**به نام خدا**

**طرح درس بالینی بخش جراحی زنان بیمارستان الزهرا**

**کارآموزی بهداشت مادران و نوزادان بخش جراحی زنان**

**دانشجویان ترم4 پرستاری**

**نیمسال دوم 96-95**

| اهداف رفتاري | آموزش ديده­ام | | مشاهده كرده­ام | | انجام داده­ام | | ارزيابي دانشجو از پيشرفت يادگيري خود (2- 0) | ارزيابي استاد از پيشرفت يادگيري دانشجو (20 - 0) | پيشنهادات دانشجو |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| مطالعه شخصي | كنفرانس | بلي | خير | با كمك | مستقل |
| بلي | خير | تعداد | | تعداد | |
| دستورات پرستاری روز اول بخش جراحی زنان را می داند.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1\_ تخت بيمار را جهت پذيرش بيمار از اتاق عمل آماده می كند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2\_ Air -way , o ساكشن، بالاي سر بيمار را آماده می کند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3\_ علايم حياتي بيمار را كنترل می كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4\_ پوزيشن مناسبي جهت بازبودن راههاي هوايي به بيمار می دهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5\_ راه وريدي بيمار را باز نگه مي­دارد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6\_ جذب و دفع بيمار را كنترل و در چارتهاي مربوطه بالاي سر بيمار ثبت مي­كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7\_ خونريزي واژينال و آبدومينال را كنترل كرده و گزارش مي­كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| دستورات پرستاری روز دوم بخش جراحی زنان را میداند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1\_ نحوه از NPO خارج كردن بيمار و شروع مايعات را مي­داند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2\_ بيمار را به حركت در مي­آورد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3- سرم بیمار را با توجه به سندرم ارتوستاتیک تا ثابت شدن فشار خون قطع نمی کند.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4\_ اصول هپارنيزه كردن سرم را با اصول صحيح انجام مي­دهد |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5\_ قبل از شروع D.C كردن سوند ادراری دستكش يكبار مصرف مي­پوشد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6\_ بعد از D.C كردن سوند مثانه، ادرار كردن بيمار را كنترل مي­كند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. در صورت نیاز از لاکساتیو استفاده می کند. |  |  |
| دستورات روز ترخیص را آموزش می دهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1- روزهاي برداشتن بخيه را با توجه به نوع انسزيون ميداند و آموزش ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2- در مورد استحمام بيمار توضيح ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3- در مورد رژيم غذايي بيمار توضيح ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4-علایم عفونت را آموزش می دهد. |
| دستورات پرستاري بخش جراحی زنان را از روي كاردكس اجرا ميكند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1- نوع سرم را با توجه به دستورات پزشك با محاسبه قطرات سرم و چسباندن برچسب به بيمار وصل ميكند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2- خونگيري را با پوشاندن دستكش انجام ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3- لوله هاي آزمايش را برچسب زده و آماده خونگيري ميشود. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4- با توجه به دستورات پزشك آمپول مسكن را عضلاني تزريق ميكند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5- محل تزريق عضلاني را با پنبه الكل به طور دوراني پاك كرده و تزريق را انجام ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6- دستورات دارويي را در زمان صحيح با محاسبه دوز داروها انجام ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7- تزريقات وريدي را بعد از شستن دست و كنترل دقيق محل رگ و زير جلد نبودن سرم انجام ميدهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8- سر سوزنهاي مصرف شده را در ظرف مخصوص مي اندازد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| مراقبتهای پرستاری از خونریزیهای زیر 20 هفته بارداری را انجام می دهد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1-علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2- مقدار خونریزی بیمار را کنترل کرده و در صورت لزوم گزارش می کند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3-راه وریدی بیمار را باز نگه می دارد. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4-در صورت نیاز به تزریق خون با کنترل گروه خون و تاریخ تزریق خون را آغاز می کند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| مکانیسم تاثیر داروهای اینداکشن در بخش جراحی زنان را می داند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| -مکانیسم تاثیر اکسی توسین را می داند.. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2-مکانیسم تاثیر پروستاگلاندین ها را می داند. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3-عوارض داروهای اکسی توسین و پروستاگلاندین را می داند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| اهداف رفتاری | عرصه یادگیری | شیوه یادگیری | سطح یادگیری | فعالیتهای دیگر | حداقل های یادگیری | روش ارزیابی |
| دستورات پرستاری روز اول بخش جراحی زنان را می داند | بالین بیمار | انجام عمل مراقبت | اجرای مستقل | 1\_ تخت بيمار ر ا جهت پذيرش بيمار از اتاق عمل آماده می كند 2\_ علايم حياتي بيمار را كنترل می كند.  3\_ Air -way , o ساكشن، بالاي سر بيمار را آماده می کند  4- پوزيشن مناسبي جهت بازبودن راههاي هوايي به بيمار می دهد.  5- راه وريدي بيمار را باز نگه مي­دارد  6-\_ جذب و دفع بيمار را كنترل و در چارتهاي مربوطه بالاي سر بيمار ثبت مي­كند.   1. خونريزي واژينال و آبدومينال را كنترل كرده و گزارش مي­كند | در پایان دوره حداقل 70% مراقبتها را به طور مستقل انجام دهد. | چک لیست |
| دستورات پرستاری روز دوم بخش جراحی زنان را میداند. | بالین بیمار | انجام عمل مراقبت | اجرای مستقل | 1\_ نحوه از NPO خارج كردن بيمار و شروع مايعات را مي­داند.   1. بيمار را به حركت در مي­آورد   3-سرم بیمار را با توجه به سندرم ارتوستاتیک تا ثابت شدن فشار خون قطع نمی کند..   1. \_ اصول هپارنيزه كردن سرم را با اصول صحيح انجام مي­دهد 2. \_ قبل از شروع D.C كردن سوند ادراری دستكش يكبار مصرف مي­پوشد. 3. \_ بعد از D.C كردن سوند مثانه، ادرار كردن بيمار را كنترل مي­كند. 4. - در صورت نیاز از لاکساتیو استفاده می کند. | در پایان دوره حداقل 70% مراقبتها را به طور مستقل انجام دهد. | چک لیست |
| دستورات پرستاري بخش جراحی زنان را از روي كاردكس اجرا ميكند | بالین بیمار  ایستگاه پرستاری | انجام عمل مهارتی | اجرای مستقل | 1. نوع سرم را با توجه به دستورات پزشك با محاسبه قطرات سرم و چسباندن برچسب به بيمار وصل ميكند. 2. خونگيري را با پوشاندن دستكش انجام ميدهد 3. - لوله هاي آزمايش را برچسب زده و آماده خونگيري ميشود. 4. - با توجه به دستورات پزشك آمپول مسكن را عضلاني تزريق ميكند. 5. محل تزريق عضلاني را با پنبه الكل به طور دوراني پاك كرده و تزريق را انجام ميدهد. 6. - دستورات دارويي را در زمان صحيح با محاسبه دوز داروها انجام ميدهد. 7. - تزريقات وريدي را بعد از شستن دست و كنترل دقيق محل رگ و زير جلد نبودن سرم انجام ميدهد. 8. - سر سوزنهاي مصرف شده را در ظرف مخصوص مي اندازد | حداقل چهار مورد از هشت مورد | چک لیست |
| دستورات روز ترخیص را آموزش می دهد. | بالین بیمار | انجام عمل مهارتی | اجرای مستقل | 1. روزهاي برداشتن بخيه را با توجه به نوع انسزيون ميداند و آموزش ميدهد. 2. - در مورد استحمام بيمار توضيح ميدهد 3. - در مورد رژيم غذايي بيمار توضيح ميدهد. 4. علایم عفونت را آموزش می دهد. | حداقل 70% دستورات را به طور مستقل انجام دهد. | چک لیست |
| مراقبتهای پرستاری از خونریزیهای زیر 20 هفته بارداری را انجام می دهد. | بالین بیمار | انجام عمل مهارتی | اجرای مستقل | 1-علایم حیاتی بیمار را کنترل می کند..  2- مقدار خونریزی بیمار را کنترل کرده و در صورت لزوم گزارش می کند.  3--راه وریدی بیمار را باز نگه می دارد.  4- در صورت نیاز به تزریق خون با کنترل گروه خون و تاریخ تزریق خون را آغاز می کند | حداقل 70% دستورات را به طور مستقل انجام دهد. | چک لیست |
| مکانیسم تاثیر داروهای اینداکشن در بخش جراحی زنان را می داند. | بالین بیمار | مطالعه شخصي | دانش و ادراك كاربرد و تجزيه و تحليل و تركيب | 1-مکانیسم تاثیر اکسی توسین را می داند.  2-مکانیسم تاثیر پروستاگلاندین ها را می داند.  3-عوارض داروهای اکسی توسین و پروستاگلاندین را می داند. | حداقل دو مورد را بيان كند. | پرسش- پاسخ |