

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)
دانشکده پرستاری و مامایی
دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام درس: فیزیولوژی ۱ (نظری) شماره درس: ۵ تعداد و نوع واحد: ۳
پیشنیاز: بیوشیمی، بافت شناسی، تشریح ۱ رشته تحصیلی: مامایی مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی
نیمسال تحصیلی: ۹۶-۹۷ مدت زمان ارائه درس: ۲ ساعت در هر جلسه محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی
روز تشکیل کلاس: یکشنبه ۸-۱۰ و ۱۰-۱۲ نام مدرس: مهناز شهنازی

هدف کلی درس: شناخت کامل فیزیولوژی سیستمهای مختل بدن و نحوه کاربرد آن در موارد بالینی

جلسه اول - مدرس:

اهداف جزئی و رفتاری:

شماره جلسه	رتبه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطة اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطة	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه* ارزشیابی	بودجه بندی سوالات
۱		فیزیولوژی سلول و اعمال آن	آشنایی با محیطهای داخلی و خارج سلولی و ساختمان سلول و اجزا داخل سلول و اعمال آنها و		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۲		فیزیولوژی سلول و اعمال آن	آشنایی با غشا سلول و روشهای انتقال مواد از عرض غشا که		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی	۲ ساعت	تمرین و	پرسش و پاسخ شفاهی در	۲

* روش یاددهی - یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای - گروهی کوچک، نمایشی - حل مسئله - پرسش و پاسخ - گردش علمی، آزمایشی

** آزمون‌ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله‌ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

جلسه اول - مدرس :

اهداف جزئی و رفتاری:

شماره جلسه	رتبه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه* ارزشیابی	بودجه بندی سوالات
			شامل انتقال فعال و			(ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین		تکرار	جلسه بعدی	
۳		فیزیولوژی سلول و اعمال آن	آشنایی با پدیده های الکتریکی غشا و انواع پتانسیل غشاء و نقش کانالهای یونی در ایجاد آن		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۴		فیزیولوژی بافت عضلانی	آشنایی با انواع بافت عضلانی و مکانیسم انقباض در آنها و آشنایی با انواع سیناپسها		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۵		فیزیولوژی قلب	آشنایی با ویژگیهای عضله قلب ، مکانیک قلب ، برون ده قلبی ، صداهای قلبی، اعصاب خارجی قلب		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۴
۶		فیزیولوژی قلب	آشنایی با اثرات یونها و هورمونها بر اعمال قلب، کنترل ضربان و قدرت انقباضی قلب		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۷		فیزیولوژی قلب	آشنایی با فعالیت الکتریکی قلب که شامل الکتروکاردیوگرافی و اشتقاقهای آن و آشنایی با نوار قلب، روشهای ثبت، تعیین محور		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)،	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۴

جلسه اول - مدرس :

اهداف جزئی و رفتاری:

شماره جلسه	رتبه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه* ارزشیابی	بودجه بندی سوالات
			قلب و تفسیر نوار قلبی			تمثیل، تمرین				
۸		فیزیولوژی گردش خون	آشنایی با قوانین فیزیکی گردش خون، عوامل ایجاد کننده جریان خون، گردش خون شریانی، وریدی و مویرگی		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۹		فیزیولوژی گردش خون	آشنایی با فشارهای اسموتیک و هیدروستاتیک و قانون استارلینگ. آشنایی کامل با فشار خون و فاکتورهای موثر بر آن		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۱۰		فیزیولوژی گردش خون	آشنایی با فیزیولوژی لنف و تاثیر فعالیت‌های عضلانی بر قلب و گردش خون		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۱۱		فیزیولوژی تنفس	آشنایی با مکانیک تنفس و نقش سورفکتانت		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۱۲		فیزیولوژی تنفس	آشنایی با کمپلایانس، حجم و ظرفیتهای ریوی، تغییرات حجم و فشار در طی دم و بازدم		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۱۳		فیزیولوژی تنفس	آشنایی با قوانین گازها، تبادل گاز		سخنرانی	ابزار کمک	۲	تمرین	پرسش و پاسخ	۲

جلسه اول - مدرس :

اهداف جزئی و رفتاری:

شماره جلسه	رتبه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی * یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجو	نحوه * ارزشیابی	بودجه بندی سوالات
			بین هوا و حبابچه، بین حبابچه و خون، خون و بافت و نسبت تهویه به جریان خون			آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	ساعت	و تکرار	شفاهی در جلسه بعدی	
۱۴		فیزیولوژی تنفس	آشنایی با مراکز تنفسی و کنترل عصبی و هورمونی تنفس		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ در جلسه بعدی	۲
۱۵		فیزیولوژی تنفس	آشنایی با فیزیولوژی تنفس در ورزش و تنفس در جنین - اعمال غیر تنفس ریه		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ در جلسه بعدی	۲
۱۶		فیزیولوژی خون	آشنایی با فیزیولوژی خون و بافت خونساز، ترکیبات خون، فیزیولوژی گلبول قرمز و هموگلوبین و نقش آن در حمل گازهای خونی و		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ در جلسه بعدی	۲
۱۷		فیزیولوژی خون	آشنایی با فیزیولوژی گلبول سفید و روند التهاب، آشنایی با فیزیولوژی پلاکتها و انعقاد خون		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ در جلسه بعدی	۲
۱۸		فیزیولوژی دستگاه عصبی	شناخت کلی مغز و اعصاب که شامل : نخاع، مخ، مخچه، تالاموس، هیپوتالاموس و سیستم		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ در جلسه بعدی	۲

جلسه اول - مدرس :

اهداف جزئی و رفتاری:

شماره جلسه	رتبه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجوی	نحوه* ارزشیابی	بودجه بندی سوالات
			لیمبیک							
۱۹		فیزیولوژی دستگاه عصبی	آشنایی با سلول عصبی و انواع آن ، و امواج مغزی		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۲۰		فیزیولوژی دستگاه عصبی	آشنایی با حواس ویژه که شامل چشم و گوش و		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۲۱		فیزیولوژی دستگاه عصبی	آشنایی با فیزیولوژی تعادل و فیزیولوژی تالاموس و هیپوتالاموس		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۲۲		فیزیولوژی دستگاه عصبی	آشنایی با فیزیولوژی نخاع و رفلکسهای نخاعی و آشنایی با ترکیبات مایع مغزی و نخاعی		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲
۲۳		فیزیولوژی دستگاه عصبی	آشنایی با فیزیولوژی حافظه و یادگیری و آشنایی با سیستم عصبی اتونوم		سخنرانی	ابزار کمک آموزشی (ارائه پاورپوینت)، تمثیل، تمرین	۲ ساعت	تمرین و تکرار	پرسش و پاسخ شفاهی در جلسه بعدی	۲

جلسه اول – مدرس :

اهداف جزئی و رفتاری:

نوع و شماره جلسه	رتبه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	تکالیف دانشجو	نحوه* ارزشیابی	بودجه بندی سوالات
۲۴		آزمون								

تعداد جلسات: ۲۴

نحوه ارائه درس و روش تدریس: سخنرانی با ارائه پاورپوینت

روند ارائه درس: پیگیری نحوه آموزش با پرسش و پاسخ در جلسه بعدی

تکالیف (وظایف) دانشجو: پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی: کتبی در پایان ترم به صورت ۵۰ سوال تستی

وسایل کمک آموزشی و رسانه های آموزشی: پاورپوینت

زمان و مکان ارائه درس: یکشنبه ها

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان: حضور در کلاس، و شرکت در فعالیتهای کلاسی

منابع: فیزیولوژی پزشکی، پروفیسور گایتون و آرتور

کلیات فیزیولوژی پزشکی، کانونگ و ویلیام اف