**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز**

معاونت آموزشی(مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشكده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکدهپرستاری

**نام درس**: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان **شماره درس:** 15 **تعداد و نوع واحد:** 1 واحد نظری (17 ساعت )

**پيشنياز** : ندارد **رشته تحصیلی**: کارشناسی مامایی **مقطع تحصیلی دانشجویان:** ترم 1

**نیمسال تحصيلي** : اول 97-96 **مدت زمان ارائه درس**: 90 دقیقه **محل برگزاری**: کلاس 1 دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

**روز تشكيل كلاس**: سه شنبه ساعت 8 تا 10 صبح **نام مدرسین**: سیمین صیدی

**هدف کلی درس**:

1. آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی روانی و اجتماعی
2. آشنایی با محیط مقررات وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف جزیی و رفتاری:

| شماره جلسه | تاریخ جلسه و مدرس | اهداف میانی (رئوس مطالب) | اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی) | طبقه هر حیطه | روش یاددهی[[1]](#footnote-1)\*  یادگیری | مواد و وسایل آموزشی | زمان جلسه  (دقیقه) | تکالیف دانشجو | نحوه ارزشیابی | بودجه بندی دروس |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 |  | **اصول و فنون پرستاری** و مامایی | 1. فن پرستاري ـ مامايي را تعريف نمايند. 2. حرفه‌ي مامايي را تعريف كنند. 3. صفات و مسئوليت‌هاي ماما را بشمارند. 4. بارداری و زن بتردار را تعریف کند. 5. اصطلاحات رایج در مامایی را تعریف کند. 6. انواع بیمارستان و چارت های سازمانی آنها را بشمارد. 7. خصوصیات محیط زایشگاه و بیمارستان برشمارد. 8. بهداشت و ایمنی در محیط کار را بشمارد. 9. نحوه‌ي پذيرش و ترخیص زن باردار و زائو در بخش مربوطه را توضيح دهند. 10. روش‌هاي گردآوري اطلاعات در حين معاينه را توضيح دهند. 11. ابزار معمول براي معاينه‌ي مددجو را نام ببرند.   10- وضعيت‌هاي مختلف مددجو حين معاينه را توضیح دهد.  11- انواع تخت‌ها را توضيح دهند.  12- علت شستشوي دست قبل از انجام هر دستورالعمل را بيان نمايند.  13- رهنمودهايي را براي تميز كردن ابزار در بيمارستان بيان نمايند.  14- مكانيك بدن را تعريف كنند.  15- راهنمائي‌هاي لازم براي استفاده از مكانيك بدن را بيان كنند. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | 3 نمره |
| 2 |  | **جلسه دوم:** مراقبت‌هاي عمومي از مددجو | 1. نحوه بررسي درجه حرارت، نبض، تنفس و فشارخون را توضیح دهند. 2. وسايل مورد نياز به‌منظور بررسي علائم حياتي را برشمرند. 3. محل‌هاي بررسي درجه حرارت، نبض و فشارخون را مشخص كنند. 4. بهداشت فردي را تعريف كنند. 5. چند عمل از اعمال پوست را نام ببرند. 6. هدف از استحمام را بيان كنند. 7. انواع استحمام را بيان كنند. 8. هدف از مراقبت دهان را بيان كنند. |  |  |  |  |  |  | *2 نمره* |
| 3 |  | **جلسه سوم**: استراحت ، خواب و درد و سلامت و نیازهای اساسی بشرو استرس | 1. خواب و استراحت سلامت و نیازهای اساسی بشرو استرس 2. را تعريف نمايند. 3. فيزيولوژي خواب را به‌طور مختصر شرح دهند. 4. مراحل خواب را توصيف نمايند. 5. عوامل مؤثر در خواب را ذكر كنند. 6. اختلالات شايع خواب را نام برده و تعريف كنند. 7. راههاي كاهش محروميت از خواب را ذكر كنند. 8. درد را تعريف كرده و انواع آن را شرح دهند. 9. علايم فيزيولوژيكي و رفتاري درد را نام ببرند. 10. عوامل مؤثر در احساس و درك درد را نام ببرند. 11. 10- مداخلات غيرتهاجمي و تهاجمي در كنترل درد را به‌طور مختصر توضيح دهند. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع  2- ارائه پمفلت | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | *3 نمره* |
| 4 | 24/7/93 ویرانی | **جلسه چهارم**: توجه از دستگاه گوارش **و ادراری** | 1. هدف از تغذيه‌ي مناسب را بيان نمايند. 2. راه‌هاي مختلف تغذيه مددجو را نام ببرند. 3. تغذيه‌ي مددجو از راه بيني ـ معده‌اي را تعريف نمايند. 4. تغذيه‌ي مددجو از راه بيني ـ روده‌اي را تعريف نمايند. 5. ساير راه‌هاي تغذيه‌اي را تعريف كنند. 6. مشكلات شايع دفع را نام ببرند. 7. یبوست را تعريف نموده و راه‌هاي درمان آن را بيان نمايند. 8. اسهال را تعريف نموده و راه‌هاي درمان آن را بيان كنند. 9. تراكم مدفوع در مقعد تعريف نمايند. 10. راه‌هاي درمان تراكم مدفوع در مقعد را بيان كنند. 11. بي‌اختياري مدفوع را تعريف نموده و راه‌هاي درمان آن را بيان كنند. 12. نفغ شكم را تعريف نموده و راه‌هاي درمان آن را بيان كنند. 13. تنقيه را تعريف نمايند. 14. انواع تنقيه را توضيح دهند. 15. هدف از گذاردن سوند ركتال را بيان كنند. 16. علل اخذ نمونه از مدفوع را توضيح دهند. 17. چگونگي توليد و دفع ادرار از دستگاه ادراري را توضيح دهند. 18. راه‌هاي غير تهاجمي جهت تحريك دفع ادرار را نام ببرند. 19. آزمايشات مربوط به دستگاه ادراري را نام ببرند. 20. اصطلاحات مربوط به دستگاه ادراري را تعريف كنند. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | *3 نمره* |
| 5 |  | **جلسه پنجم:آماده كردن و تجويز داروها با روش‌هاي مختلف** | **1**- روش‌هاي معمول در مؤسسات بهداشتي ـ درماني جهت انجام دستورات دارويي را شرح دهند.  2- قوانين پنجگانه در تجويز داروها را شرح دهند.  3-فوايد و مضرات تجويز دارو به روش‌هاي مختلف را بيان كنند.  4- راه‌هاي مختلف رساندن دارو به مددجو مثل خوراکی ، تزریقی ، انفوزیون ، و ....را شرح دهد..  5-روش گزارش و ثبت داروهاي تجويز شده را بيان نمايند.  6- نحوه گزارش نویسی (کتبی و شفاهی )را بیان کند. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | *2 نمره* |
| 6 |  | **جلسه ششم: پانسمان**-**اكسيژن درماني و ترانسفوزيون خون** | **1**- اصول مربوط به مراقبت از زخم را شرح دهند.  2- ارگانيسم‌هاي مسئول عفوني شدن زخم‌ها را نام ببرند.  3- توجهات عمومي در مراقبت از زخم را توضيح دهند.  4- پانسمان را تعريف نمايند.  5- هدف از انجام پانسمان را توضيح دهند.  6- انواع پانسمان را توضيح دهند.  7- عوامل مؤثر بر فعاليت تنفسي را توضيح دهند.  8- اكسيژن درماني را توضيح دهند.   1. مراقبت‌هاي ويژه پرستاري از مددجويان تحت درمان با اكسيژن را شرح دهند. 2. علائم هيپوكسي را توضيح دهند. 3. انواع راه‌هاي رساندن اكسيژن به مددجو را نام ببرند. 4. هدف از انتقال خون را بازگو كنند. 5. انواع فرآورده‌هاي خوني را نام ببرند. 6. برخي از واكنش‌هاي مربوط به تزريق خون را بيان نمايند. 7. درمان عوارض مربوط به تزريق خون را شرح دهند. 8. مفهوم مرگ و مراقبت از بیمار در حال مرگ را توضیح دهد. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | *2 نمره* |
| 7 |  | **جلسه هفتم: اصول حركت دادن مددجو- استفاده از گرما و سرما**: | 1. خطرات بي‌حركتي در بستر را توضيح دهند. 2. هدف از حركت دادن مددجو را ذكر كنند. 3. زخم بستر را تعريف كنند. 4. برخي از علل ايجاد كننده‌ي زخم بستر را نام ببرند. 5. مراحل ايجاد زخم بستر را توضيح دهند. 6. ماساژ پشت را توضيح دهند. 7. انواع حركت دادن مددجو را نام ببرند. 8. انواع انتقال مددجو را نام ببرند.   9-مراحل پايين آوردن مددجو از تخت را توضيح دهند.  10-اثرات گرما و سرما را در كاربرد موضعي آن‌ها بيان نمايند.   1. روش‌هاي مختلف استفاده از گرما را توضيح دهند. 2. روش‌هاي مختلف استفاده از سرما را توضيح دهند.   13-كاربرد سرما و گرما درماني در مامايي را بيان كنند.   1. هدف از دادن بخور را بيان كنند. 2. انواع بخور را نام ببرند. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | *2 نمره* |
| 8 |  | **جلسه هشتم**: روش کار در اتاق عمل و زایمان | 1- تشكيلات و مقررات حاکم بر اتاق عمل را شرح دهند.  2-رفتار حرفه‌اي ماما در اتاق عمل و اتاق زايمان را بيان نمايند.  3-هدف از انجام عمل جراحی را شرح دهند.  4-انواع اعمال جراحي را بيان نمايند.  5 - وظائف مركز استريل كردن مرکزی وسايل را شرح دهند.  6-اصول ضدعفوني كردن و استريل كردن وسايل را توضيح دهند.  7-روش‌هاي استريليزاسيون و ضدعفوني کردن وسائل را بيان نمايند.  8-انواع محلولهای شیمیایی برای ضدعفونی کردن را نام ببرند.   1. وسایل موجود در ستهای اعمال جراحی زنان ( کورتاژ، سزارین ، کت دان و .... ) را بشمارد 2. روش صحیح حفظ نمونه در اعمال جراحی را توضیح دهد. 3. مراقبت‌هاي پرستاري قبل از عمل و بعد از عمل را توضیح دهند. 4. مهارت های ماما در امور مربوط به نوزاد : تعیین هویت ،ذجابجا کردن ،کلامپ بند ناف و ...... را توضیح دهد. 5. پرپ و درپ و شستشوی پرینه و .... را توضیح دهد. | شناختی | \*سخنرانی  \*پرسش و  پاسخ | \*اسلایدهای  پاورپوینت | 90 | مطالعه بیشتر در موضوع  2- ارائه پمفلت | پرسش و پاسخ در حین تدرس  آزمون پایان ترم | *2 نمره* |

**تعداد جلسات:** **8 جلسه + 1 جلسه امتحان**

**نحوه ارائه درس و روش تدریس:** سخنرانی – پرسش و پاسخ

**روند ارائه درس:** سخنرانی – پرسش و پاسخ و اخذ بازخورد از فراگیران با مطرح کردن پرسش و نحوه ارائه پاسخ از آنها و در صورت نیاز تکرار مطلب

**تكاليف‌ (وظايف ) دانشجو:** مطالعه جنبی در ارتباط با موضوعات مطرح شده:آموزش به مددجو در خصوص مباحث موردبحث به صورت گرو های 5 نفره

**نحوه‌ ارزشيابي:‌** شرکت فعال در بحث هاي كلاسي و ارائه پمفلت 1نمره - امتحان پایان دوره به صورت كتبي 19 نمره

**وسایل کمک آموزشی و رسانه هاي آموزشي:** پروژوکتور – وسایل مرتبط با موضوع

**زمان و مكان ارائه درس:** روزهای سه شنبه ساعت 10- 8

**مقررات درس و انتظارات از دانشجويان:** شرکت فعال در بحث های گروهی در کلاس – حضور به موقع و منظم در کلاس

منابع:

1. ایوان بقا ر و صحتی ف . **اصول و فنون پرستاری و مامایی**. انتشارات بشری ،
2. تیلورک . **اصول پرستاري تيلور**، گروه مترجمين، چاپ اول، تهران، نشر و تبليغ حیان، جلددوم
3. روشهای پرستاری بالینی ، موسوی ملیحه سادات ، رفیعی فروغ ، اخرین چاپ
4. Potter Patricia Ann ,Perry ,Ann griffin . Fundamentals of nursing : Concepts , Process, and Practice , th .ed.-st.Louise:Mosy

1. \* روش یاددهی – یادگیری می­تواند شامل: سخنرانی، مباحثه­ای – گروهی کوچک، – حل مسئله – پرسش و پاسخ – [↑](#footnote-ref-1)