**بنام خدا**

**طرح درس**

نام و کد درس:مشاوره و آموزش در بارداری، زایمان طبیعی و پس از زایمانرشته و مقطع تحصیلی: مامایی-مقطع ارشد ترم : سوم

نیمسال اول / دوم : نیمسال اول محل برگزاری: دانشکده پرستاری-مامایی

تعداد و نوع واحد( نظری /عملی): 5/0 واحد نظری دروس پیش نیاز: سلامت خانواده مدرس: دکتر شیرین حسن پور

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره جلسه  | اهداف میانی (رئوس مطالب) | طبقه هر حیطه | روش یاددهی یادگیری | مواد و وسایل آموزشی | زمان جلسه (دقیقه) | تکالیف دانشجو | نحوه ارزشیابی | بودجه بندی |
| جلسه اول | **اصول اموزش به بزرگسالان و سبکهای یادگیری** | شناختی | سخنراني -پرسش و پاسخ و بحث گروهي | ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب | 120 دقیقه | مشارکت در بحث کلاسی | ارزشیابی تکوینی | 2 نمره |
| جلسه دوم | **تن آرا می و تکنیکهای تنفسی** | شناختی | سخنراني -پرسش و پاسخ و بحث گروهي | ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی  | 120 دقیقه | مشارکت در بحث کلاسی و ارائه تکالیف | ارزشیابی تکوینی | 1 نمره |
| جلسه سوم | **روشهای غیر دارویی کاهش درد: تمرینات عصبی و عضلانی، تمرینهای کششی و تقویتی** | شناختی، روانی-حرکتی | سخنراني -پرسش و پاسخ و بحث گروهي | ویدئو پروژکتور، فیلم آموزشی  | 120 دقیقه | مشارکت در بحث کلاسی و ارائه تکالیف | ارزشیابی تکوینی | 1 نمره |
| جلسه چهارم | **مراقبتهای پس از زایمان(مادر) و مراقبت های پس از زایمان نوزاد و تغذیه تکمیلی پس از 6 ماه برای شیرخوار** | شناختی | سخنراني -پرسش و پاسخ و بحث گروهي | ویدئو پروژکتور، مقاله، کتاب | 120 دقیقه | مشارکت در بحث کلاسی و ارائه تکالیف | ارزشیابی تکوینی | 1 |

**منابع**

-برنامه کشوری مادری ایمن: مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران؛ ویژه ماما و پزشک. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران، 1392.

-پروتکل ارائه شده از وزارت به مراکز بهداشتی درمانی(دستورالعمل تنظیم خانواده)

- Barbra Manning, Transition to parenthood in: Plan of care

-WHO (2003). PROMOTING OPTIMAL FETAL DEVELOPMENT:Report of a Technical Consultation

-Barolat Neuroscience

-MODEL OF MIDWIFERY PRACTICE, COLLEGE OF MIDWIVES OF BRITISH COLUMBIA, 2007.

-راهنمای آموزش کلاس آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت

-کتاب بارداری و زایمان ویلیامز 2015

-شهين شادزي. برنامه هاي كشوري مراقبت ازنوزادان. کتاب جامع بهداشت عمومی، صفحات 1733 **-**1743

-جعفری پردستی ، حیدر زاده و همکاران. بسته خدمتی مراقبت از نوزاد سالم در کشور، 1390.

- ابراهیم زاده،عیسی(۱۳۸۵)،آموزش بزرگسالان،تهران:نشر پیام نور

- سیف ، علی اکبر (۱۳۹۰). روانشناسی پرورشی نوین ، تهران:انتشارات دوران