C كردن سوند ادراری دستكش يكبار مصرف مي­پوشد.
3. \_ بعد از D.C كردن سوند مثانه، ادرار كردن بيمار را كنترل مي­كند.
4. - در صورت نیاز از لاکساتیو استفاده می کند.
 | در پایان دوره حداقل 70% مراقبتها را به طور مستقل انجام دهد.  | چک لیست |
| دستورات پرستاري بخش جراحی زنان را از روي كاردكس اجرا ميكند | بالین بیمار ایستگاه پرستاری | انجام عمل مهارتی | اجرای مستقل  | 1. نوع سرم را با توجه به دستورات پزشك با محاسبه قطرات سرم و چسباندن برچسب به بيمار وصل ميكند.
2. خونگيري را با پوشاندن دستكش انجام ميدهد
3. - لوله هاي آزمايش را برچسب زده و آماده خونگيري ميشود.
4. - با توجه به دستورات پزشك آمپول مسكن را عضلاني تزريق ميكند.
5. محل تزريق عضلاني را با پنبه الكل به طور دوراني پاك كرده و تزريق را انجام ميدهد.
6. - دستورات دارويي را در زمان صحيح با محاسبه دوز داروها انجام ميدهد.
7. - تزريقات وريدي را بعد از شستن دست و كنترل دقيق محل رگ و زير جلد نبودن سرم انجام ميدهد.
8. - سر سوزنهاي مصرف شده را در ظرف مخصوص مي اندازد
 | حداقل چهار مورد از هشت مورد | چک لیست |
| دستورات روز ترخیص را آموزش می دهد. | بالین بیمار  | انجام عمل مهارتی | اجرای مستقل  | 1. روزهاي برداشتن بخيه را با توجه به نوع انسزيون ميداند و آموزش ميدهد.
2. - در مورد استحمام بيمار توضيح ميدهد
3. - در مورد رژيم غذايي بيمار توضيح ميدهد.
4. علایم عفونت را آموزش می دهد.
 | حداقل 70% دستورات را به طور مستقل انجام دهد.  | چک لیست |
| مراقبتهای پرستاری از خونریزیهای زیر 20 هفته بارداری را انجام می دهد. | بالین بیمار  | انجام عمل مهارتی | اجرای مستقل  | 1-علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند.. 2- مقدار خونریزی بیمار را کنترل کرده و در صورت لزوم گزارش می کند.3--راه وریدی بیمار را باز نگه می دارد.4- در صورت نیاز به تزریق خون با کنترل گروه خون و تاریخ تزریق خون را آغاز می کند | حداقل 70% دستورات را به طور مستقل انجام دهد.  | چک لیست |
| مکانیسم تاثیر داروهای اینداکشن در بخش جراحی زنان را می داند. | بالین بیمار  | مطالعه شخصي | دانش و ادراك كاربرد و تجزيه و تحليل و تركيب  | 1-مکانیسم تاثیر اکسی توسین را می داند.2-مکانیسم تاثیر پروستاگلاندین ها را می داند.3-عوارض داروهای اکسی توسین و پروستاگلاندین را می داند. | حداقل دو مورد را بيان كند.  | پرسش- پاسخ |