

## دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

### طرح دوره (course plan)

(برای یک دوره درس کامل، ۸ جلسه دو ساعته برای یک درس یک واحدی)

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز گروه آموزشی: مامایی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد مامایی

نام درس: مامایی جامعه ۱ تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: نظری پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز: سه شنبه ساعت: ۱۴ الی ۱۶ مکان برگزاری: کلاس ۵ تعداد دانشجویان: ۵ نفر مسئول درس: دکتر میرغفوروند مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر میرغفوروند

**هدف کلی:** (لطفا شرح دهید) دانشجو بعد از گذراندن این درس باید قادر باشد که: استراتژی‌های ارتقای سلامت را توصیف نماید. بر اساس اصول ارتقای سلامت برنامه‌های ترویج ارتقای سلامت را طراحی نماید. با استفاده از تئوری‌های تغییر نگرش‌ها و رفتار به توصیف بهداشت باروری بپردازد و اصول ارتقای سلامت بر اساس منشور اتاوا طراحی نماید.

#### اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

- ۱- آشنایی تاریخچه ارتقای سلامت، معانی و اهداف ارتقای سلامت
- ۲- آشنایی با استراتژی‌های ارتقای سلامت
- ۳- آشنایی با بازاریابی اجتماعی و سیاست‌های عمومی بهداشت راهی برای ارتقای سلامت
- ۴- آشنایی با تئوری‌های روانی اجتماعی، تغییر رفتار بهداشتی
- ۵- آشنایی با مدل اعتقادات بهداشتی، مدل رفتارهای منطقی، مدل یادگیری اجتماعی، مدل مراحل تغییر، مدل پذیرش نوآوری، مدل فرآیند پذیرش احتیاط

#### شیوه‌های تدریس

- سخنرانی  سخنرانی برنامه ریزی شده  پرسش و پاسخ
- بحث گروهی  یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)  یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر وارد (لطفا نام ببرید) کار عملی با نرم افزار

وظایف و تکالیف دانشجو (لطفا شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد  تخته و گچ  پروژکتور اسلاید

سایر موارد(لطفا نام ببرید)

نحوه ارزشیابی و درصد نمره : (از نمره کل)

امتحان پایان ترم: ۵۰٪ نمره حضور فعال و منظم در کلاس: ۱۰٪ نمره فعالیت کلاسی: ۴۰٪ نمره

نوع آزمون

تشریحی  پاسخ کوتاه  چند گزینه ای  جور کردنی  صحیح - غلط

سایر وارد(لطفا نام ببرید) بدون آزمون و درخواست تکلیف

فهرست منابع:

- ۱- رفتار بهداشتی و آموزش بهداشت: تئوری، پژوهش و عملکرد. فروغ شفیعی، تهران: لادن
- ۲- دهقان نیری و جلالی نیا. نظریه پردازی و نظریه های پرستاری؛ ۱۳۸۴
- ۳- اعظم بحیرایی و مژگان میرغفوروند. ارتقای سلامت از مفاهیم تا کاربرد؛ ۱۳۹۰
- ۴- اعظم بحیرایی. تئوری در یک نگاه؛ ۱۳۸۹.

#### English references

- 1- Health behavior and health education, Mc Milan Publishing.
- 2- Implementing changes in communities: the CV Company
- 3- Community development in health: WHO Publishing
- 4- All for health: UNICEF Publishing