

کد درس : ۲۲

نام درس: «تغذیه در جراحی»

پیش نیاز یا همزمان : بیوشیمی

تعداد واحد: ۱ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی: آشنایی با اصول تغذیه و نیازهای فردی مددجوی تحت جراحی

شرح درس : در این درس دانشجویان با اصول تغذیه و الگوی مناسب ناشتایی در سنین و جراحی های مختلف آشنا شده و توانایی تشخیص نیازهای غذایی گروه های مختلف سنی با جراحی های متفاوت را کسب می نمایند.

سرفصل دروس (۱۷ ساعت نظری)

رئوس مطالب :

اصول کلی تغذیه

بخش اول: نقش و اهمیت تغذیه

- مقدمه: مسائل و مشکلات تغذیه ای در ایران و جهان- اهمیت تغذیه در بهداشت و درمان و سلامت جامعه. اصول کل تغذیه- اهداف - تاریخچه و تعاریف - ترکیب شیمیایی بدن

بخش دوم - بیماریهای ناشی از سوء تغذیه و نحوه پیشگیری از آن

- مثلث بیماری زائی سوء تغذیه
- فقر پروتئین - انرژی - کم خونی های تغذیه ای ( آهن - اسید فولیک و ویتامین B) - گواتر آندمیک
- گزروفتالمی - راشی تیس - کمبود روی
- اسکوربرت - بربری - پلاگر

بخش سوم- تغذیه در بیماران جراحی

- رعایت الگوی صحیح ناشتایی قبل از عمل جراحی

- تغذیه در بیماران قبل و پس از انواع عمل های جراحی
- تغذیه و رژیم درمانی در کودکان قبل و پس از جراحی
- تغذیه و رژیم غذایی در سالمندان قبل و پس از جراحی

منابع اصلی درس : طبق نظر استاد

1. Clinical Nutrition for Surgical Patients / Mary Marian, Scott A. Shikora . Mary K. Russell , Jones & Bartlett Publishers; 1 edition / ISBN: 978-0763738815.



شیوه ارزشیابی دانشجو:

آزمون میان ترم ۲۰ درصد نمره، آزمون پایان ترم ۶۰ درصد نمره

-انجام تکالیف ۱۰ درصد نمره

-شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

