

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲/۵ واحد

نوع واحد: کارآموزی در عرصه زایمان

هدف کلی درس: رسیدن به مهارت اداره لیبروانجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد

case در بخشهای زایمان بیمارستانهای آموزشی

شرح درس: این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبروانجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد case بدست آورند.

رئوس مطالب: (۲۵۵ ساعت):

دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبتهای اداره لیبروانجام زایمان و نیز مراقبتهای بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد case شوند.

۲۶ روز صبح و عصر ۱۰ ساعته (ساعت نماز و ناهار) (انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

<p>رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز - کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار ۱ و ۵) - ۲۵ - ۳۰ مورد</p>	<p>پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز</p>	<p>توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در caseهایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پروپلا، post date/post term، قلبی، دوقلویی، بریچ، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس، واکيوم و... باشد و نام هر مورد خاص، در شرح خلاصه ای که دانشجو برای هر فرد می نویسد ثبت گردد تا بعد مشخص شود که هر دانشجو آیا همه caseها را آموزش دیده است؟ و نیز از هر case چند مورد را انجام داده است؟</p>
<p>کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بردستبند و گرفتن اثر پای نوزاد - ۲۵ - ۳۰ مورد</p>	<p>بکارگیری اصول صحیح استریلیتی - ۲۵ - ۳۰ مورد</p>	<p>شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی - ۲۵ - ۳۰ مورد</p>
<p>کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی ۳ مورد با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم (در مورد دانشجوی همکلاسی خود)</p>	<p>انجام صحیح پرپ و درپ پرینه - ۲۵ - ۳۰ مورد</p>	<p>کنترل FHR حداقل ۱۳۰ مورد (البته به میزان لازم برای کنترل لیبر) شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی</p>
<p>انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن - ۲۵ - ۳۰ مورد</p>	<p>انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۱۰ مورد و بیحسی پودندال ۱ مورد و کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد</p>	



معاينه واژينال: ديلا تاسيون، افا سمان، استيشن، احيانا پوزيشن، موقعيت سرويكس، وضعيت كيسه آب و تا حدی معاينه لگن (۷۰ - ۵۰ بار)	تشخيص نياز و انجام اپي زيوتومي ۱۰ مورد	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد
معاينه لازم و تصميم در بستري كردن زائو در ليبر ۱۵ مورد اجرای روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان	ترميم اپي زيوتومي ۱۰ مورد	دفع صحيح وسايل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسايل غير مصرفی درمحلهاي مربوطه پس از زایمان ۳۵ - ۳۰ مورد
آماده كردن زائوی بستري شده برای استقرار در اتاق ليبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) ۲۰ مورد	ترميم پارگی ۳ مورد	برقراری attachment و bounding بين مادر و نوزاد پس از زایمان ۳۵ - ۳۰ مورد تهيه يك پمفلت يا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)
اداره و کنترل ليبر بطور كامل (شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذيه، پوزيشن، برقراری ارتباط اعتماد آميز و آموزشهای لازم و حمايت عاطفی از زائو، معاينه واژينال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکين درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...) ۵۰ - ۴۵ مورد، هر مورد حداقل ۳ ساعت که ۸ - ۶ مورد آن اينداکشن باشد.	مشاهده ۵ case ديگر که تاکنون مشاهده نکرده است.	برقراری وسايل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم (شامل کنترل خونريزی، ارتفاع وقوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی / مامای بخش ۳۵ - ۳۰ مورد مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مادر و نوزاد بعد از آن ۲ - ۱ مورد
انجام آمنيوتومي با رعايت تمامی شرايط لازم ۱۰ مورد	مشاهده و کمک به انجام زایمان در مورد case ۵-۶	دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذيه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسيون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، ديگر مراقبتهای نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماریهای منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) در ۳۵ - ۳۰ مورد و ۱ مورد مشاوره با زن و شوهر بعد از زایمان
تشخيص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۳۵ - ۳۰ مورد	انجام زایمان بطور كامل (طبیعی و case) ۳۵ - ۳۰ مورد	ترخيص مادر با انجام معاينات و دادن آموزشهای لازم حين ترخيص در مورد خود و نوزاد ۴ مورد طبیعی و ۳ - ۲ مورد case



شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می کند

منابع اصلی درس: همان منابع درس نظری دروس بارداری و زایمان

شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف:

حضور فعال دانشجو - انجام تکالیف و وظایف محوله - انجام مراقبتهای مربوط به بیمار یا مراجعه کننده - امتحان پایان دوره