بسمه تعالی

#### كارآموزي در عرصه درس بهداشت جامعه دانشجويان پرستاري(بخش مشاوره ازدواج)

نوع واحد : 1 واحد عملي

مشخصات فراگيران : دانشجويان پرستاري كارشناسي پيوسته ترم 8

زمان كارورزی : در طول هفته از ساعت 8 الی 14

مربي : گروه پرستاري بهداشت جامعه

محل کارآموزی : مركز مشاوره ازدواج - خ منجم

مقدمه **:**

درسالهاي اخير،حركت براي تقويت زندگی زناشويي به برنامه هاي آموزشی قبل از ازدواج کشیده شده است. این آموزش ها فرصت مناسبی است که سبب افزایش آگاهی واطلاع زوج ها از نقش خود در ایجاد یک رابطه صحیح و ثمر بخش گشته و بر نگرش و رفتار آنان تاثیر می­گذارد. این آموزش ها می تواند طیف وسیعی از دانش نسبت به اهداف ازدواج، شناخت روانشناسی زن و مرد، آگاهی از ملاک های صحیح ازدواج و برخورداری از شرایط لازم برای ورود به ازدواج تا آموزش های جنسی را در بر گیرد.

[مشاوره قبل از ازدواج](http://xn--mgbaa0ahit9koamee.com/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%88%D8%B1%D9%87-%D9%82%D8%A8%D9%84-%D8%A7%D8%B2-%D8%A7%D8%B2%D8%AF%D9%88%D8%A7%D8%AC.html)آموزش روش های حل اختلافات خانوادگی و تنش های زناشویی می باشد که هدف آن زندگی به بهترین وجه ممکن در کنار شریک زندگی می باشد. پرخاشگری ، افسردگی ،اعتیاد و بسیاری ازچالش های زندگی زناشویی در این قسمت به چالش کشیده می شود.[مشاوره بعد از ازدواج](http://xn--mgbaa0ahit9koamee.com/%D9%85%D8%B4%D8%A7%D9%88%D8%B1%D9%87-%D8%A8%D8%B9%D8%AF-%D8%A7%D8%B2-%D8%A7%D8%B2%D8%AF%D9%88%D8%A7%D8%AC.html)، شامل آموزش شیوه های همسر داری ، روابط زناشویی و بهبود روابط زناشویی از طریق کلاس های آموزشی فردی و گروهی می­باشد تا به آنها کمک کند تا ازدواجی سرشار از عشق و محبت و کامیابی داشته باشند و در کنار همسر و فرزندانشان به آرامش و آسایش دست یابند.

در همين راستا دانشجويان پرستاري بايد با حيطه هاي مشاوره ازدواج ، تكنيك هاي انجام مشاوره ،روشهاي آموزشيدر مشاوره وارزشيابي فرآيند مشاوره آشنا شده و قادر به انجام مشاوره ازدواج باشند.

هدف كلي :

آشنایی دانشجویان با اصول مشاوره ازدواج و کسب مهارت در زمینه انجام مشاوره

اهداف اختصاصی :

پس از پايان اين دوره از دانشجو انتظار مي رود بتواند:

1. مشاوره ازدواج را تعريف نموده و اهداف ان را بیان نماید.
2. اصول صحیح مشاوره را بیان کند.
3. روشهاي مشاوره را توضیح داده و به صورت عملی انجام دهد.
4. مراحل مشاوره ازدواج را نام ببرد.
5. دامنه فعاليتهاي مشاوره ازدواج را شرح دهد.
6. هدف از مشاوره قبل از ازدواج رابيان نمايد.
7. نقش مشاوره ازدواج را در سلامت خانواده ، جامعه و توسعه اقتصادي اجتماعي را بیان نماید.
8. مواردي كه در مشاوره قبل از ازدواج بايد مورد توجه قرار گيرد ليست نمايد.
9. مواردی که انجام مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج الزامی می باشد را نام ببرد.
10. انواع روشهاي تنظيم خانواده در مردان را نام برده و مقایسه نماید.
11. انواع روشهاي تنظيم خانواده در زنان را نام برده و مقایسه نماید.
12. مزایا و معایب هر یک از روش های پیشگیری از بارداری را شرح دهد.
13. يك مورد عملي مشاوره ازدواج را با رعایت کامل اصوا اخلاقی و حقوق مددجو مستقلا انجام دهد.

استراتژی آموزشی :

برای دستیابی به اهداف ذکر شده و مشارکت کامل دانشجو از روش بحث گروهی ، حل مسئله ، انجام مشاوره ازدواج توسط دانشجویان و نمایش فیلم بهره گرفته می شود.

وسایل سمعی و بصری :

کامپیوتر(برنامه پاورپوینت) – وایت برد و ماژیک ، فیلم های آموزشی

فعاليتهاي دانشجويان:

1. حضور فعال در دوره ، شركت در بحث ها ، مطالعه قبلي راجع به موضوعات مربوطه 20نمره
2. مشاركت در انجام مشاوره و يا تكاليف محوله 30 نمره
3. شركت در ارزشيابي پايان دوره 50 نمره

جمع 100 نمره

 روش ارزشيابي :

شيوه ارزشيابي پاياني دانشجويان در اين دوره به صورت ارائه آزمون کتبی و انجام عملي يك مورد مشاوره ازدواج مي باشد.