

بنام خدا

Log book اتاق زایمان

عنوان درس: کارآموزی اتاق زایمان

گروه هدف: دانشجویان مامایی

مقطع تحصیلی: ترم ۷ و ۸

مدت دوره: ۱۲ روز

پیش نیاز: تئوری بارداری و زایمان ۱ و ۲ و ۳

تهیه و اجرا: شکیبا پوراسد

اهداف کلی دوره

- ۱- کسب مهارت در انجام زایمان اولزا و چندزا
- ۲- کسب مهارت در انجام مراقبتهای روتین مادر در لیبر و اتاق زایمان
- ۳- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی
- ۴- کسب مهارت در انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد

جدول شماره ۱

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۱. تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۱۰ بار	چک لیست
۲. تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۴۷	۱۰ بار	چک لیست
۳. سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۱۰ بار	چک لیست
۴. علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (ثبت مستقل علایم حیاتی)	طبق چک لیست شماره ۲۶، ۲۵، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱ و ۳۲	۱۰ بار	چک لیست
۵. در موارد نیاز مادر را سونداژ نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۶۰	۱۰ بار	چک لیست
۶. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید	بالین	روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل شرح حال)	طبق چک لیست شماره ۴۰ و ۴۱	۱۰ بار	چک لیست
۷. مانورهای لئوپود را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	طبق چک لیست شماره ۸۲	۱۰ بار	چک لیست

چک لیست	۱۰ بار	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- ضربان قلب جنین را با استفاده از گوشی مامایی یا مونیتر کنترل نماید ۳- در صورت اختلال در ضربان قلب، آن را تشخیص داده و اطلاع دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۸. ضربان قلب جنین را کنترل نماید
چک لیست	۱۰ بار	طبق چک لیست شماره ۸۸	حسی-حرکتی (انجام مستقل معاینه)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۹. معاینات واژینال را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- وسایل را آماده نماید ۳- مادر را زیر مانیتور قرار دهد ۴- انقباضات رحمی را کنترل نماید ۵- موارد غیرطبیعی را تشخیص داده و گزارش نماید	حسی-حرکتی (انجام مستقل القا)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۰. در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	زمان انتقال مادر اول زا و چندزا را تشخیص دهد	شناختی (تشخیص به موقع زایمان)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۱. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- چکمه بپوشد ۲- دستها را با آب و صابون بشوید و ضد عفونی نماید ۳- عینک و ماسک بزند ۴- گان استریل بپوشد ۵- دو جفت دستکش استریل	حسی-حرکتی (انجام مستقل اسکراب و پوشش استریل)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۲. پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد

		بپوشد				
چک لیست	۱۰ بار	بصورت استریل ست زایمان را باز نماید و وسایل را بطور استریل در ست قرار دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل آماده کردن ست)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۳. ست زایمان را آماده نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- خلوت بیمار را رعایت نماید ۳- با رعایت شرایط استریل شستشوی پرینه را انجام دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۴. شستشوی پرینه را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- بی حسی موضعی را بطور صحیح انجام دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۵. در مواقع نیاز به اپیزیاتومی پرینه را بی حسی نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- به بیمار توضیح دهد ۲- هنگام انقباضات رحمی برش مدیولترال را بطور صحیح انجام دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۶. برش اپی زیوتومی را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	با انجام صحیح مانور ریتگن به اکستانسیون سر کمک کند	حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۷. مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	۱- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد آن را آزاد نماید ۲- اگر بند ناف دور گردن چند دور یا کوتاه باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید	حسی-حرکتی (انجام مستقل جداسازی بند ناف دور گردن یا بند ناف کوتاه و ...)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۸. وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- با حلقه کردن دستها دور سر و	حسی-حرکتی	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۱۹. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید

لیست		فشار آرام به پائین شانه قدامی را آزاد نماید ۳- با وارد کردن فشار به بالا شانه خلفی را آزاد نماید ۴- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد	(خارج سازی مستقل تنه و اندامها)	روش توضیحی		
چک لیست	۱۰ بار	۱- کلامپها را به فاصله کم به بند ناف بزند ۲- فاصله بین کلامپها را با قیچی برش دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل جداسازی بند ناف)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۰. بند ناف را جدا نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد ۲- نوزاد را کاملا خشک نماید ۳- حوله خیس را جدا نماید ۴- دهان و بینی را پوار نماید ۵- تنفس قلب و رنگ نوزاد را کنترل نماید	حسی-حرکتی (انجام مستقل مراقبت اولیه از نوزاد)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۱. مراقبتهای اولیه نوزاد را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	به تیم احیا اطلاع دهد و در حد شرح وظایف خود اقدامات احیا را انجام دهد	حسی-حرکتی (انجام احیا نوزاد با کمک تیم احیا)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۲. در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	آپگار را با توجه به ۵ آیتم تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب و نونیسیته تعیین نماید	حسی-حرکتی (انجام مستقل تعیین آپگار)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۳. آپگار نوزاد را تعیین نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- کلامپهای بند ناف را به فاصله ۲ تا ۳ سانتی متر از بدن نوزاد وصل نماید	حسی-حرکتی (انجام صحیح پانسمان بند)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۴. بند ناف را پانسمان نماید

		۲- با گذاشتن گاز استریل زیر بند ناف آن را قطع نماید ۳- محل برش را با بتادین شستشو نماید	ناف)			
چک لیست	۱۰ بار	۱- دستکش استریل بپوشد ۲- معاینات نوزاد را بطور صحیح از سر تا پا انجام دهد	حسی-حرکتی (انجام صحیح معاینه نوزاد)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۵. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	با در نظر گرفتن موهای سر نوزاد، گوشها، ندول پستان، دستگاه ژنیتال و چینهای کف پا سن جنینی را تعیین نماید	حسی-حرکتی (تعیین صحیح سن داخل رحمی)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۶. سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- نوزاد را به مادر نشان دهد ۲- بلافاصله پس از زایمان نوزاد را روی شکم مادر قرار دهد	حسی-حرکتی (انجام مستقل پروسه)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۷. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	به علایم کندگی جفت که شامل گلبوله شدن رحم، خونریزی و بلند شدن بند ناف می باشد توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد	شناختی (تشخیص کندگی جفت)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۸. علایم کندگی جفت را تشخیص دهد
چک لیست	۱۰ بار	با انجام مانور «براند اند روس» جفت را خارج نماید	حسی-حرکتی (انجام مستقل خارج کردن جفت)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۲۹. جفت را خارج نماید
چک لیست	۱۰ بار	۱- کامل بودن پرده ها و کوتیلودونها را ارزیابی نماید ۲- جفت را بطور صحیح تشریح	حسی-حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۳۰. جفت را ارزیابی نماید

		نماید ۳- موارد غیرطبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد				
چک لیست	۱۰ بار	با رعایت شرایط استریل پس از انجام بی حسی مناسب اپیزیاتومی یا پارگی احتمالی را بطور آناتومیک ترمیم نماید	حسی-حرکتی (ترمیم مستقل اپیزیاتومی یا پارگی)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۳۱. اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید
چک لیست	۱۰ بار	شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید	حسی-حرکتی (ثبت مستقل دستورات)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۳۲. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد
چک لیست	۱۰ بار	۱- برخورد صمیمی و دوستانه با مادر داشته باشد ۲- از دستکاریهای خشن و بی- مورد خودداری نماید ۳- به سوالات و نگرانیهای مادر پاسخ دهد	عاطفی (رعایت اصول اخلاقی و انسانی مادر)	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	بالین	۳۳. اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید

برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می‌رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید و در صورتی که هر فعالیت را بیش از یکبار انجام داده، تعداد آن را داخل () یادداشت نماید.

+E آموزش دیدهام -E آموزش ندیدهام +O مشاهده کردهام
-O مشاهده نکردهام +P انجام دادهام مستقل -P انجام دادهام باکمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیتهای یادگیری
						تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
						تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
						سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
						علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید
						در موارد نیاز مادر را سونداژ نماید
						شرح حال کامل از مادر اخذ نماید
						مانورهای لئوپود را انجام دهد
						ضربان قلب جنین را کنترل نماید
						معاینات واژینال را انجام دهد

					در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد
					مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
					پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد
					ست زایمان را آماده نماید
					شستشوی پرینه را انجام دهد
					در مواقع نیاز پرینه را بی حس نماید
					برش اپیزیاتومی را انجام دهد
					مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد
					وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
					تنه و اندامهای جنین را خارج نماید
					بند ناف را جدا نماید
					در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد
					مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
					پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد
					ست زایمان را آماده نماید
					شستشوی پرینه را انجام دهد
					در مواقع نیاز پرینه را بی حس نماید
					برش اپیزیاتومی را انجام دهد
					مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد
					وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
					تنه و اندامهای جنین را خارج نماید
					بند ناف را جدا نماید
					مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد
					در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد
					آپگار نوزاد را تعیین نماید

						بند ناف را پانسمان نماید
						معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد
						سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید
						پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد
						علایم کندی جفت را تشخیص دهد
						جفت را خارج نماید
						جفت را ارزیابی نماید
						اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید
						شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد
						اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید

جدول شماره ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (۲۰)	ارزیابی دانشجو از پیشرفت یادگیری خود (۲۰)	انجام داده‌ام		مشاهده کرده‌ام (تعداد)	آموزش دیده‌ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		کنفرانس	مطالعه شخصی	
		تعداد	تعداد		تعداد	تعداد	
							تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
							تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
							سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد.
							علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید
							در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید
							شرح حال کامل از مادر اخذ نماید
							مانورهای لثوپود را انجام دهد
							ضربان قلب جنین را کنترل نماید
							معاینات واژینال را انجام دهد
							در مواقع نیاز القا لیبر را انجام دهد
							مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
							پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد
							ست زایمان را آماده نماید
							شستشوی پرینه را انجام دهد
							در مواقع نیاز پرینه را بی‌حس نماید

					برش اپیزیاتومی را انجام دهد
					مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد
					وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید
					تنه و اندامهای جنین را خارج نماید
					بند ناف را جدا نماید
					مراقبتهای اولیه نوزاد را انجام دهد
					در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد
					آپگار نوزاد را تعیین نماید
					بند ناف را پانسمان نماید
					معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد
					سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید
					پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد
					علایم کندی جفت را تشخیص دهد
					جفت را خارج نماید
					جفت را ارزیابی نماید
					اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید
					شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد
					اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید

امضای معاون آموزشی

امضای مدیر گروه

امضای مربی

امضای دانشجو