**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز**

**معاونت آموزشی(مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)**

**دانشكده پرستاری و مامایی**

**دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری**

**نام واحد بالینی: کارآموزی بارداری بارداری زایمان 4 شماره درس:111591 تعداد و نوع واحد: کارآموزی در عرصه – 5/2، 3**

**پيشنياز: رشته تحصیلی: مامایی مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی**

**نیمسال تحصيلي : اول و دوم مدت زمان ارائه درس: 20 روز محل یا محل­های برگزاری دوره: اتاق زایمان بیمارستان طالقانی**

**نام مدرس مسئول درس:**

**اهداف کلی دوره**

**1- کسب مهارت در انجام زایمان اول­زا و چندزا**

**2- کسب مهارت در انجام مراقبتهای روتین مادر در لیبر و اتاق زایمان**

**3- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار، همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی**

**4- کسب مهارت در انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد**

**جدول شماره 1**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روش ارزیابی** | **حداقل یادگیری** | **فعالیت یادگیری** | **سطح یادگیری** | **روش آموزش** | **عرصه یادگیری** | **اهداف اختصاصی** |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 40 و 41 | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 1. تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 47 | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 2. تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 40 و 41 | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 3. سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 25، 26، 27، 28، 29، 30، 31 و 32 | حسی-حرکتی (ثبت مستقل علایم حیاتی) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 4. علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 60 | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 5. در موارد نیاز مادر را سونداژ نماید |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 40 و 41 | حسی-حرکتی (انجام مستقل شرحال) | روش توضیحی | بالین | 6. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 82 | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 7. مانورهای لئوپود را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | 1-به بیمار توضیح دهد  2-ضربان قلب جنین را با استفاده از گوشی مامایی یا مونیتور کنترل نماید  3-در صورت اختلال در ضربان قلب، آن را تشخیص داده و اطلاع دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 8. ضربان قلب جنین را کنترل نماید |
| چک لیست | 10 بار | طبق چک لیست شماره 88 | حسی-حرکتی (انجام مستقل معاینه) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 9. معاینات واژینال را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | 1- به بیمار توضیح دهد  2- وسایل را آماده نماید  3- مادر را زیر مانیتور قرار دهد  4- انقباضات رحمی را کنترل نماید  5- موارد غیرطبیعی را تشخیص داده و گزارش نماید | حسی-حرکتی (انجام مستقل القا) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 10. در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | زمان انتقال مادر اول زا و چندزا را تشخیص دهد | شناختی (تشخیص به موقع زایمان) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 11. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- چکمه بپوشد  2- دستها را با آب و صابون بشوید و ضد عفونی نماید  3- عینک و ماسک بزند  4- گان استریل بپوشد  5- دو جفت دستکش استریل بپوشد | حسی-حرکتی (انجام مستقل اسکراب و پوشش استریل) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 12. پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | بصورت استریل ست زایمان را باز نماید و وسایل را بطور استریل در ست قرار دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل آماده کردن ست) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 13. ست زایمان را آماده نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- به بیمار توضیح دهد  2- خلوت بیمار را رعایت نماید  3- با رعایت شرایط استریل شستشوی پرینه را انجام دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 14. شستشوی پرینه را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | 1- به بیمار توضیح دهد  2- بی حسی موضعی را بطور صحیح انجام دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 15. در مواقع نیاز به اپیزیاتومی پرینه را بی­حس نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- به بیمار توضیح دهد  2- هنگام انقباضات رحمی برش مدیولترال را بطور صحیح انجام دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 16. برش اپی زیوتومی را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | با انجام صحیح مانور ریتگن به اکستانسیون سر کمک کند | حسی-حرکتی (انجام مستقل فرایند) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 17. مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | 1- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد آن را آزاد نماید  2- اگر بند ناف دور گردن چند دور یا کوتاه باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید | حسی-حرکتی (انجام مستقل جداسازی بند ناف دور گردن یا بند ناف کوتاه و ...) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 18. وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- با حلقه کردن دستها دور سر و فشار آرام به پائین شانه قدامی را آزاد نماید  2- با وارد کردن فشار به بالا شانه خلفی را آزاد نماید  3- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد | حسی-حرکتی (خارج سازی مستقل تنه و اندامها) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 19. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- کلامپها را به فاصله کم به بند ناف بزند  2- فاصله بین کلامپها را با قیچی برش دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل جداسازی بند ناف) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 20. بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد  2- نوزاد را کاملا خشک نماید  3- حوله خیس را جدا نماید  4- دهان و بینی را پوار نماید  5- تنفس قلب و رنگ نوزاد را کنترل نماید | حسی-حرکتی (انجام مستقل مراقبت اولیه از نوزاد) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 21. مراقبتهای اولیه نوزاد را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | به تیم احیا اطلاع دهد و در حد شرح وظایف خود اقدامات احیا را انجام دهد | حسی-حرکتی (انجام احیا نوزاد با کمک تیم احیا) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 22. در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد |
| چک لیست | 10 با | آپگار را با توجه به 5 آیتم تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب و نونیسیته تعیین نماید | حسی-حرکتی (انجام مستقل تعیین آپگار) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 23. آپگار نوزاد را تعیین نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- کلامپهای بند ناف را به فاصله 2 تا 3 سانتی متر از بدن نوزاد وصل نماید  2- با گذاشتن گاز استریل زیر بند ناف آن را قطع نماید  3- محل برش را با بتادین شستشو نماید | حسی-حرکتی (انجام صحیح پانسمان بند ناف) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 24. بند ناف را پانسمان نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- دستکش استریل بپوشد  2- معاینات نوزاد را بطور صحیح از سر تا پا انجام دهد | حسی-حرکتی (انجام صحیح معاینه نوزاد) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 25. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | با در نظر گرفتن موهای سر نوزاد، گوشها، ندول پستان، دستگاه ژنیتال و چینهای کف پا سن جنینی را تعیین نماید | حسی-حرکتی (تعیین صحیح سن داخل رحمی) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 26. سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- نوزاد را به مادر نشان دهد  2- بلافاصله پس از زایمان نوزاد را روی شکم مادر قرار دهد | حسی-حرکتی (انجام مستقل پروسه) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 27. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | به علایم کندگی جفت که شامل گلبوله شدن رحم، خونریزی و بلند شدن بند ناف می­باشد توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد | شناختی (اتشخیص کندگی جفت) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 28. علایم کندگی جفت را تشخیص دهد |
| چک لیست | 10 بار | با انجام مانور «براند اند روس» جفت را خارج نماید | حسی-حرکتی (انجام مستقل خارج کردن جفت) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 29. جفت را خارج نماید |
| چک لیست | 10 بار | 1- کامل بودن پرده­ها و کوتیلودونها را ارزیابی نماید  2- جفت را بطور صحیح تشریح نماید  3- موارد غیرطبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد | حسی-حرکتی (ارزیابی صحیح جفت) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 30. جفت را ارزیابی نماید |
| چک لیست | 10 بار | با رعایت شرایط استریل پس از انجام بی حسی مناسب اپیزیاتومی یا پارگی احتمالی را بطور آناتومیک ترمیم نماید | حسی-حرکتی (ترمیم مستقل اپیزیاتومی یا پارگی) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 31. اپی­زیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید |
| چک لیست | 10 بار | شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید | حسی-حرکتی (ثبت مستقل دستورات) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 32. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد |
| چک لیست | 10 بار | 1- برخورد صمیمی و دوستانه با مادر داشته باشد  2- از دستکاریهای خشن و بی­مورد خودداری نماید  3- به سوالات و نگرانیهای مادر پاسخ دهد | عاطفی (رعایت اصول اخلاقی و انسانی مادر) | نمایش کلینیکی و روش توضیحی | بالین | 33. اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید |

**برگ یادداشت روزانه دانشجو**

**دستورالعمل برگ یادداشت روزانه**

از دانشجو انتظار می­رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید و در صورتی که هر فعالیت را بیش از یکبار انجام داده، تعداد آن را داخل () یادداشت نماید.

E+ آموزش دیده­ام E- آموزش ندیده­ام O+ مشاهده کرده­ام

O- مشاهده نکرده­ام P+ انجام داده­ام مستقل P- انجام داده­ام باکمک

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز ششم** | **روز پنجم** | **روز چهارم** | **روز سوم** | **روز دوم** | **روز اول** | **فعالیتهای یادگیری** |
|  |  |  |  |  |  | تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
|  |  |  |  |  |  | تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
|  |  |  |  |  |  | سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
|  |  |  |  |  |  | علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید |
|  |  |  |  |  |  | در موارد نیاز مادر را سونداژ نماید |
|  |  |  |  |  |  | شرح حال کامل از مادر اخذ نماید |
|  |  |  |  |  |  | مانورهای لئوپود را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | ضربان قلب جنین را کنترل نماید |
|  |  |  |  |  |  | معاینات واژینال را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید |
|  |  |  |  |  |  | پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | ست زایمان را آماده نماید |
|  |  |  |  |  |  | شستشوی پرینه را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | در مواقع نیاز پرینه را بی­حس نماید |
|  |  |  |  |  |  | برش اپیزیاتومی را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید |
|  |  |  |  |  |  | تنه و اندامهای جنین را خارج نماید |
|  |  |  |  |  |  | بند ناف را جدا نماید |
|  |  |  |  |  |  | در مواقع مورد نیاز القا لیبر را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید |
|  |  |  |  |  |  | پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | ست زایمان را آماده نماید |
|  |  |  |  |  |  | شستشوی پرینه را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | در مواقع نیاز پرینه را بی حس نماید |
|  |  |  |  |  |  | برش اپیزیاتومی را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید |
|  |  |  |  |  |  | تنه و اندامهای جنین را خارج نماید |
|  |  |  |  |  |  | بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید |
|  |  |  |  |  |  | مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | آپگار نوزاد را تعیین نماید |
|  |  |  |  |  |  | بند ناف را پانسمان نماید |
|  |  |  |  |  |  | معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید |
|  |  |  |  |  |  | پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | علایم کندگی جفت را تشخیص دهد |
|  |  |  |  |  |  | جفت را خارج نماید |
|  |  |  |  |  |  | جفت را ارزیابی نماید |
|  |  |  |  |  |  | اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید |
|  |  |  |  |  |  | شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد |
|  |  |  |  |  |  | اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید |

**جدول شماره 3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (20)** | **ارزیابی دانشجو از پیشرفت یادگیری خود (20)** | **انجام داده­ام** | | **مشاهده کرده­ام**  **(تعداد)** | **آموزش دیده­ام** | | **فعالیتهای یادگیری** |
| **مستقل** | **با کمک** | **کنفرانس** | **مطالعه شخصی** |
| **تعداد** | **تعداد** | **تعداد** | **تعداد** |
|  |  |  | |  |  | | تزریقات عضلانی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
|  |  |  | |  |  | | تزریقات وریدی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
|  |  |  | |  |  | | سرم تراپی را در لیبر بر اساس اصول و فنون پرستاری انجام دهد. |
|  |  |  | |  |  | | علایم حیاتی مادر را بطور صحیح اندازه گیری نماید |
|  |  |  | |  |  | | در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید |
|  |  |  | |  |  | | شرح حال کامل از مادر اخذ نماید |
|  |  |  | |  |  | | مانورهای لئوپود را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | ضربان قلب جنین را کنترل نماید |
|  |  |  | |  |  | | معاینات واژینال را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | در مواقع نیاز القا لیبر را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید |
|  |  |  | |  |  | | پوشش مناسب و اسکراب را بطور صحیح انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | ست زایمان را آماده نماید |
|  |  |  | |  |  | | شستشوی پرینه را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | در مواقع نیاز پرینه را بی­حس نماید |
|  |  |  | |  |  | | برش اپیزیاتومی را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | مانور ریتگن را جهت خروج سر انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | وضعیت بند ناف نوزاد را موقع زایمان کنترل نماید |
|  |  |  | |  |  | | تنه و اندامهای جنین را خارج نماید |
|  |  |  | |  |  | | بند ناف را پس از قطع شدن ضربان بند ناف جدا نماید |
|  |  |  | |  |  | | مراقبتهای اولیه نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | در موارد لازم احیا نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | آپگار نوزاد را تعیین نماید |
|  |  |  | |  |  | | بند ناف را پانسمان نماید |
|  |  |  | |  |  | | معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | سن داخل رحمی نوزاد را تعیین نماید |
|  |  |  | |  |  | | پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | علایم کندگی جفت را تشخیص دهد |
|  |  |  | |  |  | | جفت را خارج نماید |
|  |  |  | |  |  | | جفت را ارزیابی نماید |
|  |  |  | |  |  | | اپیزیاتومی و پارگی احتمالی را ترمیم نماید |
|  |  |  | |  |  | | شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را انجام دهد |
|  |  |  | |  |  | | اصول اخلاقی و انسانی مادر را رعایت نماید |

امضای دانشجو امضای مربی امضای مدیر گروه امضای معاون آموزشی