

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه پرستاری داخلی - جراحی
نیمسال دوم
سال تحصیلی ۹۶-۹۵

Log Book

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های علمی و عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

(کارآموزی بخش قلب)

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

مربی: دکتر اکرم قهرمانیان

مقدمه:

در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. Log book به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی شما در طول این دوره می باشد.

اگر علاقمند به داشتن یک کارنامه علمی - عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه می تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی صبح از ساعت ۸:۰۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای(خانم ها)، شلوار مشکی یا سرمه ای(آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آن ها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی اصول اخلاقی و شؤونات اسلامی را رعایت نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهنبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول را شخصا تکمیل نموده و به تایید مربی مربوطه برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (یا پیوست شود).
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- لاگ بوک بایستی در آخرین روز کارآموزی به مربی مربوطه تحویل داده شود.

□ محل برگزاری دوره: بخش داخلی قلب مردان، بیمارستان آموزشی درمانی شهید مدنی تبریز.

هدف کلی دوره:

- آشنا کردن فراگیر با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش قلب و کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحدهای نظری.

اهداف یادگیری: از فراگیر انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشد:

- ۱- بررسی بیمار را با استفاده از منابع اطلاعاتی مربوط به بیمار (بیمار، پرونده، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی و خانواده بیمار) به درستی انجام دهد.
- ۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند.
- ۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد.
- ۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند.
- ۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش قلب را تعیین و انجام دهد.

- ۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند.
- ۷- الکتروکاردیوگرام بیمار را اخذ و به طور مقدماتی از نظر ریت، ریتم، ایسکمی و بلوک به درستی تفسیر نماید.
- ۸- خطهای وریدی بیمار را تعبیه و به طور صحیح از آنها مراقبت نماید.
- ۹- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و ثبت نماید.
- ۱۰- سرعت جریان سرمهای بیمار را به درستی تنظیم نماید.
- ۱۱- توانایی تفسیر مقادیر آزمایشگاهی در بیماران قلبی را کسب نماید.
- ۱۲- توانایی بررسی درد قلبی و مدیریت آن در بیمار را داشته باشد.
- ۱۳- توانایی کار با دستگاه دفیبریلاتور، پمپ انفوزیون هپارین، پیس میکر و مانیتورینگ قلبی را به دست آورد.
- ۱۴- روشهای کنترل عفونت را هنگام مراقبت از مددجو به کار ببندد.
- ۱۵- دانش لازم در زمینه عملکرد، عوارض و مراقبت های پرستاری مرتبط با داروهای اختصاصی بخش قلب را کسب نماید.
- ۱۶- از بیماران کاندید کاتتریزاسیون قلبی قبل و بعد از عمل مراقبت نماید.
- ۱۷- نیازهای آموزشی بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین و اجرا نماید.
- ۱۸- گزارش پرستاری در بخش قلب را بر اساس اصول (PIE-Problem-Intervention-Evaluation) و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند.
- ۱۹- روشهای حمایتی از پیگیری از صدمه کلیه در بیماران کاندید آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی را یاد بگیرد.
- ۲۰- با مراقبتهای قبل، حین و بعد از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی آشنا شده و آنها را انجام دهد.

منابع پیشنهادی جهت مطالعه:

- ۱- کتب مرجع پرستاری (برونر، لاکمن، فیپس).
- ۲- خواندن فوری الکتروکاردیوگرام، دیل دوبین.
- ۳- مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های CCU,ICU و دیالیز، محمدرضا عسگری، محسن سلیمانی.
- ۴- دیویس، کتاب مرجع تست های تشخیصی و آزمایشگاهی.

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش قلب

ردیف	تاریخ	شیفت صبح	تایید مربی
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			
۷			
۸			
۹			

برگه ثبت کلی فعالیت ها در روزهای کارآموزی

نهم	هشتم	هفتم	ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	روز اول	اقدام مراقبتی/روز کارآموزی
									ادمیت بیمار
									بررسی و معاینه سیستم قلبی ریوی
									بازکردن راه وریدی
									خونگیری وریدی
									تنظیم قطرات سرم
									کنترل پیس میکر
									سونداژ مثانه با اوروشیت یا فولی کاتتر

نهم	هشتم	هفتم	ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	روز اول	اقدام مراقبتی/روز کارآموزی
									تفسیر آزمایشات بیمار
									کمک در احیای قلبی ریوی مغزی
									تزریقات مختلف
									ارزیابی نیاز به اکسیژن تراپی و انجام آن
									مراقبت از کاتتر ورید مرکزی
									مراقبت از بیمار با افزایش یا کاهش فشارخون
									سونداژ معده

نهم	هشتم	هفتم	ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	روز اول	اقدام مراقبتی/روز کارآموزی
									مانیتورینگ سه و پنج رشته ای بیمار
									کنترل جذب و دفع پانسما
									گلوکومتری و اجرای پروتکل انسولین
									ارزیابی خطر زخم فشاری در بیمار مستعد
									درمان با داروی ضدانعقاد
									مراقبت از بیمار دارای برادی یا تاکی آریتمی

نهم	هشتم	هفتم	ششم	پنجم	چهارم	سوم	دوم	روز اول	اقدام مراقبتی/روز کارآموزی
									مراقبت از بیمار با ایسکمی قلبی
									مراقبت از بیمار کاندید CAG
									مراقبت از بیمار دارای پیس میکر
									تنظیم ژنراتور TPM
									اخذ و تفسیر نوار قلبی
									آموزش به بیمار و خانواده
									کنفرانس بالینی مرتبط با بیمار خود در گروه

کنفرانس دارویی مربوط به داروهای اختصاصی بخش قلب
(توضیح و بحث در مورد اندیکاسیون و مکانیسم اثر دارو، مراقبت های مربوطه، عوارض
و نکات آموزش به بیمار)

نتایج آزمایشات بیمار

تاریخ و تشخیص بیمار			
Na			
K			
FBS/BS			
آزمایه‌های قلبی			
اوره / کراتینین			
آزمایشات انعقادی			
پروفایل چربی			
اختلال موجود بر اساس تفسیر آزمایشات			

نتایج آزمایشات بیمار

تاریخ و تشخیص بیمار				
Na				
K				
FBS/BS				
آزمایه‌های قلبی				
اوره / کراتینین				
آزمایشات انعقادی				
پروفایل چربی				
اختلال موجود بر اساس تفسیر آزمایشات				

برگ ثبت فرایند پرستاری

تاریخ:		تشخیص بیمار:		نام بیمار:
ارزشیابی	اقدامات	اهداف	تشخیص پرستاری	علائم و نشانه ها

برگ ثبت فرایند پرستاری

تاریخ:		تشخیص بیمار:		نام بیمار:
ارزشیابی	اقدامات	اهداف	تشخیص پرستاری	علائم و نشانه ها

برگ ثبت فرایند پرستاری

نام بیمار:		تشخیص بیمار:		تاریخ:
علائم و نشانه ها	تشخیص پرستاری	اهداف	اقدامات	ارزشیابی

برگ ثبت فرایند پرستاری

نام بیمار:		تشخیص بیمار:		تاریخ:
علائم و نشانه ها	تشخیص پرستاری	اهداف	اقدامات	ارزشیابی

برگ ثبت فرایند پرستاری

نام بیمار:		تشخیص بیمار:		تاریخ:
علائم و نشانه ها	تشخیص پرستاری	اهداف	اقدامات	ارزشیابی

یک نمونه گزارش پرستاری بیماری که مراقبت او را بر عهده داشته اید، بنویسید.

گزارش پرستاری	تاریخ

یک نمونه گزارش پرستاری بیماری که مراقبت او را بر عهده داشته اید، بنویسید.

گزارش پرستاری	تاریخ

یک نمونه گزارش پرستاری بیماری که مراقبت او را بر عهده داشته اید، بنویسید.

گزارش پرستاری	تاریخ

یک نمونه گزارش پرستاری بیماری که مراقبت او را بر عهده داشته اید، بنویسید.

گزارش پرستاری	تاریخ

یک نمونه گزارش پرستاری بیماری که مراقبت او را بر عهده داشته اید، بنویسید.

گزارش پرستاری	تاریخ

عناوین کنفرانس ها، ژورنال کلاب

ملاحظات و تایید مربی	امتیاز	موضوع و خلاصه محتوا	تاریخ

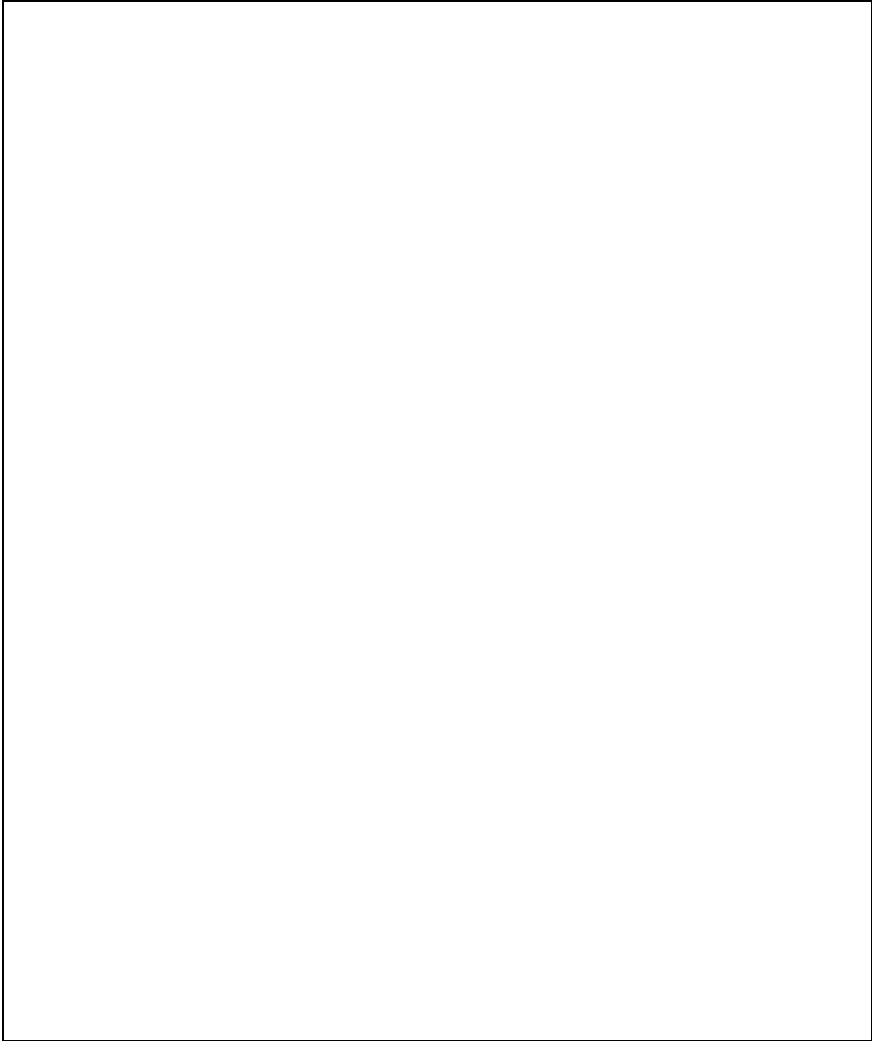
فرم ثبت فعالیت های آموزش به بیمار و خانواده وی

خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	عنوان نیاز آموزشی	تاریخ

فرم ثبت فعالیت های آموزش به بیمار و خانواده وی

خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	عنوان نیاز آموزشی	تاریخ

گزارش مشاهده در بخش آنژیوگرافی



فرم ارزشیابی صفات عمومی دانشجو: خودارزیابی

صفات عمومی	خوب	متوسط	ضعیف
۱. رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی			
۲. آراستگی ظاهری، رعایت شئونات اسلامی، نصب اتیکت، داشتن یونیفرم مناسب			
۳. مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور			
۴. الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله			
۵. انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار			
۶. بررسی و حفظ ایمنی محیط بیمار			
۷. ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)			

فرم ارزشیابی صفات عمومی دانشجو: ارزیابی مربی

صفات عمومی	خوب	متوسط	ضعیف
۱. رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی			
۲. آراستگی ظاهری، رعایت شئونات اسلامی، نصب اتیکت، داشتن یونیفرم مناسب			
۳. مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور			
۴. الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله			
۵. انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار			
۶. بررسی و حفظ ایمنی محیط بیمار			
۷. ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)			

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

نمره دانشجو	نمره استاندارد	فعالیت ها
	۱/۵	صفات عمومی دانشجو
	۸	ارزشیابی در بالین
	۱	کنفرانس دارویی
	۲/۵	ارائه فرایندهای پرستاری
	۲	اخذ و تفسیر مقدماتی نوار قلب
	۲	نوشتن گزارش پرستاری
	۲	کنفرانس ها، ژورنال کلاب و آموزش به بیمار
	۱	گزارش بخش آنژیوگرافی
	۲۰	جمع نمره

تاریخ و امضای مربی:

تاریخ و امضای دانشجو:

پیشنهادات و انتقادات: