

به نام خدا

نام و کد درس : زایمان فیزیولوژیک (کد درس)پیش نیاز یا همزمان : بارداری و زایمان (پیشنیاز)-بارداری و زایمان (همزمان) رشته و مقطع تحصیلی:مامایی کارشناسی : هشت

نیمسال اول / : نیمسال دوم - : بهمن

(نظری / ی): / واحد نظری (اختیاری)() / واحد عملی () دروس پیش نیاز : بارداری و زایمان

اهداف جزئی و رفتاری در پایان دوره آموزشی از دانشجویان انتظار می رود که :

- ۱- اصول زایمان فیزیولوژیک اصول و اهداف آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک
- ۲- درک درد و تئوری های آن و روشهای کاهش درد زایمان
- ۳- بهداشت فردی بهداشت روان
- ۴- تکنیک های تن آرامی (تئوری)
- ۵- تکنیک های تن آرامی (عملی)
- ۶- ماساژ در بارداری و زایمان تئوری و عملی
- ۷- طب فشاری در بارداری و زایمان تئوری و عملی
- ۸- هورمونها در بارداری
- ۹- وضعیتهای مختلف لیبر (تئوری)
- ۱۰- تغییرات پرینه در بارداری و اصلاح وضعیت در بارداری
- ۱۱- تمرینات اسکلتی عضلانی (تئوری)
- ۱۲- تمرینات اسکلتی عضلانی (عملی)
- ۱۳- مدیریت ذهن
- ۱۴- نقش همراه و آمادگی برای پدر شدن
- ۱۵- آموزش به سبک بزرگسال
- ۱۶- وضعیتهای مختلف لیبر (عملی)
- ۱۷- توانبخشی پس از زایمان(تئوری و عملی)

نحوه ارزشیابی	تکالیف دانشجوی	زمان جلسه (دقیقه)	مواد و وسایل آموزشی	روش یاد دهی - یادگیری	طبقه هر حیطة	اهداف میانی (رئوس مطالب)	تاریخ	"
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - - گروهی	شناختی	اصول و اهداف آمادگی برای زایمان فیزیولوژیک		جلسه اول
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - - گروهی	شناختی	درک درد و تئوری های آن و روشهای کاهش درد زایمان		جلسه دوم
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - - گروهی	شناختی	بهداشت فردی بهداشت روان		جلسه سوم
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - - گروهی	شناختی	تکنیک های تن آرامی (تئوری)		جلسه چهارم
ارزشیابی (عملی)	مشارکت تمرینات	دقیقه	فیلم آموزشی	انجام تمرینات تکرار آن توسط فراگیران	رفتاری	تکنیک های تن آرامی (عملی)		جلسه پنجم
ارزشیابی (عملی)	مشارکت گروهی و تمرینات	دقیقه	فیلم آموزشی و ویدئو پروژکتور	سخنرانی - - گروهی و انجام تمرینات توسط مدرس و تکرار آن توسط فراگیران	شناختی و رفتاری	ماساژ در بارداری و زایمان تئوری		جلسه ششم

ارزشیابی (عملی)	مشارکت تمرینات	دقیقه	فیلم آموزشی و ویدئو پروژکتور	انجام تمرینات تکرار آن توسط فراگیران	شناختی و رفتاری	ماساژ در بارداری و زایمان عملی		جلسه هـ
ارزشیابی (کتابی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور، مقالات و فیلم آمزشی	سخنرانی - - گروهی و انجام تمرینات توسط مدرس و تکرار آن توسط فراگیران	شناختی و رفتاری	طب فشاری در بارداری و زایمان تئوری		جلسه هشت
ارزشیابی (عملی)	مشارکت تمرینات	دقیقه	فیلم آموزشی و ویدئو پروژکتور	انجام تمرینات تکرار آن توسط فراگیران	رفتاری	طب فشاری در بارداری و زایمان عملی		جلسه نهم
ارزشیابی (کتابی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - - گروهی	شناختی	هورمونها در بارداری		جلسه دهم
ارزشیابی (کتابی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - - گروهی	شناختی	وضعیت‌های مختل لیبر (تئوری)		جلسه یازدهم
ارزشیابی (کتابی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور، تمرینات توسط مدرس و تکرار فراگیران	سخنرانی - - گروهی	شناختی و رفتاری	تغییرات پرینه در بارداری و اصلاح وضعیت در بارداری		جلسه دهم
ارزشیابی	مشارکت	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - -	شناختی	تمرینات اسکلتی عضلانی (تئوری)		جلسه سیزدهم

(کتبی)	گروهی			گروهی				
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	انجام تمرینات تکرار آن توسط فراگیران	سخنرانی - گروهی	شناختی	تمرینات اسکلتی عضلانی (عملی)		جلسه چهاردهم
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - گروهی	شناختی	پریت ذهن		جلسه دهم
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - گروهی	شناختی	نقش همراه و آمادگی برای پدر شدن		جلسه دهم
ارزشیابی (کتبی)	مشارکت گروهی	دقیقه	ویدئو پروژکتور،	سخنرانی - گروهی	شناختی	آموزش به سبک بزرگسال		جلسه هفدهم
ارزشیابی (کتبی و عملی)	مشارکت تمرینات	دقیقه	توپ های زایمانی و مولاژهای لازم	انجام تمرینات بر روی مولاژها و تکرار فراگیران	رفتاری	وضعیت‌های مختل لیبر (عملی)		جلسه هجدهم
ارزشیابی (کتبی و عملی)	مشارکت تمرینات	دقیقه	توپ های زایمانی و مولاژهای لازم	سخنرانی - گروهی	شناختی و رفتاری	توانبخشی پس از زایمان (تئوری)		جلسه دهم

ارزشیابی	مشارکت تمرینات	دقیقه	توپ های زایمانی و مولاژهای لازم	انجام تمرینات بر روی مولاژها و تکرار آن توسط فراگیران	رفتاری	توانبخشی پس از زایمان (عملی)	جلسه بیست
(کتبی و عملی)							

: بسته آموزشی ارائه شده برای تدریس زایمان فیزیولوژیک از طرف وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی برای اعضای هسته آموزشی شمالغرب کشور در معاونت بهداشتی