

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

طرح دوره (course plan)

(برای یک دوره درس کامل، ۱۶ جلسه، ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز گروه آموزشی: روانپرستاری مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری

نام درس: پرستاری بهداشت روان تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری پیش نیاز: روانشناسی فردی اجتماعی

مکان برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

مسئول درس: مریم وحیدی مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): مریم وحیدی

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خود، علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روان و طرق پیشگیری از آنها با تاکید بر مراقبتهای اولیه بهداشت روان و ارائه مداخلات منطقی در جهت حفظ و توسعه سلامت روان افراد، خانواده و جامعه

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشنتر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاص تر به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند)

۱- بهداشت روانی را از دیدگاه مختلف تعریف نماید .

۲- اصول بهداشت روانی، انسان و نیازهای او و رابطه نیازهای روانی را در تامین بهداشت روان توضیح دهد .

۳- انواع پیشگیری (اولیه، ثانویه، ثالثیه) را در بیماریهای روانی توضیح دهد و با هم مقایسه کند.

۴- نقش خانواده، مدرسه و جامعه، در تامین بهداشت روانی را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد .

۵- ضمن تعریف روانپرستاری، با انواع دوره های آموزش روانپرستاری و نقشهای مختلف روانپرستاری آشنا گردد .

۶- در مورد تاریخچه روانپرستاری و مراکز روانپزشکی در کلاس درس بحث نماید .

۷ - ضمن تعریف مفهوم از خود، ابعاد خویشتن، علل پیدایش، منابع ارزشی نفس و ... را مورد بحث و تجزیه و تحلیل قرار دهد .

۸ - ارتباط، ارتباط درمانی و کاربرد آنرا در روانپرستاری مورد تجزیه و تحلیل و بحث قرار دهد .

۹ - علایم و نشانه‌های رایج و شایع را در انواع اختلالات روانی فهرست نماید .

۱۰ - ضمن ارائه تعریفی از بحران در مورد انواع، مراحل و مداخله در بحران را مورد بحث قرار دهد .

۱۱ - استرس را حداقل از دیدگاه تعریف کند . در ضمن علل، تاثیر و طرق پیشگیری از استرس را توضیح دهد .

۱۲ - نقش مذهب را در پیشگیری و درمان بیماریهای روان توضیح دهد .

۱۳ - علل و عوامل موثر بر بیماریهای روانی را شرح دهد .

شیوه های تدریس

- سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده پرسش و پاسخ
بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مساله (BL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر وارد (لطفا نام ببرید).....

وظایف و تکالیف دانشجوی (لطفا شرح دهید)

حضور مرتب در کلاس درس

مطالعه قبل از هر جلسه در باره محتوای درس با توجه به منابع و کتب پیشنهادی

شرکت فعال در مباحث مربوط بر اساس مطالعات علمی

ارایه کنفرانس و کار پژوهشی در صورت داوطلب بودن

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید

سایر موارد (لطفا نام ببرید).....

نحوه ارزشیابی و درصد نمره : (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ۰ درصد نمره
- آزمون پایان ترم ۹۰ درصد نمره
- انجام تکالیف ۵ درصد نمره
- رکت فعال در کلاس ۵ درصد نمره
- سایر موارد (لطفا نام ببرید).....

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چند گزینه ای جور کردنی صحیح - غلط
- سایر وارد (لطفا نام ببرید).....

فهرست منابع:

۱. کوشان، محسن. روان پرستاری، بهداشت روان (۱). ۱۳۸۳
۲. اسدی نوقابی، روان پرستاری، بهداشت روان (۱). ۱۳۸۹
۳. نشانه شناسی بیماریهای روانی، نصرت الله پور افکاری.
۴. Fontaine KL. (2008). Mental health nursing. 6nd ed. Pearson Education Inc. 3, 43, 74.