

نام درس: پرستاری در دوره نوجوانی
 کد درس: ۱۴
 پیش نیاز یا همزمان: بررسی وضعیت سلامت کودک - تکامل و سلامت خانواده
 تعداد واحد: ۲
 نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی

هدف کلی درس: دانشجو قادر باشد نسبت به نیازها، اصول و مفاهیم مرتبط با سلامت تابیماری در دوره نوجوانی شناخت پیدا کند و با برقراری ارتباط، آموزش و حمایت مناسب و به موقع از خانواده جهت شناسایی نوجوانان دارای مشکل، آنان را راهنمایی، هدایت و حمایت کند و با فراهم آوردن موقعیتهای مناسب با توجه به نقش پرستار در امر پیشگیری سه سطح بعنوان یک فرد مطلع و فعال از نوجوان و خانواده از پذیرش تا ترخیص در ابعاد جسمی روانی - اجتماعی و بعد از آن بمنظور دستیابی به حداکثر سطح سلامت نوجوان و خانواده فعالیت نماید.

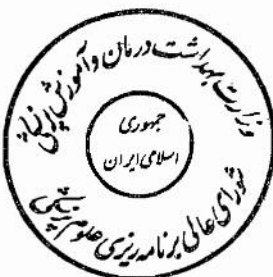


رئوس مطالب: (۶۸ ساعت)

الف - ۱ واحد نظری (۱۷ ساعت)

- رشد و تکامل در دوره نوجوانی - اعضاء تناسلی و بلوغ در نوجوانان، عضلات و مفاصل
- تکامل شناختی
- تفکر عقلانی، تکامل اخلاقی، تکامل معنوی (دینی)، ارزش استقلال فردی، نیازهای نوجوان
- تکامل روانی - اجتماعی
- تکامل هویت فردی، هویت جنسی، تکامل تصویر ذهنی
- محیط های اجتماعی
- ارتباط با خانواده، ارتباط با همسالان، مدارس، محیط کار، بستری شدن و اثرات آن بر نوجوان در ابعاد جسمی، روانی - اجتماعی، ترس از ضربه بدنی، از دست دادن کنترل
- تکامل بیولوژیکی
- اثرات نورآندوکراین بلوغ، تغییرات هورمون های جنسی در دوره بلوغ، بلوغ جنسی در دختران و پسران، تاخیر در بلوغ جنسی در دختران و پسران، بلوغ زودرس و اثرات آن، تغییرات فیزیولوژیکی و روانی دوره بلوغ، استمناء
- ادراکات نوجوان درباره سلامت، فاکتورهای موثر بر سلامت و احساس خوب بودن در نوجوان
- تغذیه، عادات غذایی و اصلاح آن، خواب و استراحت، فعالیت بدنی و ورزش، بهداشت دندان
- معاینات دوره ای: خودآزمایی پستان، معاینه چشم، دندان آزمایشات خون و...
- مهارت های زندگی از طریق اصلاح سبک زندگی
- مراقبت از خود بمنظور حفظ و ارتقاء سلامت
- پیشگیری از رفتارهای پرخطر جسمی
- پیشگیری از آسیب های ورزشی و صدمات ناشی از تصادفات با اتومبیل و موتورسیکلت
- صدمات عمدی و غیر عمدی به بدن (جراحی بینی، هرگونه تغییر در ظاهر و اندام بدن و...)
- سازمان ها و مراکز فرهنگی - حمایتی مرتبط با نوجوانان - نقش ها، وظایف (شهرداری، بهزیستی، سازمان ملی جوانان مشکلات سلامت در نوجوانی و مراقبت های پرستاری

- اختلالات تغذیه ای و مشکلات آن و مراقبت های پرستاری
- چاقی، بی اشتها، پرخوری عصبی، رژیم سخت غذایی، آرمی و استنوپروز ناشی از بد غذایی و رژیم غذایی نادرست
- مسایل مربوط به سلامت نوجوان در ارتباط با Sex
- حاملگی نوجوان، پدرنوجوان، سقط نوجوان
- جنبه های اجتماعی، روانی و اقتصادی حاملگی
- رفتارهای پرخطر جنسی، تجاوز جنسی، همجنس بازی در دختران و پسران
- بیماری های عفونی منتقل شونده، ایدز، سیفلیس، گنوره، هپاتیت و ویروسی، عفونت کلامیدیایی
- الگوهای مصرف سیگار و سوء استفاده از مواد، آشنایی با انواع و اشکال مختلف موادمخدر (کوکائین، شیشه، کراک، نارکوتیک ها و....)، علائم و نشانه های زودرس و دیررس اعتیاد در نوجوان، استفاده از الکل، نقش پرستار در پیشگیری از اعتیاد در سطح سطح باتا کید بر نقش خانواده
- مشکلات سلامت روانی در نوجوانی و مراقبت های پرستاری
- افسردگی، اضطراب و رفتارهای هیستریک، شیوع و مراقبت های لازم
- خودکشی و فاکتورهای فردی، خانوادگی، اجتماعی مرتبط با آن، متدها و انواع آن، پیشگیری و مراقبت های پرستاری
- مدیریت استرس و استفاده از مکانیزم های سازگاری، استراتژی های حل مسئله
- مشاوره و راهنمایی در سلامت و بهداشت روان نوجوان و خانواده نقش
- مشکلات اجتماعی در نوجوانی و مراقبت های پرستاری
- فرار از مدرسه، فرار از خانه، نوجوان خیابانی
- رفتارهای ضد اجتماعی (سرقت، ضرب و شتم و...)، گروه گرایی انحرافی
- اختلالات و ناراحتی های شایع دوره نوجوانی و مراقبت های پرستاری
- بیماری قلبی - عروقی
- افزایش فشار خون، افزایش چربی خون، آترواسکلروزیس و سایر ریسک فاکتورهای قلبی - عروقی
- اختلالات و بیماری های حاد و مزمن تنفسی، حساسیت تنفسی، توبرکلوزیس
- بیماری پوستی و مراقبت های پرستاری
- اگزما، آکنه
- بیماری های دستگاه تناسلی - ادراری دختران و پسران - اعضاء تناسلی و بلوغ در نوجوانان
- اختلالات قاعدگی، آمنوره اولیه و ثانویه، بی نظمی های ماهانه، دیسمنوره آندومترینوز، ولوواژنیت، علائم و نشانه ها و مراقبت های پرستاری
- تومورهای بیضه، واریکوسل
- عفونت ادراری، پیشگیری و مراقبت پرستاری، همودیالیز، بیماری مزمن کلیه
- بیماری های مزمن در دوره نوجوانی
- دیابت در نوجوان از پیشگیری تا نوتوانی
- آرتريت روماتوئید، تیروئیدیت مزمن از پیشگیری تا نوتوانی



- نوجوان بایک بیماری مزمن و تطابق با بیماری، مهارت های زندگی و تاثیر آن بر سلامت نوجوان و خانواده در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی
 - بیماری های خون و لنف
 - لوسمی و مراقبت مربوطه، عفونت های منونوکلئوز، لنفوم هوچکین و غیره اوچکین، تومورهای استخوان، استئوسارکوما
 - آنومالی سیستم اسکلتی - عضلانی عضلات و مفاصل
 - اسکولوزیس، استفاده از بریس، فلج اندام ها، همی پلژی، پاراپلژی، مراقبت های پرستاری و توانبخشی
 - اختلال عملکرد عضلانی
 - درماتومیوزیس جوانی
 - دیستروفی عضلانی (دیستروفی دوشن ماسکولار)
 - اختلالات عدم کفایت سیستم ایمنی
 - مکانیزمهای درگیر در سیستم ایمنی (مکانیزمهای خاص ایمنی)
 - HIV عفونت ویروسی نقص سیستم ایمنی انسان
 - بیماری تخریب ایمنی ترکیبی
- ب- کارآموزی: ۱ واحد (۵۱ ساعت):

خدمات: دانشجویان موظفند به مراکز مرتبط مثل بیمارستان در بخش ها و درمانگاه های مختلف، کانون اصلاح تربیت، مدرسه، باتوجه به موارد بستری و یا ارجاعی حداقل ۴ نوجوان را همراه خانواده در شرایط سلامت و مشکل بررسی کرده و براساس فرآیند پرستاری مراقبت کرده و نتیجه را به صورت گزارش کتبی ارائه نمایند.

- آموزش به مددجو و خانواده بر اساس نیازهای آنها بصورت شفاهی و کتبی از طریق تهیه پمفلت های آموزشی

- ارائه گزارش از بازدید از مراکز اصلاح تربیت و تبیین نیازهای نوجوانان

عرصه: بخش های کودکان - درمانگاه کودک و نوجوان - دبیرستان ها

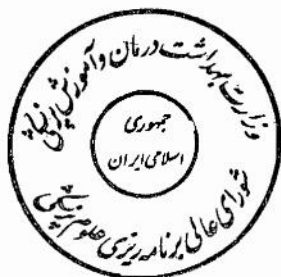
کشیک: با توجه به برنامه زمان بندی شده

منابع اصلی درس:

- 1- Wong, D.L, Hochenberry, M.J. Wilson D . (last edition) .Wong's clinical manual of pediatric nursing. (last edition). Elsevier Mosby co
 - 2- Wong's. (last edition) Essentials of Pediatric Nursing (last edition) .the Elsevier Mosby co.
 - ۳- درسنامه پرستاری کودکان ونگ، دانا وانگ، مریلین هاکنبری، دیوید ویلسون، آخرین چاپ
 - ۴- کلیه کتب و مقالات جدید مربوط به روانشناسی بلوغ و نوجوانی، پیشگیری از اعتیاد و رفتارهای پرخطر
- شیوه ارزشیابی دانشجویان در حیطه های مختلف:

نظری:

- حضور فعال و مرتب در کلاس
- آزمونهای مرحله ای، پایانی و تکالیف مربوطه
- ارائه کنفرانسهای فردی و گروهی



کارآموزی: ارزیابی، بررسی و جمع‌آوری اطلاعات و تعیین مشکلات حداقل ۲ نوجوان برای هر دانشجو و تدوین برنامه مراقبتی، اجرا و ارزشیابی هر یک از آنها توسط دانشجو و ارائه گزارش حداقل ۴ فرآیندپرستاری، به استاد مربوطه

– ارائه گزارش از فعالیت و بازدید از سازمان‌ها و مراکز مرتبط با نوجوانان مثل سازمان ملی نوجوانان، مراکز پیشگیری از اعتیاد

