

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز

طرح دوره (course plan)

(برای یک دوره درس کامل، ۸ جلسه ۱ و نیم ساعتی برای یک درس ۱ واحدی)

دانشکده پرستاری و مامایی تبریز	گروه آموزشی: مامایی	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد، مشاوره در مامایی
نام درس: مشاوره در یائسگی	تعداد واحد: ۱	نوع واحد: نظری
پیش نیاز: ندارد		
زمان برگزاری کلاس: روز:شنبه	ساعت: ۱۴-۱۶	مکان برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی
تعداد دانشجویان: ۱۱	مستول درس: دکتر حکیمی	مدرسین(به ترتیب حروف الفبا): دکتر حکیمی

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

هدف از تدریس انتقال دانش و اطلاعات لازم به دانشجویان در زمینه مشکلات شایع دوران یائسگی، آموزش صحیح و مشاوره اثر بخش می باشد.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

(منظور شکستن هدف کلی به اجزای تخصصی است که نسبت به اهداف کلی روشنتر و شفاف تر است و محورهای اصلی برنامه را نشان می دهد. اهداف بینابینی قابل تقسیم شدن به اجزای اختصاص تر به نام اهداف ویژه است که در واقع همان اهداف رفتاری اند)

۱. پاتوفیزیولوژی یائسگی، عوامل خطر، علائم و نشانه های یائسگی و عوامل موثر بر کاهش علائم یائسگی را توضیح دهد.
 ۲. نقش تعیین کننده های اجتماعی سلامت در یائسگی، درمانهای دارویی و جایگزین در یائسگی را شرح دهد.
 ۳. استوپنی و استوپروزیس، مکانیسم بروز آنها در یائسگی، عوامل خطر، غربالگری، درمان و روش پیشگیری را توضیح دهد.
 ۴. نقش ورزش و یوگا در یائسگی را بیان نماید.
 ۵. نقش سیگار، الکل و مواد مخدر در یائسگی را شرح دهد.
 ۶. رفتارهای پرخطر جنسی در یائسگی را تبیین نماید
 ۷. عملکرد جنسی، مکانیسم کاهش میل جنسی و روش های بهبود عملکرد جنسی در یائسگی را شرح دهد.
 ۸. روش درمان واژینیت آتروفیک را بیان نماید.
 ۹. روشهای پیشگیری و درمان بی اختیاری ادراری و پرولاپس ارگانهای لگنی را تبیین نماید.
 ۱۰. عملکرد شناختی، تغییرات حافظه در یائسگی و تشخیص های افتراقی را توضیح دهد.
 ۱۱. افسردگی در دوران یائسگی را شرح دهد.
 ۱۲. تئوری های سالمندی، روش های موثر در سالمندی پویا و انواع پیری و علل آن را توضیح دهد.
- هرم جمعیتی ایران، دامنه سالمندی و گذر جمعیت ایران به سالمندی را توضیح دهد.

شیوه های تدریس

- سخنرانی
 سخنرانی برنامه ریزی شده
 پرسش و پاسخ
 بحث گروهی
 یادگیری مبتنی بر حل مساله (PBL)
 یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر وارد (لطفا نام ببرید).....

وظایف و تکالیف دانشجو (لطفا شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
 تخته و گچ
 پروژکتور اسلاید

سایر موارد (لطفا نام ببرید).....

نحوه ارزشیابی و درصد نمره : (از نمره کل)

- آزمون میان ترمدرصد نمره
 آزمون پایان ترم ۵۰ درصد نمره
 انجام تکالیف ۴۰ درصد نمره
 شرکت فعال در کلاس ۱۰ درصد نمره

سایر موارد (لطفا نام ببرید).....

نوع آزمون

- تشریحی
 پاسخ کوتاه
 چند گزینه ای
 جور کردنی
 صحیح - غلط

سایر وارد (لطفا نام ببرید).....

منابع: بیماری های زنان، نواک، ویراست ۳۴ ام ، ۲۰۱۲

آندوکرولوژی اسپیروف، ویراست هفتم