

کد درس : ۱۴

نام درس: پرستاری سلامت جامعه (گروه های آسیب پذیر)

پیش نیاز یا همزمان : نظریه ها، الگوهای پرستاری سلامت جامعه و کاربرد آنها - برنامه ریزی و ارزشیابی مراقبت های پرستاری برای سلامت جامعه - روش های آموزش به فرد، خانواده و جامعه - ارتقای سلامت و سبک زندگی سالم - فرهنگ و پرستاری

تعداد واحد : ۲/۵

نوع واحد : ۱/۵ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی

هدف کلی درس: پس از پایان این درس ، دانشجو باید بتواند گروههای در معرض خطر در جامعه (گروه های خاص اجتماعی زنان باردار، کودکان، سالمندان، مهاجرین و بیماران مزمن مانند بیماران دیابتی، بیماران پرفشاری خون) را شناسایی، ویژگی ها و نیازهای آنان را تعیین نماید و برای رفع نیاز های خاص آنان برنامه ریزی کند.

رئوس مطالب: (۷۷ ساعت)

الف: (نظری ۲۶ ساعت)

- تعریف جمعیت آسیب پذیر
- عوامل پیش بینی کننده و روش های تعیین جمعیت در معرض خطر
- انواع جمعیت های در معرض خطر
- سیاست های عمومی موثر بر جمعیت های آسیب پذیر
- عدالت در عرضه خدمات سلامت و جمعیت های در معرض خطر
- موانع دسترسی به خدمات سلامت
- مشارکت در سیاست گذاری برای گروه های در معرض خطر
- یاد گیری اصول تکاپوشناسی گروهها
- تکاپوشناسی گروه، اهداف کار گروهی
- انواع گروه (کوچک- بزرگ ، باز- بسته ، همگن - ناهمگن و...)
- مراحل تکامل گروه
- فرایند کار گروهی
- هنجارهای گروهی، تضاد و کشمکش در گروه
- نقش های کارکردی و غیر کارکردی در گروه
- تکنیک های تصمیم گیری در کار گروهی
- شیوه های مختلف رهبری در گروه
- ارتباط در گروه



- کاربرد فرایند پرستاری در کار با جمعیت های در معرض خطر:

- بررسی نیازهای خاص جمعیت های در معرض خطر و ارائه تشخیص پرستاری

- برنامه ریزی مداخلات پرستاری سلامت جامعه در سه سطح پیشگیری (ارتقای سلامت، تشخیص زودرس و درمان فوری، پیشگیری از گسترش مشکل و بازتوانی)

- ارزشیابی نتایج مداخلات

- بررسی و اطمینان از دسترسی جمعیت مورد نظر به خدمات (بخش خصوصی یا دولتی)

- جمعیت کودکان: مسائل و نیازهای بهداشتی خاص آنان

- زنان باردار: مسائل و نیازهای بهداشتی خاص آنان

- سالمندان: مسائل و نیازهای بهداشتی خاص آنان

- فقرا و بی خانمان ها: مسائل و نیازهای بهداشتی خاص آنان

- خانواده های آسیب پذیر: مسائل و نیازهای بهداشتی خاص آنان

- وابستگی به مواد(اعتیاد) و مصرف تنباکو: مسائل و نیازهای بهداشتی خاص آنان

- بیماریهای عفونی و واگیردار

- بیماران دیابتی

- بیماران پرفشاری خون

ب: (کارآموزی ۵۱ ساعت)

خدمات:

- شناسایی جمعیت در معرض خطر در جامعه هدف بر اساس اصول مربوطه، بررسی نیازهای عمومی و خاص آن، ارائه برنامه جامع مراقبتی برای آن، اجرای برنامه مراقبتی و ارزشیابی آن

- تشکیل و اداره جلسه گروهی در عرصه ارائه خدمات پرستاری سلامت جامعه با حضور مددجویان، اعضای خانواده و سایر افراد جامعه در راستای حل مسائل بهداشتی به منظور دستیابی به راهکارهای مناسب و تدوین و ارائه گزارش

- انجام مصاحبه ، آموزش به فرد و خانواده

- پژوهش و نگارش مقالات علمی

- مهارت‌های حل مسئله

- ارزیابی خطرات سلامت جامعه (Environmental visit)

- ارزیابی سلامت عمومی در جامعه

- Home visit

- School visit

- پیش رشد و نمو کودکان

- ارزیابی توانمندی های سالمندان

- مهارت ایمن سازی

- توانایی تریاژ بیماران

- ارجاع به منابع جامعه و پیگیری



- تهیه گزارش
 - انجام واکسیناسیون
 - انجام تست مانتو (PPD)
 - تهیه محلول مایع درمانی (ORT)
 - مدیریت حمل فرد مصدوم یا آسیب دیده در بحران در "Skill Lab"
 - استفاده از گلوکومتر و کوآگولومتر
 - خونگیری از پاشنه پای نوزادان
 - مراقبت از تراکتوستومی
- عرصه: مراکز درمانی و بهداشتی، مدارس، منازل و سرای سالمندان
کشیک: با توجه به برنامه زمان بندی شده

منابع درس : (Last Edition)

- 1- Stanhope, M, Lancaster J. Community & Public Health Nursing .Mosby, USA, Last Edition.
- 2- Corey, MS., & Corey, G. Groups: Process and practice Belmont, CA: Thompson Brooks/Cole, Last Edition.
- 3- Geoffrey L. Greif, Paul H. Ephross. Group Work with Populations at Risk, Oxford university press, 3rd edition, 2010

۴- آخرین ویرایش کتب پرستاری سلامت جامعه و مقالات مرتبط

شیوه ارزیابی دانشجو :

نظری:

- حضور و مشارکت فعال و ارائه سمینار در کلاس
 - آزمون میان دوره و پایان دوره
- کارآموزی: ارزیابی گزارش کتبی و شفاهی ارائه شده در خصوص نحوه بررسی نیازها، برنامه ریزی و اجرای آن

