

بسمه تعالی

Log book مربوط به کارآموزی درمانگاه زنان

عنوان درس: کارآموزی درمانگاه زنان

گروه هدف: دانشجویان مامایی

مقطع تحصیلی: ترم ۶ کارشناسی مامائی

مدت دوره: ۶ روزه

پیش نیاز: بیماریهای زنان

مربی: فرشته فرتاش

جدول (۱) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.						
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- محیط را جهت پذیرش بیمار آماده می نماید	۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- ارتباط مناسب با بیمار برقرار می نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- شرح حال بیمار را در برگه مخصوص ثبت می نماید		چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل	- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.		چک لیست مشاهده
۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- خانم را برای معاینه آماده می نماید.	۱۰- ۱۵ مورد	فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- وسایل از جمله تخت - اسپکولوم - وسایل اسمیروکشت را برای معاینه آماده می نماید.		فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار
۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر اسکار و ضایعه مشاهده نماید.	۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر ترشح و قرمزی مشاهده نماید.		چک لیست مشاهده
۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- اسپکولوم را به طرز صحیح به واژن خانم وارد نماید.	۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست ش ۱۱۱
۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل	- واژن را از نظر ترشح- قرمزی و ضایعه مورد مشاهده قرار می دهد. - یافته‌های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.		چک لیست مشاهده

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل های یادگیری	روش ارزیابی
۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می‌نماید.						چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- دهانه رحم خانم از نظر اندازه مشاهده می‌شود.	۱۰-۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- دهانه رحم را از نظر رنگ مشاهده می‌نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- دهانه رحم را از نظر ترشحات مشاهده می‌نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- دهانه رحم را از نظر ضایعه مشاهده می‌نماید.		چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- در صورت نیاز از دهانه رحم اسمیر برداری می‌نماید	۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- اسپکولوم را بر می‌دارد	۵ مورد	چک لیست مشاهده
	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل دانشجو	- یافته‌های حاصل را ثبت و گزارش می‌نماید.	۵ مورد	چک لیست مشاهده
۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می‌دهد						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس انجام عملی دانشجو	حسی - حرکتی و انجام با کمک		۱۰ مورد	چک لیست ش ۱۱۴
۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می‌دهد.	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی - انجام مهارت با کمک		۱۰ مورد	فرم فرآیند تشخیص نهایی
۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می‌نماید.	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی - انجام مهارت با کمک		۱۰ مورد	فرم اصول نسخه نویسی
۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می‌نماید	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی - انجام مهارت با کمک		۱۰ مورد	چک لیست آزمایش‌های کلینیکی و پاراکلینیکی

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
۱۱- بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می‌دهد	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی -انجام مهارت با کمک		۱۵ مورد	چک لیست آموزش بیمار
۱۲- دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می‌دهد						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس انجام عملی دانشجو	حسی - حرکتی و انجام با کمک		۵ مورد	چک لیست ش ۷۱
۱۳ - دانشجو موارد عمومی را رعایت می‌نماید.						
				- وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می‌نماید.		
				- بردبار و انتقادپذیر است.		
				- حرمت و ادب خود را رعایت می‌نماید.		
				- برای انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.		
				-		

جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیده ام E^- : آموزش ندیده ام O^+ : مشاهده کرده ام O^- : مشاهده نکرده ام P^+ : انجام داده ام مستقل P^- : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت های یادگیری
						۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
						۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.
						۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید
						۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.
						۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:
						۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید.
						۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد
						۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می دهد.
						۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید.
						۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید
						۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می دهد
						۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد
						۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو	ارزیابی دانشجواز پیشرفت یادگیری خود	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس	
		تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	تعداد	
							۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
							۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.
							۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید
							۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.
							۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:
							۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید.
							۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد
							۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می دهد.
							۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید.
							۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید
							۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می دهد
							۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد
							۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

ضعیف	متوسط	خوب	عالی	فعالیت‌های یادگیری	اهداف رفتاری
					۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید. (۱ نمره)
				- محیط را جهت پذیرش بیمار آماده می نماید	
				- ارتباط مناسب با بیمار برقرار می نماید.	
				- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.	
				- شرح حال بیمار را در برگه مخصوص ثبت می نماید	
				- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.	
					۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید. (۱ نمره)
				- خانم را برای معاینه آماده می نماید.	
				- وسایل از جمله تخت - اسپکولوم - وسایل اسمیروکشت را برای معاینه آماده می نماید.	
					۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید (۱ نمره)
				- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر اسکار و ضایعه مشاهده نماید.	
				- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر ترشح و قرمزی مشاهده نماید.	
				- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.	
					۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید. (۱ نمره)
				- اسپکولوم را به طرز صحیح به واژن خانم وارد نماید.	
				- اسپکولوم را به طرز صحیح در داخل واژن خانم باز می نماید و آن را در معرض دید قرار می دهد.	۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد. (۱ نمره)
				- واژن را از نظر ترشح- قرمزی و ضایعه مورد مشاهده قرار می دهد.	
				- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید	
				۶ دهانه رحم خانم از نظر اندازه مشاهده می شود.	۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید. (۱ نمره)
				۷ دهانه رحم را از نظر رنگ مشاهده می نماید.	
				۸ دهانه رحم را از نظر ترشحات مشاهده می نماید.	
				۹ دهانه رحم را از نظر ضایعه مشاهده می نماید.	
				۱۰ در صورت نیاز از دهانه رحم اسمیر رداری می نماید	
				۱۱ اسپکولوم را بر می دارد	
				۱۲ یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.	
					۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد (۱ نمره)
				وضعیت دهانه رحم را از نظر قوام - اندازه - حساسیت - موقعیت لمس	

ضعیف	متوسط	خوب	عالی	فعالیت‌های یادگیری	اهداف رفتاری
				مینماید	
				وضعیت رحم را از نظر اندازه وضعیت- حساسیت- قوام و تحرک لمس می‌نماید	
				آدنکس‌ها را از نظر حساسیت و ضخامت لمس مینماید	
				یافته‌های حاصل را ثبت و گزارش می‌نماید	
					۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می‌دهد. (۱ نمره)
					۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می‌نماید. (۱ نمره)
					۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می‌نماید (۱ نمره)
					۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می‌دهد (۱ نمره)
					۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می‌دهد (۱ نمره)
				بیمار را برای معاینه آماده می‌نماید.	
				در وضعیت‌های مختلف پستانها را مشاهده می‌نماید	
				در وضعیت‌های مختلف پستانها را لمس می‌نماید	
				یافته‌های حاصل را در پرونده بیمار ثبت می‌نماید	
				موارد غیر طبیعی را به پزشک مربوطه گزارش می‌نماید	
				آموزشهای لازم را از نظر BSE به بیمار می‌دهد.	
					۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می‌نماید. (۳ نمره)
				- وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می‌نماید.	
				- بردبار و انتقادپذیر است.	
				- حرمت و ادب خود را رعایت می‌نماید.	
				- برای انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.	
				موارد	*رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری (۵ نمره)
				- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد.	
				- مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید.	
				- ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید.	
				- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.	
				- علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می‌دهد.	

امضاء معاون آموزشی

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو

