**به نام خدا**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز**

**دانشکده پرستاری و مامایی تبریز**

**گروه پرستاری بهداشت جامعه**

**نام درس** **:** کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت جامعه

**مدرّس :** شیرین برزنجه عطری

**شرح کارآموزی:**

**هدف** **كلي** **:** هدف از كارورزی بهداشت كسب مهارتهاي عملي لازم در زمينه بهداشت جامعه و مباني آن مي باشد.دانشجويان در طي اين دوره كارآموزي در مراكز بهداشتي درماني با نحوه ارائه خدمات بهداشتي اوليه و نقشهاي پرستار بهداشت جامعه در ارتباط با فرد، گروه و خانواده آشنا مي­شوند. و با تاكيد بر مفهوم ((فرد, خانواده و جامعه بعنوان مددجو)) فرآيند پرستاري بهداشت جامعه را اجرا مي نمايند. در پايان اين دوره انتظار مي­رود دانشجويان قادر باشند نقش كليدي خود را به عنوان پرستار بهداشت جامعه در بررسي, شناخت و تشخيص مشكلات بهداشتي جامعه شناخته و برنامه ريزي جهت حل اين مشكلات را فراگيرند.

**اهداف اختصاصی این دوره از کارورزی در مراکز بهداشتی درمانی :** در پایان دوره از دانشجو انتظار می­رود که بتواند در دو حوزه زیر به اهداف مربوطه دست پیدا کند:

**الف ) ایمن سازی**

1. از فنون ارتباطی مناسب در برخورد با مددجو استفاده نماید؛
2. به" برنامه و راهنمای ایمن سازی **"** تسلط داشته و متناسب با مددجو ایمن سازی را به طور صحیح انجام دهد؛
3. عوارض واکسن های مختلف را بیان نموده و آموزش های مرتبط را به والدین ارائه نماید؛
4. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

**ب ) بهداشت خانواده**

**ب: 1) آموزش و مشاوره تنظیم خانواده**

1. ارتباط مناسب با مددجو برقرار کند؛
2. اصول مشاوره با مددجو بر مبنای واژه "بهداشت" را رعایت نماید؛
3. به برنامه "راهنمای روشهای تنظیم خانواده ( پیشگیری از بارداری ) " تسلط داشته و به سوالات استاد و مددجو در مورد مراقبتها پاسخ دهد؛
4. نحوه کار با انواع فرمهای روشهای پیشگیری از بارداری را نشان دهد؛
5. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

**ب:2) مراقبت از مادران باردار**

1. از فنون ارتباطی مناسب در برخورد با مددجو استفاده نماید؛
2. به "برنامه کشوری مادران ایمن ( مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران )" تسلط داشته و به سوالات استاد و مددجو در مورد مراقبتها پاسخ دهد؛
3. نحوه کار با انواع فرمهای مراقبت پیش از بارداری، بارداری و پس از زایمان را نشان دهد ؛

4. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

**ب:3)**  مراقبت از**کودکان زیر 8 سال**

1. از فنون ارتباطی مناسب در برخورد با مددجو (مادر و کودک) استفاده نماید؛
2. به برنامه " راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم کمتر از 8 سال " تسلط داشته و به سوالات استاد و مددجو در مورد مراقبتها پاسخ دهد؛
3. نحوه کار با انواع فرمهای مراقبت از کودک سالم زیر 8 سال را با توجه به سن کودک نشان دهد (ارزیابی، طبقه بندی، توصیه­ها و پیشنهادات، پیگیری)؛
4. اقدامات انجام شده را بطور مناسب ثبت کند.

**وظایف دانشجویان:**

1. هماهنگی و همکاری در فعالیت های گروهی؛
2. ارائه به موقع تکالیف؛
3. احترام به مددجو، دانشجویان، پرسنل مراکز بهداشتی – درمانی، اساتید؛
4. رعایت آیین نامه انضباطی و پوشش.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سرفصل درسی** | **فعالیت ها** |
| 1 | مراقبت مادران باردار  | * پذیرش مددجو
* ارزیابی بر اساس فرم ها
* آموزش و مراقبت باتوجه وضعیت مددجو
 |
| 2 | ایمن سازی  | * پذیرش مددجو
* تسلط بر برنامه ایمن سازی برابر دفترچه راهنمای ایمن سازی
* اجرای صحیح ایمن سازی (شرایط نگهداری واکسن ها، آماده سازی، اجراء، ثبت)
* آموزش مادر باتوجه به وضعیت مددجو
 |
| 3 | آموزش بهداشت  | * تهیه پمفلت یا پوستر (ماده آموزشی)
* ارائه به گروه هدف ( مادران باردار ، مادران شیرده، سالمندان ، دانش آموزان و..... )
 |
| 4 | آموزش و مشاوره تنظیم خانواده  | * پذیرش مددجو
* ارزیابی بر اساس فرم ها و ثبت
* آموزش و مراقبت باتوجه وضعیت مددجو
 |
| 5 | مراقبت ازکودکان زیر 8 سال  | * پذیرش مددجو
* ارزیابی بر اساس فرم ها و ثبت (بر اساس فرم ها و با توجه به سن کودک)
* آموزش مادر و مراقبت از کودک باتوجه وضعیت مددجو
 |
| 6 | ارائه مباحث تعیین شده | * ارائه مناسب موضوع تعیین شده همراه با تسلط کافی
 |
| 7 | امتحان پایانی ( 3 نمره)  | - مجموعه ای از سئوالات ( تستی یا تشریحی ) و آزمون عملی |
| 8 | مجموع | 20 نمره |

**منابع عمومی پرستاری بهداشت جامعه: ( آخرین ویرایش هر کتاب )**

1. ايلدر آبادي،اسحق. **درسنامه پرستاري بهداشت جامعه 3و2و1**. تهران: نشر سالمي
2. جديد ميلاني.ارشدي،فرخ سهيل.اسدي نوقابي،احمد علي.**پرستاري بهداشت جامعه1و2و3**..تهران: نشر انديشه رفيع
3. کشتکاران، زهرا. .**نکات برتر پرستاری بهداشت جامعه**.تهران: انتشارات بشری
4. بهنودی، زهرا.**مبانی بهداشت جامعه.**تهران: انتشارات بشری

**منابع ضروری کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه: ( آخرین ویرایش هر دستورالعمل )**

1. کمیته کشوری ایمن سازی.**برنامه و راهنمای ایمن سازی** . مرکز مدیریت بیماریهای معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
2. دفتر سلامت جمعیت ، خانواده و مدارس( اداره سلامت مادران). **برنامه کشوری مادران ایمن ( مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران).** وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
3. دفتر سلامت خانواده و جمعیت ( اداره سلامت کودکان). **راهنمای بوکلت چارت مراقبت کودک سالم کمتر از 8 سال .** وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
4. دفتر سلامت خانواده و جمعیت ( اداره سلامت مادران). **راهنمای روشهای تنظیم خانواده ( پیشگیری از بارداری )** . وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.
5. **سایر کتابچه ها و جزوات دوره ای مرکز بهداشت براساس اولویتهای زمانی**  که به دانشجویان هر دوره در مرکز تحویل می گردد.

**سلامت و موفق باشید: عطری**

**نیمسال دوم سال تحصیلی 95-94**