

## بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)  
دانشکده پرستاری و مامایی تبریز  
گروه پرستاری سلامت جامعه  
دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی

شماره درس: ۱۴۱۰۵۹۱۰۸

نام درس: سلامت زنان و مردان در سنین باروری

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری - ۱ واحد کارآموزی

پیشنیاز: اپیدمیولوژی پیشرفته

رشته تحصیلی: پرستاری سلامت جامعه

مقطع تحصیلی دانشجویان: ارشد پرستاری نیمسال تحصیلی: ۹۷-۹۸

مدت زمان ارائه درس: ۴ ساعت نظری در ۴ هفته / ۱۰ روز کارآموزی در ۱۰ هفته

محل برگزاری: دروس نظری در دانشکده پرستاری مامایی تبریز / کارآموزی در مجتمع سلامت دوست دار سالمندروز تشکیل کلاس: یکشنبه ها

نام مدرسین: دکتر محمد حسن صاحبی حق (۵/۰ واحد نظری)، روزهای یکشنبه ۱۰-۸، سرکار خانم عطری (۵/۰ واحد نظری + ۱ واحد کارآموزی)، کلاس نظری ۱۲-۱۰. کارآموزی به طور همزمان با کارآموزی درس ارتقاء سلامت و سبک زندگی اجراء خواهد شد.

**هدف کلی درس:** در پایان درس دانشجویان بتوانند الگوهای مهم سلامت زنان و مردان را بشناسند. این درس بر نگرانیهای دوران باروری در زنان و مردان نوجوان، جوان میانسال و

سالخورده تمرکز دارد و مسائل مختلف این دوره را نظیر بلوغ، بارداری، تنظیم خانواده، ناباروری و یائسگی را مورد بررسی قرار می دهد.

**اهداف میانی درس:** با توجه به سرفصلهای درسی در جدول زیر آمده است.

**اهداف رفتاری درسی:** متناسب با اهداف میانی در جدول ذیل آمده است.

شماره جلسه	نام مدرس	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	بارم بندی سوالات	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقی قه)	تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی
۱	دکتر صاحبی حق	۹۷/۱۱/۲۸	تعاریف مفاهیم سلامت reproductive health, (gender,sex)	۱. جنس و جنسیت را در سه سطر تعریف نماید؛ ۲. بهداشت باروری را در دو سطر تعریف نماید؛ ۳. چگونگی تغییر نگرش جامعه شناختی نسبت به موضوع جنسیت در گذشته و حال را در دو سطر بنویسد؛ ۴. نقش مشارکت مردان در سلامتی باروری را در چهار مورد بنویسد؛ ۵. نقش جنسیت را بر اساس مدل چرخه زندگی از تولد تا مرگ در یک صفحه توضیح دهد.	دانش و درک	۱ نمره	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور و وایتبرد	۹۰	حضور به موقع در کلاس، شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمونهای تکوینی و تراکمی (مرحله ای و پایانی)
۲	دکتر صاحبی حق	۹۷/۱۲/۵	بیماری و سلامت: جنسیت و ابتلا به بیماری ها	۱. دو واقعیت در مورد وضعیت موجود سلامتی مردان را در دو سطر بنویسد؛ ۲. وضعیت مردان و زنان را در ده بیماری شایع در چهار سطر توضیح دهد؛ ۳. تغییرات نسبت جنسی را با افزایش سن در پنج سطر توضیح دهد؛	دانش و درک	۱ نمره	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور و وایتبرد	۹۰	حضور به موقع در کلاس، شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمونهای تکوینی و تراکمی (مرحله ای و پایانی)

شماره جلسه	نام مدرس	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	بازم بندی سوالات	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی ی	زمان جلسه (دقی قه)	تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی
				<p>۴. وضعیت شیوع بیماریهای قلبی - عروقی، دیابت و سرطانها را بر حسب دو جنس در ۱۰ سطر تشریح نماید؛</p> <p>۵. دلایل عدم مراجعه مردان به پزشکان را در ۴ مورد توضیح دهد.</p>							
۳	دکتر صاحبی حق	۹۷/۱۲/۱۲	سلامت در دوران بلوغ	<p>۱. بلوغ را در یک سطر تعریف نموده و عوامل موثر بر آن را در سه مورد بنویسد؛</p> <p>۲. تاثیر بلوغ زودرس و تاخیری را در دو جنس پسر و دختر در دو سطر بنویسد؛</p> <p>۳. عوارض بلوغ زودرس را در چهار مورد در دو جنس پسر و دختر بنویسد؛</p> <p>۴. الگوی بروز و توسعه بلوغ را در دو جنس پسر و دختر در شش سطر بنویسد؛</p> <p>۵. تغییرات خواب در دوران بلوغ را در سه سطر بنویسد؛</p> <p>۶. بلوغ جسمی، روانی و شناختی را بر اساس مراحل مختلف نوجوانی در دو صفحه توضیح دهد.</p>	دانش و درک	۱ نمره	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور و وایتبرد	۹۰	حضور به موقع در کلاس، شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمونهای تکوینی و تراکمی (مرحله ای و پایانی)

شماره جلسه	نام مدرس	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	بارم بندی سوالات	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزش ی	زمان جلسه (دقی قه)	تکالیف دانشجو	نحوه ارزشیابی
۴	دکتر صاحبی حق	۹۷/۱۲/۱۹	تشکیل خانواده: جنبه های فرهنگی موثر بر سلامت دوران باروری	۱. شش مورد از ضرورت های ازدواج را نام ببرد؛ ۲. چهار نوع بلوغ را بعنوان پیش شرط ازدواج نام ببرد و هر کدام را در یک سطر توضیح دهد؛ ۳. شش مورد از معیارهای ازدواج را نام برده و هر کدام را یک سطر توضیح دهد؛ ۴. غلط بودن روابط قبل از ازدواج را حداقل در چهار مورد بنویسد؛ ۵. حداقل چهار هدف مشاوره قبل از ازدواج را نام ببرد؛ ۶. شش مورد از اقدامات مشاوره قبل از ازدواج را نام ببرد؛ ۷. سه مورد از الزامات مشاوره ژنتیکی را نام ببرد.	دانش و درک	۱ نمره	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	ویدئو پروژکتور و وایتبرد ,	۹۰	حضور به موقع در کلاس، شرکت فعال در کلاس و مشارکت در بحث	آزمونهای تکوینی و تراکمی (مرحله ای و پایانی)

ارزشیابی دانشجوی در واحد نظری (۰/۵ واحد):

۱. امتحان پایان ترم بصورت تشریحی از مطالب کلاسی ۴ نمره،
۲. بازبینی ترجمه تا پایان اسفند ۲ نمره
۳. امتحان از کتاب Allender ۴ نمره در پایان ترم بصورت تستی:

- صفحات ۷۵۷-۷۵۳ بازبینی توسط دکتر صاحبی حق
- صفحات ۷۶۲-۷۵۸ بازبینی توسط آقای یعقوبی
- صفحات ۷۶۷-۷۶۳ بازبینی توسط خانم گل صنم لو
- صفحات ۷۷۲-۷۶۸ بازبینی توسط خانم ورمزیار
- صفحات ۷۷۸-۷۷۳ بازبینی توسط آقای چراغی

## منابع:

منابع درس معرفی شده از سوی شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی : (last edition)

۱- کتب و مجلات معتبر و به روز در ارتباط با سلامت زنان و مردان منتشره از دانشگاهها و مراکز علمی معتبر دنیا

1. Women and men's shared responsibility. Jones &
2. Anderson, Barbara A. Reproductive Health Bartlett Learning 2005.
3. Payne, Sarah. The Health of Men and Women. John Wiley & Sons, Sep 14, 2006

## سایر منابع

۱.

2. Allender, Judith Ann. Rector Cherie. Warner, Kristine D. Community & Public Health Nursing: Promoting Public's Health. Philadelphia: Wolters Kluwer Lippincott & Wolkins, 2014.
3. Rothfeld, Glenn S. and Deborah S. Romaine. Encyclopedia Men's Health. 2005.
4. Potts, Jeannette M. Men's Health: A head to toe guide for clinicians. New York: Springer Science+Business Media, 2016.
5. Perry, Angela & Mark Schacht, Complete Guide to Men's Health. New York: John Wiley & Sons, Inc. 2001.